



نشست‌ریه داخلی شرکت
پتروشیمی جم
سال هفتم شماره ۵۴ تیر و مرداد ۱۴۰۳



فاز اول پتروشیمی
«توسعه پلیمر پاد جم» به
بهره‌برداری رسید



برگزاری دوره حضوری
اقدامات حیاتی پایه BLS



پتروشیمی پاد جم پس از
۱۴ سال بلاتکلیفی در سایه
تلاش جوانان گام دوم
انقلاب به بهره‌برداری رسید



مجمع عمومی عادی سالانه
صاحبان سهام پتروشیمی
جم با حضور ۸۷ درصد از
سهامداران برگزار شد



پتروشیمی جم تبدیل به
قطب پلیمر کشور شده
است



صدر نشینی
تیم فوتسال
پتروشیمی جم در
منطقه پارس



رای بزرگ‌ترین پرونده تاریخ پتروشیمی ایران صادر شد.

شرکت پتروشیمی مهر به پرداخت حداقل ۸۷۲
میلیون دلار به شرکت پتروشیمی جم محکوم شد.

فَاسْأَلِ اللَّهَ بِرَبِّكَ إِنَّكَ كَعِنْدَهُ
فِي الْآخِرَةِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ

لَا خَدَاوَةَ لِمُنْجِرٍ وَلَا مَكْرَهُمْ لِمَنْ
يُرِيدُ الْآخِرَةَ وَالْأُولَىٰ
نَاوِلْهُمُ الْمَنَادِيَّ
فِي الْآخِرَةِ

فهرست مطالب:

- ۴ سرمقاله
- ۵ یادداشت
- ۶ فاز اول پتروشیمی «توسعه پلیمر یاد جم» به بهره‌برداری رسید
- ۷ وزیر کار: پتروشیمی یاد جم پس از ۱۴ سال بلاتکلیفی در سایه تلاش جوانان گام دوم انقلاب به بهره‌برداری رسید
- ۸ پتروشیمی جم تبدیل به قطب پلیمر کشور شده است
- ۹ رأی بزرگ‌ترین پرونده تاریخ پتروشیمی ایران صادر شد.
- ۱۲ بزرگ‌ترین قوت واحد پلی اتیلن سبک خطی: وجود نیروی انسانی سرشار از انگیزه و با مهارت است
- ۱۴ گزارش تصویری از برگزاری دوره حضوری اقدامات حیاتی پایه BLS
- ۱۵ مراسم گرامی‌داشت روز کار و کارگر در مجتمع پتروشیمی جم برگزار شد
- ۱۶ مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام پتروشیمی جم با حضور ۸۷ درصد از سهامداران برگزار شد
- ۱۷ با تمام وجود پتروشیمی جم را دوست دارم
- ۱۹ تحقق موفقیت و پیشرفت در سایه تعامل و همدلی
- ۲۱ حس همکاری، دلسوزی، تعلق خاطر به جم از خصوصیات بارز همکاران پتروشیمی جم است
- ۲۲ اخبار فرهنگ
- ۲۳ درخشش شرکت پتروشیمی جم در نمایشگاه پلاست پل لهستان
- ۲۳ غرفه پتروشیمی جم در نمایشگاه پلاست پل ۲۰۲۴، لوح تقدیر «طراحی برتر» را دریافت کرد
- ۲۴ پتروشیمی جم میزبان مدیران عامل صندوق بازنشستگی کشوری و هلدینگ صبا انرژی در نمایشگاه ایران اکسیو
- ۲۴ نشست تخصصی ترویج کسب و کار در همایش بین‌المللی IPF با حضور مدیران پتروشیمی جم
- ۲۶ راه‌اندازی مرکز نوآوری و خلاقیت باهدف رونق کسب‌وکار مشارکت‌کنندگان ایران پلاست
- ۲۶ افزایش ۵۸ درصدی عرضه اعتباری محصولات پتروشیمی در تیر ۱۴۰۳
- ۲۷ امضای تفاهم‌نامه همکاری علمی، پژوهشی و فناوری بین شرکت‌های پتروشیمی جم و ایلام
- ۲۷ استقرار و آغاز به کار گروه راه‌انداز فاز دوم پتروشیمی بوشهر
- ۲۸ پویش جهادی ارائه خدمات دندان‌پزشکی به مددجویان کم‌برخوردار در چهار شهرستان جنوبی استان بوشهر
- ۳۰ در همه کلاس‌هایمان یادآوری می‌کنیم، اول رعایت اصول ایمنی، بعد انجام کار
- ۳۲ اشعه فرابنفش خورشید و اثرات آن بر سلامت انسان
- ۳۴ از بیماری تب دنگی یا تب استخوان شکن بیشتر بدانیم
- ۳۶ این عضلات ما هستند که تا آخر عمر همراه ما می‌مانند و کیفیت سلامت ما را تعیین و تضمین می‌کنند.
- ۳۸ مشاور تغذیه، حامی سلامت کارکنان
- ۴۰ رشته شطرنج، یک ورزش ذهنی مبتنی بر هوش است
- ۴۱ من می‌توانم با بازی شطرنج، شور و نشاط را در مجموعه ی جم به ارمغان بیاورم
- ۴۲ صدر نشینی تیم فوتسال پتروشیمی جم در منطقه پارس
- ۴۲ قهرمانی کارکنان پتروشیمی جم در مسابقات فوتبال دستی شرکت‌های پتروشیمی منطقه
- ۴۳ مقام دومی تیم بدمینتون دختران کمتر از ۱۷ سال پتروشیمی جم در میان شرکت‌های پتروشیمی پارس
- ۴۴ کسب مدال‌های رنگارنگ حاصل تلاش تیم شای دختران کمتر از ۲۵ سال پتروشیمی جم
- ۴۵ کسب مقام سوم دختران کمتر از ۱۷ سال پتروشیمی جم در مسابقات والیبال شرکت‌های پتروشیمی کشور
- ۴۵ نایب‌قهرمانی تیم شطرنج حاصل تلاش دختران کمتر از ۲۵ سال پتروشیمی جم در مسابقات کشوری
- ۴۶ مروری بر خاطرات کودکی فاطمه سادات کزازی
- ۴۷ بزرگ مرد کوچک
- ۴۸ صفر تا صد نظام آراستگی در محیط کار ۵۵
- ۴۹ اشتراک گذاری شبکه ای تصاویر کودکان توسط والدین
- ۵۰ هر نابغه‌ای شکست می‌خورد
- ۵۱ دانستنی‌های فناوری اطلاعات و امنیت سایبری
- ۵۲ ناشنوایی که دسته گل به آب داد
- ۵۳ نقاشی و سرگرمی
- ۵۸ مسابقه و سرگرمی

بسم الله الرحمن الرحيم



نشریه داخلی شرکت پتروشیمی جم
سال هفتم | شماره ۵۴ | تیر و مرداد ۱۴۰۳

صاحب امتیاز: روابط عمومی و امور بین الملل
شرکت پتروشیمی جم
مدیرمسئول: علیرضا کوهکن
مدیراجرایی: مینا خیری
هیأت تحریریه: کارگروه رسانه روابط عمومی
پتروشیمی جم

آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، میدان توانیر، خیابان نظامی
گنجوی، پلاک ۲۷
تلفن: ۰۲۱-۸۶۵۴۴۴۵
فکس: ۰۲۱-۸۸۷۱۴۲۶
کدپستی: ۱۴۳۴۸۵۳۱۱۴
ایمیل: info@jpc.com
ایمیل دبیرخانه: Dabirkhaneh@jpc.com
آدرس ایمیل جم‌نما: jamnama@jpc.com
اصلاح و خلاصه کردن مطالب با نظر هیأت تحریریه انجام
می‌شود. مسئولیت محتوای مقالات به عهده نویسندگان و
مترجمان است.





یکی وظایف نسبت به خارج سازمان و دیگری وظایف نسبت به داخل سازمان.

شَقْ اَوَّل، مربوط به کارویژه‌های روابط عمومی در برابر مشتری‌ها و مخاطبان سازمان از جمله تبلیغات و جذب مشتری، وفادارسازی مخاطبان، رسانه‌ها، افکار عمومی و ... است که ناظر به علاقه‌ی بازار مصرف و مخاطبان تعریف می‌گردد و حتما شما نیز چون من قائل به تفاوت علاقه مصرف‌کننده و مخاطب در صنایع مختلف هستید همچنان که می‌دانید مخاطبان بازار مصرف در گروه‌های سنی مختلف و علاقه‌مندی‌های آنان می‌تواند ایده‌های مارکتینگ و تبلیغات را به طور کلی تغییر دهد که اینجا جهت تنویر ذهن مثالی را یادآوری می‌کنم.

در نظر بگیرید شما صاحب یک کارخانه خوراکی ناظر به گروه سنی خردسالان هستید آیا حاضرید بدون توجه به علاقه‌ی کودکان محصولی طراحی و تولید و به بازار عرضه کنید و همچنان انتظار فروش داشته باشید؟! اینجا همان نقطه‌ای که تعریف روابط عمومی با درک درست از معنا به کمک ما می‌آید یعنی همان علاقه‌ی عمومی و فراگیر

و شَقْ دَوَم مربوط به اقدامات روابط عمومی در راستای ایجاد رضایتمندی و تشویق کارکنان، برگزاری جشن‌ها و رویدادها و مثل آن است که این موارد نیز نسبت به مخاطبان درون سازمان تغییرات قابل توجه‌ای متناظر با علاقه‌ی آنها و بستر شغلی ایجاد می‌کند در نظر داشته باشید کارگران صنعتی چون ما هیچ‌گاه انتظار ندارند اول هر ماه برای خانواده خود بسته‌ای گرانول یا تولیدات کارخانه‌ی خود را به عنوان سهمیه به خانه ببرند اما کارگران به کارخانه تولید محصولات غذایی همیشه توقع دارند سبدهای محصولات توسط مدیران به آن‌ها اهدا شود و این انتظار همان تفاوتی است که روابط عمومی با تعریف درست از خود می‌تواند به مخاطبان ارائه دهد.

نتیجه‌گیری و سخن پایانی

آنچه در توصیف روابط عمومی گفته شد، نگاهی عمیق به عنوانی است که حدود پانزده سال از عمر خود را در آن گذرانده‌ام و با مذاقه در این عنوان، برگردان انگلیسی به فارسی را دقیق نیافتیم تا امروز که ترجمه عربی از واژه‌ی public relations را همان علاقات عامه دیدم.

با احترام به تمام عزیزانی که در این حوزه مهم فعالیت دارند معتقدم این نگاه دقیقا مقابل نگاه رایج در کشور است، نگاهی که شاید بتوان آن را روابط عمومی مصطلح و تشریفاتی نامید.

نگاه به روابط عمومی با درک صحیح از علاقه‌ی مخاطبان نه تنها در افزایش فروش، انگیزه‌بخشی به کارکنان، زیباسازی محیط شرکت و کارخانه، برندینگ و ساخت تصویری اصولی و درست از برند، کمک به توسعه بازار و ... موثر است، بلکه نقش تنظیم‌گری روابط سازمان با دیگر سازمان‌ها و رسانه‌ها را نیز بر دوش دارد.

در پایان، ضمن ابراز خوشحالی بابت شروع مجدد انتشار این نشریه، اشاره به یک نکته خالی از لطف نیست و آن اینکه این نشریه با هدف بالابردن نرخ تعامل میان اعضای خانواده پتروشیمی جم و کمک به استحکام رابطه‌ی میان کارکنان زحمت‌کش و مجموعه مدیریتی این شرکت طراحی و آماده‌سازی می‌شود که همین ایجاد تعامل نیز از مهم‌ترین وظایف واحد روابط عمومی است.

علیرضا کوهکن - مدیر روابط عمومی و امور بین الملل

در فلسفه‌ی معاصر و به واسطه‌ی آراء و نظرات لودویگ ویتگنشتاین -از بنیان‌گذاران فلسفه قاره‌ای- اهمیت زبان و کاربرد لغات بیش از پیش نمایان شد تا جایی‌که به متفکرینی چون او، مانند هایدگر، نیچه، فردید و ... فیلسوفان زبانی گفته می‌شود. پروژه‌ی فکری فیلسوف زبانی، ایتیمولوژی (ریشه‌یابی) لغات و کلمات برای شناسایی و ساختن درکی بهتر از پدیده‌ها و پدیدارهاست چراکه معتقدند تجلی و ظهور مفاهیم در زبان و لغات صورت می‌گیرد.

در این سیاهه و به بهانه‌ی شروع مجدد انتشار نشریه داخلی شرکت پتروشیمی جم موسوم به جم‌ما، بنده در صدد آنم که ضمن تلاش برای داشتن برخوردی پدیدارشناسانه با پدیدار "روابط عمومی تعریف مصطلح و نه چندان درستی که از این مفهوم در اذهان نقش بسته است را مورد نقد قرار داده و بکوشم تا طرحی نو دراندازم.

ریشه‌یابی (Etymology)

کلمه روابط عمومی متشکل از ۲ جزء است. جزء اول یعنی "روابط" که جمع مکسر رابطه بوده و ریشه‌ی آن از رِبَط در زبان عربی است. در تعریف کلمه رابطه، مرحوم علی‌اکبر دهخدا می‌نویسد: "علاقه و آنچه بدان چیزی را بچیزی بندند".

جزء دوم این ترکیب وصفی (روابط عمومی)، یعنی همان کلمه "عمومی" متشکل است از ۲ بخش عموم و یاء انتساب.

بخش نخست از ریشه‌ی عام به معنای: "همه را فراگیرنده" بوده و در اصطلاح مورد نظر ما در علم ارتباطات، تمام و همه‌ی گروه‌های انسانی جامعه را شامل می‌شود.

تا اینجا و با تدقیق در اجزاء کلمه روابط عمومی، به ۲ واژه‌ی مهم رسیدیم، یکی علاقه یا طناب و دیگری همه را فراگیرنده.

پدیدارشناسی (Phenomenology)

حال باید با کمک گرفتن از آنچه پیش‌تر نوشته شد، سعی کنیم تا روابط عمومی را از هرچه آلیش و اضافات است اپوخه (تعلیق) کرده و آن را به ماهو خودش ادراک نماییم. البته بدیهی است این ادراک، ادراکی بدون توجه به سیر هرمنوتیکی این مفهوم نخواهد بود چراکه کنار گذاشتن و عدم توجه به سیاق و موقعیت (Context) شکل‌گیری مفاهیم کاری است نه ممکن و نه مطلوب.

در بخش قبل و در ریشه‌یابی کلمه‌ی روابط عمومی به ۲ واژه رسیدیم. علاقه و همه. حال بیایید با کمی تامل و ظرافت از این ۲ واژه برای تعریف روابط عمومی استفاده کنیم: "روابط عمومی از نظر نگارنده آن دسته از فعالیت‌هایی است که با عنایت به کانتکست یا همان بستر فعالیت ناظر به علاقه‌ی عمومی مخاطبان سازمان تعریف می‌گردد. و با توجه به معنای دیگر واژه‌ی ربط مانند طنابی، موجب اتصال همگان با سازمان است". اما از آن‌جا که تعریف باید جامع و مانع باشد، ناچاریم کمی به توصیف روی آورده - چراکه به اعتراف متخصصین این حوزه، ارائه‌ی تعریفی جامع، مانع و موجز از این مفهوم تقریبا غیرممکن است - و ۲ چیز را بیان کنیم. یکی وظایف و کارویژه‌های روابط عمومی و دیگری مخاطبین آن.

کارویژه‌ها و مخاطبین

روابط عمومی یک سازمان (البته با یک رویکردی تقلیل‌گرایانه و ریداکشنیستی)، وظیفه‌ی شناساندن و معرفی کالا و خدمت را به خریداران بالقوه داخلی و خارجی بر دوش می‌کشد. گویی تولید و فروش بدون روابط عمومی بمتابه‌ی یک هواپیمای بدون بنزین است. اما کار روابط عمومی در همین جا تمام نمی‌شود. بنده در یک سازمان اقتصادی، وظایف روابط عمومی را به دو دسته تقسیم می‌نمایم که البته در این تقسیم‌بندی مخاطبین هدف نیز نمایان هستند.

بعد از ۵ سال در برگ برگ جم نما قلم می زنیم تا صدای شما باشد

جم‌نما دوباره می‌آید و قرار است یک رسانه باشد. یک رسانه درون سازمانی برای گپ و گفت بین ما، در این خانواده چند هزار نفری. گاهی شانس صحبت‌های رو در رو کم می‌شود اما صفحات جم‌نما می‌تواند بهانه‌ایی باشد برای کوتاه کردن فاصله میان کارکنان و مدیران و نزدیکی هرچه بیشتر خانواده‌ها.

برگ برگ جم‌نما فضایی خودمانی و مختص به شماست و فرصتی برای رسانیدن ناگفته‌ها به گوش یکدیگر است فرقی نمی‌کند مدیران، کارمندان، همسران صبور کارکنان و فرزندان آن‌ها که آینده‌سازان و گردانندگان اصلی پتروشیمی جم هستند. آرزوی ماست که در برگ برگ جم نما که قلم می‌زنیم بتواند صدای شما باشد در خانه‌ای که شما میزبان باشید نه میهمان.

دوست داریم با علاقه، هر لحظه همراه جم‌نما در خلوت و تنهایی یا جمع خانواده باشید تا هم بخوانید و یا اجازه دهید خوانده شوید، در مجله جم‌نما، صاحبان قلم شما باشید. می‌توانید مطالب خواندنی، مقالات تخصصی، اخبار علمی، افتخارات تحصیلی و ورزشی خود و فرزندان، تکنولوژی‌های روز، خاطره، شعر، هنر نقاشی کودکان، آشپزی و ... را برای ما بفرستید. فقط از یاد نبرید که اینجا خانه ماست و همه ما در خانه خود به ملاحظاتی پایبندیم گاهی نوشته و گاهی هم نانوشته.

مینا خیری - کارشناس ارشد اطلاع رسانی و خبر





فاز اول پتروشیمی "توسعه پلیمر پاد جم" به بهره‌برداری رسید

فاز نخست پتروشیمی «توسعه پلیمر پاد جم» از شرکت‌های زیر مجموعه شرکت پتروشیمی جم صبح روز پنجشنبه ۴ مرداد ماه ۱۴۰۳ در آئینی با حضور وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و مهدی مسکنی، مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در عسلویه به بهره‌برداری رسید.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل پتروشیمی جم؛ عملیات ساخت پتروشیمی پادجم به‌عنوان مجری طرح تولید ABS/Rubber از شرکت‌های زیرمجموعه‌های پتروشیمی جم در سال ۱۳۸۹ خورشیدی آغاز شد. پتروشیمی پادجم واقع در منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس در عسلویه، ظرفیت تولید ۲۰۰ هزار تن ABS در سال و ۶۰ هزار تن Rubber در سال را دارد.

محمد هاشم نجفی مدیرعامل پتروشیمی جم در مراسم بهره‌برداری رسمی از فاز نخست پتروشیمی «توسعه پلیمر پاد جم» گفت: با لطف خداوند متعال، پروژه ABS-RUBBER پادجم، پس از ۱۴ سال بلا تکلیفی و توقف، به همت جوانان گام دوم انقلاب اسلامی به مرحله تولید رسید.

محمد هاشم نجفی اردکانی ادامه داد: پروژه پلیمر پادجم قصه پرغصه و پرچالشی است که از سال ۱۳۸۹ به عنوان فاز دوم پتروشیمی جم و در راستای جلوگیری از خام‌فروشی محصول و تکمیل زنجیره ارزش آغاز شد. فاز نخست این پروژه که سال‌ها به دلیل تحریم‌های ظالمانه متوقف شده بود با اعتماد دکتر مرتضوی، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی به نیروهای جوان دهه شصتی در گام دوم انقلاب اسلامی و با تلاش مجدانه و مجاهدانه ایشان، امروز به بهره‌برداری رسید.

وی در این مراسم از اعتماد و پشتیبانی وزیر کار و مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری و مجموعه دولت جمهوری اسلامی که پشتوانه تلاش همکاران در راه‌اندازی پروژه بوده است تقدیر و تشکر کرد. وی مالک اصلی شرکت پادجم را صندوق بازنشستگی کشوری دانست که مردانه پای منافع بازنشستگان و ذی‌نفعان این پروژه ایستادند.

مدیرعامل پتروشیمی جم خاطر نشان کرد: راه‌اندازی و تولید در پادجم، پایان خسارت و عدم‌النفع چندین ساله به اموال بازنشستگان است.





وزیر کار: پتروشیمی پادجم پس از ۱۴ سال بلا تکلیفی در سایه تلاش جوانان گام دوم انقلاب به بهره‌برداری رسید

وزیر کار، تعاون و رفاه اجتماعی گفت: تعیین تکلیف و افتتاح پروژه‌های پس از ۱۴ سال در دولت سیزدهم توسط جوانان پاکدست، خداترس، کاربلد و عاشق سرافزازی ایران تحقق رویکرد اعتماد به ظرفیت منابع انسانی داخلی و شعار ما می‌توانیم است.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل پتروشیمی جم؛ سید صولت مرتضوی، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی روز پنجشنبه ۴ مرداد ۱۴۰۳ در آیین بهره‌برداری از فاز نخست پتروشیمی پادجم در

عسلویه استان بوشهر با گرمیادداشت یاد و خاطره شهید آیت‌الله رئیسی اظهار کرد: این پروژه هزار قفل و بند به دست و پایش بود چرا که به دلیل داشتن پیمانکار و زمان‌بر بودن خلع ید قانونی آن، بخشی از ماشین‌آلات نیز گرفتار مسایل نظام حقوقی بود اما با

اراده مدیران ارشد پتروشیمی‌های جم و پادجم و همت کارکنان و متخصصان به مرحله تولید و بهره‌برداری رسیده است. وی یادآور شد: در فاز نخست این پروژه سالانه ۷۰ هزار تن مواد اولیه برای ساخت خودرو و لوازم خانگی که از نیازهای استراتژیک بازار داخلی است تولید می‌شود.

وزیر کار با اشاره به اینکه آیت‌الله رئیسی بر تعیین تکلیف ۶۳ هزار پروژه نیمه تمام در کشور تاکید داشت، ادامه داد: پادجم باید در مدت ۴۸ ماه بهره‌برداری می‌رسید اما امروز ۱۴ سال از آن زمان گذشته است که این امر خسارت زیادی برای صاحبان سرمایه به همراه داشته است.

مرتضوی با اشاره به اینکه باید بررسی شود علت تاخیر این مدت ناشی از فقدان سرمایه، دانش فنی و یا نیروی انسانی بوده ادامه داد: آیا کسی سؤال نمی‌کند چه کسی باید پاسخگوی عدم نفع این پروژه در طی سال‌ها باشد.

وزیر کار، تعاون، کار و رفاه اجتماعی اظهار کرد: تولیدات پادجم علاوه بر خودکفایی در مراحل بعدی ۲۰۰ هزار تن تولید سالانه خواهد داشت و بخش قابل توجهی از بازار جهانی را به دست خواهد گرفت. وی اضافه کرد: مجموعه پتروشیمی توسعه پلیمر پادجم علاوه بر حل مشکل ارزیابی نقش مهمی در حل مشکلات کشور در تولید مواد اولیه صنایع و اشتغال‌زایی ایفا کرده است. سید صولت مرتضوی گفت: شهید رئیسی قبل از تشکیل دولت، سفرهای استانی خود را آغاز کرد و اولین سفرش برای حل بحران آب در استان خوزستان بود که با وجود برخورداری از سدهای پرآب و رودخانه‌های جاری ۷۰ درصد مردم تنش آبی داشتند. وزیر کار یادآور شد: شهید رئیسی با مدد الهی و استفاده از ظرفیت غنی نیروی انسانی و شعار ما می‌توانیم مشکلات را حل کرد و طرح‌های نیمه‌تمام در حوزه‌های اکتشاف، میادین نفتی و گازی، پالایش و صنایع پتروشیمی شناسایی شده و یکی پس از دیگری برنامه‌ریزی و به بهره‌برداری رسیدند. وی با خدقوت به دست اندرکاران این پروژه افزود: این عشق و شوق خدمت‌گذاری جوانان، کشور را به اقتدار اقتصادی خواهد رساند. مرتضوی اظهار امیدواری کرد: دولت چهاردهم دکتر پزشکیان با نگاه جامع به نظام مسائل اقتصادی کشور و اعتماد به سرمایه‌های گران‌سنگ ملت ایران به خصوص ظرفیت دانشگاه‌های ایران و اساتید فرهیخته و دانشمندان حوزه اقتصادی و صنعتی رویکردی نو خواهد داشت تا به اقتدار اقتصادی برسیم و کشورمان در رتبه کشورهای برتر جهان قرار بگیرد.



مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری:

پتروشیمی جم تبدیل به قطب پلیمر کشور شده است

وی خاطرنشان کرد: از حمایت‌های وزیر محترم در تسهیل شرایط تهیه قطعات و تجهیزات از خارج ایران و در مرحله بعد کوشش و جهاد دکتر نجفی و همکاران ایشان کمال تشکر را دارم، جوانان توانمند دهه شصتی ایران در به تولید رساندن پروژه پادجم سنگ تمام گذاشتند.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری اظهار کرد: مجموعه صندوق بازنشستگی به عنوان یک بنگاه اجتماعی عواید خود را صرف بازنشستگان می‌کند و تمامی سود آن برای بازنشستگان عزیز ماست تا در آسایش و رفاه باشند. تلاش اعضای صندوق این است تا زمینه بندگی زحمتکشان عزیز خودمان را در کشور فراهم کنند. مهدی مسکنی بیان کرد: صندوق بازنشستگی کشوری در ۱۰ ماهه گذشته تنها در حوزه انرژی با سیانت از دارایی بازنشستگان عزیز، توانسته بیش از ۹۰۰ میلیارد دلار از دارایی آنان را بازگرداند و این اتفاق مهم جز با روحیه انقلابی و جهادی جوانان میسر نبوده و پتروشیمی پاد جم پس از ۱۴ سال بلاتکلیفی در سایه تلاش و توانمندی همین جوانان به بهره‌برداری رسیده است.

گفتنی است: شرکت توسعه پلیمر پاد جم در قالب فاز دوم پتروشیمی جم و از مهم‌ترین طرح‌های ملی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و به عنوان مجری طرح تولید ABS/Rubber، با ظرفیت سالانه تولید ۲۰۰/۰۰۰ تن ABS و ۶۰/۰۰۰ تن Rubber از سال ۱۳۸۹ در منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس آغاز شده و پس از ۱۴ سال وقفه عملیاتی، بلاتکلیفی و سنوات متمادی پرفراز و نشیب، ۴ مرداد ۱۴۰۳ به طور رسمی با حضور وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی به بهره‌برداری رسید.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در مراسم بهره‌برداری رسمی از پتروشیمی پادجم گفت: پتروشیمی جم تبدیل به قطب پلیمر کشور شده است و بخشی از تولیدات استراتژیک کشور را انجام می‌دهد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل پتروشیمی جم؛ مهدی مسکنی پیش از ظهر روز پنج‌شنبه ۴ مردادماه ۱۴۰۳ در این آیین با نام و یاد شهدای مدافع حرم، خدمت و سلامت و آرزوی توفیق و سلامتی مقام معظم رهبری عنوان کرد: از اینکه فرصتی فراهم شد تا به دارایی‌های یکی از زحمتکشان اقدار معزز جامعه ایرانی یعنی بازنشستگان اضافه شود بسیار خوشحال هستیم.

وی افزود: تقریباً ۱۴ سال وقفه در بهره‌برداری پروژه پادجم بسیار باعث تأسف بود که تکلیف شد و دانستیم این کار جز با اراده جوانان برآمده از تفکر انقلاب شکوهمند اسلامی ایران انجام نمی‌شود.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری با بیان اینکه پتروشیمی جم تبدیل به قطب پلیمر کشور شده است، افزود: امروز جم بخشی از تولیدات استراتژیک کشور را انجام می‌دهد و کشور را به این خودکفایی رسانده تا از واردات محصول ABS بی‌نیاز شود. مصرف محصول ABS در کشور بیش از ۷۰ هزار تن است و این کارخانه در فاز نخست، کشور را در این محصول به خودکفایی رسانده است.

مسکنی تصریح کرد: ما به جوانان این مرز و بوم و تلاشگران صنعت در منطقه عملیاتی از جمله کارگران، مهندسان، تکنسین‌ها و همه عزیزانی که از گذشته تاکنون در مجموعه جم و پادجم خدمت کرده‌اند افتخار کرده و از تمامی ایشان تشکر می‌کنیم.





دکتر احمد پنجه پور مدیر امور حقوقی و پیمان‌های پتروشیمی جم: رای بزرگ‌ترین پرونده تاریخ پتروشیمی ایران صادر شد.

آقای لطیفی به‌عنوان معاون واحد، آقای ابراهیمی نیا و خانم بیلتن و سایر همکاران حقوقی در شرکت، یک خط‌مشی را با همفکری همکاران تعریف کردم و این‌طور نبود که امور حقوقی برای خودش ساز جداگانه بزند و بقیه مخالفت کنند و با هم در اختلاف نظر باشیم. ما با همکاری و تعامل با سایر واحدها مسائل را پیش بردیم. رفع مشکلات و کسب تمام موفقیت‌هایی که الان شاهد آن هستیم همه مدیون کمک‌ها و تعاملی است که تمام مدیران، کارشناسان و همکاران در همه واحدهای مختلف شرکت با ما داشتند و این حاصل تلاش همه‌جانبه از طرف همه مدیریت‌ها و همکاران بنده در امور حقوقی بوده است.

دکتر احمد پنجه پور مدیر امور حقوقی و پیمان‌های پتروشیمی جم در مصاحبه اختصاصی با مجله جم نما در خصوص رأی داوری پتروشیمی‌های جم و مهر تشریح کرد:

یکی از کارهایی که ما در امور حقوقی پیگیری می‌کنیم تعامل با ارکان مختلف شرکت از هیئت‌مدیره تا واحدهای بازرگانی، مالی، فروش، مجتمع، تدارکات، امور مجامع، حراست، شرکت‌های تابعه جم و دیگر واحدها است. متأسفانه زمانی که بنده به جم آمدم برخی اختلافات بین واحد امور حقوقی با سایر واحدها کاملاً مشهود بود و این چندگانگی هم در میان بچه‌های حقوقی که نیاز به تمرکز و دقت نظر دارند دیده می‌شد. در اولین فرصت با مشارکت همکارانم





آقای دکتر پنجه پور در خصوص سابقه مسائل و مشکلات جم

با پتروشیمی مهر بفرمایید: در سال ۸۴ بین پتروشیمی جم و پتروشیمی مهر قراردادی منعقد شد درخصوص بحث فروش اتیلن. شرکت ملی صنایع پتروشیمی، منطقه را به گونه‌ای تعریف کرده است که شرکت‌ها زنجیره وار به یکدیگر متصل باشند و هر یک با دیگری در ارتباط و تعامل تجاری و حرفه ای باشند. لذا در این زنجیره، ما خوراک را از سایر شرکت‌ها می‌گیریم. اتیلن تولید می‌کنیم و شرکتی هم مثل مهر اتیلن را از ما می‌گیرد و محصولات خود را تولید می‌کند. بنابراین اگر خدش‌های در این خصوص وارد شود، کل زنجیره آسیب می‌بیند.

اما بعد از فرایند خصوصی‌سازی به‌ویژه از سال ۸۳ و ۸۴ شرکت جم کاملاً از دولتی بودن خارج شد و از آن زمان اختلافات کم‌کم شروع شد و شرکت‌ها متعلق شدند به مجموعه‌های مختلف با رویکردهای متفاوت، جالب اینجاست که از همان ابتدا که قرارداد مهر به امضا رسید، ۳ سال بعد از این قرارداد عملیاتی شد و سال ۸۷ پتروشیمی مهر به بهره‌برداری رسید و اولین پارت اتیلن سال ۸۸ از جم گرفته شد؛ اختلاف‌ها در تفسیر و اجرای قرارداد شروع می‌شود که در رأی داور کاملاً به آن اشاره شده است و در سال ۹۰ زمانی که مرحوم مهندس بیگی و بعدها مهندس بهشتیان و سایر مدیران عامل بعدی جم، خیلی تلاش کردند این موضوع حل و فصل شود، اما متأسفانه چون این عدد مرتب بزرگ و بزرگ‌تر می‌شد ریسک‌پذیرش توافق بین مهر و جم خیلی سخت‌تر می‌شد به همین علت دو شرکت نمی‌توانستند به نتیجه قابل قبولی برسند و البته خیلی وقت‌ها هم مقصر شرکت پتروشیمی مهر بود. خب به‌رحال ترکیب سهام‌داران پتروشیمی مهر به نحوی بود که ۴۰ درصد آن متعلق به یکی از شرکت‌های هلدینگ خلیج فارس است و ۶۰ درصد هم سهام‌دار خارجی است که این‌ها خودشان با هم اختلافاتی داشتند، به‌رحال این موضوع به نتیجه نرسید. طبق قرارداد اگر اختلاف بین دو شرکت به وجود می‌آمد موضوع باید به داور ارجاع می‌شد در سال

۹۶ پتروشیمی جم اعلام کرد که ما نمی‌توانیم با شما توافق داشته باشیم و جلسات و مذاکره‌ها به حد کافی ادامه داشته و فرایند داور از سال ۹۶ یعنی تقریباً ۷ سال ۸ سال قبل استارت خورد و طرفین داور خودشان اعلام می‌کنند و یک پنل داور تشکیل می‌شود به‌رحال تغییرات مدیریتی در جم و مهر اتفاق می‌افتد شاید اگر این ۲ مجموعه مدیران واحد داشتند اصلاً این مسئله به اینجا و به این عدد وحشتناک ۸۰۰ میلیون دلار واقعاً نمی‌رسید.

اما به‌رحال آن زمان فرایند داور شروع شد و پنل داور شکل گرفت که در واقع پتروشیمی جم به رئیس دیوان عالی کشور مراجعه کرد و طبق قرارداد اگر ۲ داور نتوانند ظرف یک ماه سرداور را تعیین کنند رئیس دیوان عالی کشور طبق قرارداد باید سرداور را تعیین کند که این موضوع مورد اعتراض شدید شرکت پتروشیمی مهر قرار گرفت. مهر مرتب اعتراض می‌کرد حداقل ۳ بار اعتراض کرد و هر بار هم در دیوان عالی رد شد. اما پتروشیمی مهر سابقاً در فرایند داور حضور فعال داشت. در اینجا تلاش کرد با فشارهایی که وارد می‌شود هیئت داور به‌درستی شکل نگیرد؛ اما واقعیت قضیه این است که قرارداد بسیار شفاف در این موضوعات اظهارنظر کرده است؛ بنابراین به نظر من پتروشیمی مهر که در هیئت داور دوم حضور فعال نداشت خودش را از حق دفاع محروم کرد. خیلی هم هیئت به آنها فرصت داد. موضوع به کارشناس ارجاع شد و کارشناس هم خیلی دقیق اظهارنظر کرده است. پتروشیمی مهر حتی به دیوان داور لاهه هم مراجعه کرد؛ ولی نتیجه‌ای نگرفت.

یکی از اتفاقات خوبی که طی این مدت در شرکت افتاد این بود که برای هر موضوع، از وکلای متخصص استفاده شد.

تیم حقوقی بچه‌های دقیق، جوان

و متخصصی هستند. باید دقت

می‌کردیم با این همه مسائل کلان

حقوقی، نمی‌شود اغماض کرد و

از افراد غیرمتخصص و بدون انگیزه

استفاده کرد. در موضوع مهر همه

عزیزانی که سابقاً فعالیت کردند

تلاش خودشان را انجام دادند و

زحمت کشیدند؛ اما رویکرد ما

متفاوت بود. در رأی داور

تیم حقوقی رأی بسیار خوبی

گرفتند؛ اما این رأی چند

ماه بعد متأسفانه ابطال

شد.

موضوعی که

شاید نذکر

است: این

بود که اگر

پتروشیمی مهر طی

این سال‌ها با دلایل

و اعتراضات غیرمنطقی

جمله اینکه پتروشیمی جم دولتی

است و طبق

قانون نباید این بدهی پرداخت شود موضوع داور را به تعویق

نمی‌انداخت این بدهی روزبه‌روز بیشتر نمی‌شد و البته هر

چه‌قدر اعداد و ارقام بالاتر برود تصمیم‌گیری‌ها هم



جلسات خیلی پیگیری می‌کردند که با تلاش ایشان امکان دیدار آقای ازه‌ای فراهم شد. و مقرر شد مدارک و مستندات به قوه قضاییه مجدداً ارائه شود. در این مرحله ما با نامه نمایندگی از وزارت کار که داشتیم مستمر به قوه قضاییه مراجعه می‌کردیم. شاید هفته‌ای یک یا دو بار، و این موضوع نقطه عطفی بود، ما ۳ سال کاملاً تحت فشار بودیم با تمام سختی‌ها و مشکلات، القسه نهایتاً سال ۱۴۰۱ آقای ازه‌ای رئیس محترم قوه قضاییه صراحتاً اظهار نظر کرد و اعلام کرد رأی خلاف‌شرع بوده و موضوع را به دیوان عالی کشور ارجاع داد.

باتوجه به اهمیت، موضوع به شعبه یک دیوان عالی ارجاع شد جلسات متعددی با حضور اعضای هیئت‌مدیره شرکت پتروشیمی جم مهر برگزار شد در این جلسات آقای دکتر نجفی هم حضور داشت و در نهایت در خردادماه ۱۴۰۳ دیوان تصمیم گرفت. دیوان با برگزاری جلسات متعدد متوجه اشتباه قضات قبل در پرونده ابطال رأی داور شد و رأی داور ما را احیاء کرد و به‌نوعی حقوق شرکت که کاملاً از دست‌رفته بود احیاء شد.

خوشبختانه با پیگیری‌هایی که انجام دادیم پرونده الان در اجرای احکام هست با جدیت تمام موضوع را پیگیری می‌کنیم حساب‌های پتروشیمی مهر مسدود شده است، زمین پتروشیمی مهر توقیف شده و به‌زودی تمام اموال و دارایی‌های مهر توقیف می‌شود. البته طی مکاتباتی که با مهر داشتیم خواستیم خودشان داوطلبانه یک مکانیسمی را تعریف کنند و پول جم را برگردانند. ما واقعاً به دنبال مصادره پتروشیمی مهر نیستیم؛ ولی تصور دوستان ما در مهر مصادره است؛ اما ما دنبال این هستیم که پول به حساب جم برگردد. اما متأسفانه مهر موضوع را به سمتی هدایت می‌کند که ما مجبور باشیم تمام اموال و دارایی‌های مهر در فرایند کارشناسی به مزایده گذاشته شود.

من تأکید می‌کنم این حکم طبق مستندات قابل اجراست و پولی که سال‌ها به‌ناحق به حساب جم واریز نشده هرچه زودتر به حساب جم واریز شود و امیدوارم اجرای این رأی هم نهایی شود، البته کاری بسیار طاقت‌فرسا و پر دردسر است؛ و این حق سهام‌داران و بازنشستگان صندوق بازنشستگی است البته ناگفته نماند طی این سال‌ها پتروشیمی مهر پول‌هایی به حساب جم واریز کرده است. و سؤال آخر:

نظرتان را درباره پتروشیمی جم بفرمایید:

من واقعاً همیشه گفتم، برای شخص بنده نقطه عطف زندگی‌ام بود که وارد خانواده بزرگ پتروشیمی جم شدم و اینکه لباس پتروشیمی جم را پوشیدم و در این چهار پنج سالی که من در خدمت شرکت هستم برای من بزرگ‌ترین افتخار زندگی بوده و هست و من همیشه به همکاران حقوقی می‌گویم که پتروشیمی جم یک دانشگاه است؛ یعنی جدای از این که شما کار و فعالیت می‌کنید هر روز موضوعات جدید یاد می‌گیرید. از طرف دیگر در شرکت چه در مجتمع و چه در ستاد همکارانی را می‌بینم که به‌غایت عاشق پیراهن پتروشیمی جم هستند. حضور این افراد و عرق و تعصبی که به جم دارند همیشه به بنده و همکارانم انگیزه می‌دهد و امیدوارم تاکنون توانسته باشیم به سهم خودم کاری برای شرکت انجام داده باشیم.

و سخن پایانی:

امیدوارم پتروشیمی جم در آینده بسیار نزدیک مهم‌ترین، بزرگ‌ترین و قدرتمندترین بنگاه تجاری کشور شود.

سخت‌تر و ریسک موضوع هم بیشتر می‌شود. به‌رحال این اتفاق افتاد و در تیرماه سال ۹۹ رأی داور صادر و ابلاغ شد خلاصه در اواخر سال ۹۹ شرکت پتروشیمی جم از طریق مقام عالی وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی که آن زمان آقای دکتر شریعتمداری بود اعاده دادرسی را انجام داد. زمان آقای دکتر سعیدی و حتی قبل‌تر واقعاً پیگیری‌های خوبی انجام شده بود و رأی به نفع شرکت صادر شده بود. رأی البته بنا به دلایل مختلف ابطال شد و ایشان هم خیلی پیگیری کردند و اعاده دادرسی به‌درستی انجام شد. در دوره مدیریت آقای دکتر علیزاده هم واقعاً این موضوع پیگیری شد و نامه‌های خوبی گرفتند و همچنین در زمان مدیرعاملی آقای مهندس قنبریان هم موضوع پیگیری می‌شد.

متأسفانه، دو بار اعاده دادرسی رد شد. در طول ۳ سال اخیر ما یک رویکرد واحد داشتیم و آن اینکه پتروشیمی جم شرکتی غیردولتی است. معنا ندارد یک‌بار در فرایند خصوصی‌سازی و اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی شرکت از بخش دولتی واگذار شود و بعد مجدداً در پرونده‌ای مثل همین پرونده مهر، شرکت پتروشیمی جم را دولتی قلمداد کنند؛ بنابراین ما همه مکاتبات و رویکردها را بر این موضوع تنظیم کردیم که شرکت جم شرکتی است غیردولتی و خصوصی است. این موضوع بسیار کمک کرد در فرایند اعاده دادرسی، به‌نحوی که در نهایت با وجود ده‌ها رأی و استعلام از نهادهای دولتی و حاکمیتی تقریباً کمتر کسی به دولتی بودن جم اعتقاد داشت و همه اینها علت شد تا نهایتاً قوه قضاییه اعاده دادرسی ما را بپذیرد. واقعاً پیگیری‌های این مرحله بسیار دشوار بود و در این مرحله دسترسی به قضات به‌سادگی نبود.

خوشبختانه ما از سال ۱۴۰۰ به

این‌طرف با استعلام‌های اخذ شده از مراجع وزارت اقتصاد، دفتر امور شرکت‌های دولتی، سازمان برنامه‌بودجه، وزارت نفت، شرکت ملی صنایع پتروشیمی، دیوان عدالت اداری، معاونت حقوقی ریاست‌جمهوری، سازمان بازرسی کل کشور و... که در نهایت همه با مستندات اعلام داشتند پتروشیمی جم خصوصی است و ده‌ها آراء از دیوان عدالت اداری گرفتیم که صراحتاً گفتند

پتروشیمی جم خصوصی است. حدود ۲۵۰ رأی قطعی در استان تهران، فارس و بوشهر به‌اضافه این استعلامات

گفتند

پتروشیمی جم خصوصی هست. ما توانستیم با همه مستندات در استعلام سوم آقای رئیس محترم قوه قضاییه را ملاقات کنیم. ناگفته نماند آقای دکتر نجفی آن زمان با اینکه مدیرعامل شرکت نبودند برای این



مهندس علی سلیمزاده رئیس بهره‌برداری واحد پلی اتیلن سبک خطی:

بزرگترین قوت واحد پلی اتیلن سبک خطی: وجود نیروی انسانی سرشار از انگیزه و با مهارت است

متخصصان شرکت پتروشیمی جم با چند شرکت دیگر که پتانسیل تولید این خانواده از کاتالیست‌ها را داشتند وارد مذاکره و قرارداد شدند و کاتالیست دو نمونه از شرکت‌های معتبر پس از مطالعات آزمایشگاهی و پژوهشی، در فاز صنعتی مورد تست و ارزیابی قرار گرفت که موفقیت‌آمیز بود و در نتیجه این دو تولید کننده به منابع تأمین اضافه شدند که قطعاً هم موجب رقابت در کیفیت و هم در قیمت کاتالیست‌های مصرفی واحد PE خواهد شد.

از دستاوردها و افتخارات واحد **pe** بفرمایید: یکی از موفقیت‌های اخیر کارخانه پلی اتیلن سبک خطی که با مشارکت تیم بهره‌برداری، پژوهش و فرایند انجام شد طراحی و تولید گریده ۵ HMI است که پس از مطالعه امکان سنجی و بررسی نیاز و کشش بازار، در فاز صنعتی، با همت همکاران با موفقیت تست و بصورت انبوه تولید شد.

درخصوص این گرید توضیح بیشتری بفرمایید: این محصول یک گونه پلی اتیلن ویژه با شاخص جریان مذاب بالا و جرم حجمی سنگین است که کاربرد گسترده‌ای در تولید ظروف جداره نازک دارد و جایگزین قابل اعتمادی برای برخی از محصولات پلی

جناب آقای سلیمزاده شما به عنوان رئیس بهره‌برداری واحد پلی اتیلن سبک خطی از اقدامات مهم اخیر واحد پلی اتیلن سبک LLDPE بفرمایید؟

هرچند که در سال ۱۴۰۲ با تولید محصولات متنوع و متناسب با نیاز بازار حدود ۱۱۰ درصد ظرفیت اسمی واحد پوشش داده شد اما در نیمه دوم سال شاهد نوسان در میزان محصول دهی کاتالیست‌های شرکت سازنده بودیم و این کاهش به دلیل نامرغوب بودن و افت کیفیت، و گاهی به سبب عدم یکنواختی بچ‌های کاتالیست شاهد تولید کلوخه و نوسان در محصول دهی و ظرفیت کارخانه بوده‌ایم.

سلیمزاده تشریح کرد: کارخانه پلی اتیلن سبک خطی جم با توجه به ماهیت محصولات تولیدی عمدتاً از دو نوع کاتالیست برای محصولات چگالی بالا و چگالی پایین استفاده می‌کند. در محموله‌های کاتالیست دریافتی از شرکت تأمین کننده نقایصی مشاهده شده هرچند این موضوع با مذاکره و ارائه مستندات، تأمین کننده تا حدودی در محموله‌های بعدی کیفیت را بهبود داد.

اما بمنظور افزایش ضریب اطمینان روی این ماده شیمیایی،



عکس آرشیوی

با تعهدات ایجاد شده و برنامه تولید پیش می‌رود و طیف‌های متنوعی از آنچه که مورد نیاز بازار و مشتریان است تولید می‌نماید.

از برنامه‌های آتی واحد LLDPE بفرمایید

باز طراحی و ساخت درام‌های سیستم پیف پاف در دستور کار است این درام‌ها حد فاصل بین دو راکتور فازی بسترسایال قرار دارند که به خاطر شرایط ماهیت عملیات تحت تنش هستند و چندین بار دچار ترک و شکستگی شده‌اند که این امر باعث ریسک ایمنی و کاهش تولید می‌گردد. بنابر این، موضوع بصورت پروژه تحت بررسی همکاران خدمات فنی و مهندسی عمومی می‌باشد.

مورد دیگر سیستم خشک کن گرانول در بخش اکستروژن است که در ظرفیت‌های بالا برای تولید گریدهای فیلم محدودیت طراحی دارد و برای اینکه این سیستم در ظرفیت‌های بالا سرویس دهد نیاز به بازطراحی و یا نصب سیستم موازی هست که این موضوع هم بصورت پروژه در حال اجرا توسط همکاران محترم امور مهندسی و تعمیرات می‌باشد.

الفینی می‌باشد. همچنین در تولید قطعات جنرال و کامپاندها و مستریج‌ها نیز از این محصول استفاده می‌شود.

این محصول برای اولین بار در کشور تولید و به بازار عرضه می‌گردد و از نظر مدیریت انرژی بسیار مقرون به صرفه است.

آیا این واحد با مشکلات و موانعی روبرو شده است؟

بله یکی از مشکلات مجموعه وجود متانول به همراه خوراک پروپیلن بود که برای کاتالیست‌های مصرفی نقش سم را داشت که این موضوع موجب اختلال در واکنش پلیمریزاسیون می‌گردید که با مطالعاتی که توسط همکاران فرایند و بهره داری واحد انجام شد خوشبختانه بدون هزینه اضافی و با استفاده از سیستم خشک کن موجود در مسیر پروپیلن، با تغییر نوع جاذب این مشکل مرتفع شد.

در حال حاضر وضعیت کنونی واحد چگونه است؟

خوشبختانه در زمینه پروسیسی مشکل لاینحلی نداریم و بزرگترین قوت واحد وجود نیروی انسانی سرشار از انگیزه و با مهارت است. نوساناتی در کیفیت و تأمین مواد شیمیایی وجود داشته که همکاران محترم بازرگانی و مدیریت ارشد شرکت به شدت تلاش دارند که این عارضه مرتفع گردد. واحد از نظر تولید متناسب

گزارش تصویری از
برگزاری دوره حضوری
اقدامات حیاتی پایه BLS
Basic Life Support





مراسم گرامی داشت روز کار و کارگر در مجتمع پتروشیمی جم برگزار شد

خوبی گرفته شده است که با عنایت خداوند متعال گام به گام اجرا خواهد شد.

وی افزایش تولید و بهره‌وری در مجتمع‌های صنعتی را بسیار حائز اهمیت خواند و افزود: تولید مستمر، سودآوری بیشتر، توسعه سپد محصولات و حضور در بازارهای جدید از اولویتهای ماست و هرآنچه موفقیت در این حوزه کسب شود پیش زمینه‌ای برای آرامش و رفاه بیشتر برای کارکنان، سهامداران و بازنشستگان کشور به عنوان جامعه هدف اصلی خواهد بود.

در بخشی از مراسم نمایندگان کارکنان شرکت‌های پتروشیمی جم و جم صنعتکاران ضمن اشاره به اقدامات مدیران عامل در بخش معیشت کارکنان و نقش هر یک در مسیر تغییرات انجام شده، با اهدا لوح سپاس به نمایندگی از مجموعه کارکنان شرکت از حمایت‌های مؤثر محمدهاشم نجفی اردکانی تقدیر کردند.

در پایان از خدمات و تلاش‌های ارزنده کارگران نمونه پتروشیمی جم، و شرکت‌های جم صنعتکاران و توسعه پلیمر پاد جم به عنوان شرکت‌های تابعه در سال ۱۴۰۲ که در بخش‌های مختلف عملیاتی، تعمیرات و ستادی بر اساس شاخص‌های موردنظر ارزیابی شده بودند، با اهدای گل، تندیس و هدیه تقدیر و از دو نفر کارکنانی که اخیراً به افتخار بازنشستگی نایل گردیده‌اند تجلیل شد.

کارگران نمونه شرکت‌های پتروشیمی جم، جم صنعتکاران و توسعه پلیمر پاد جم در سال ۱۴۰۲ از بخش‌های مختلف عملیاتی و ستادی معرفی شدند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت پتروشیمی جم؛ مراسم گرامیداشت و تقدیر از کارگران نمونه در سال ۱۴۰۲ روز دو شنبه ۱۷ اردیبهشت ماه با حضور محمدهاشم نجفی اردکانی، مدیر عامل شرکت پتروشیمی جم و جمعی از مدیران و کارکنان پتروشیمی جم و شرکت‌های تابعه در سالن آپادانا این مجتمع برگزار شد.

در ادامه نجفی مدیر عامل پتروشیمی جم ضمن ابراز قدردانی از نمایندگان کارگری شرکت پتروشیمی جم و جم صنعتکاران، خود را خادم کارگران معرفی کرد و گفت: من دست تک تک شما عزیزان را که در راه اعتلای نام جم از هیچ کوششی دریغ نمی‌ورزید را می‌بوسم و به خاطر داشته باشیم اینکه من و امثال من اگر آبرویی داریم به برکت شما کارگران تلاشگر و نظام جمهوری اسلامی ایران است که به خاطر این موهبت الهی باید شکرگزار بود.

ایشان با اشاره به بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در روز کار و کارگر که فرمودند کارگران باید امنیت شغلی داشته باشند تصریح کرد: مجموعه شرکت پتروشیمی جم در جهت تحقق منویات مقام معظم رهبری ناظر به امنیت شغلی کارگران و همچنین احقاق حق کارکنان تلاشگر و همسان‌سازی جمعی شرکت اقدامات و تصمیمات



مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام پتروشیمی جم با حضور ۸۷ درصد از سهامداران برگزار شد



پتروشیمی ایران و محکوم شدن پتروشیمی مهر به پرداخت حداقل ۸۷۲ میلیون دلار بابت خرید اتیلن طی سنوات گذشته از پتروشیمی جم مواردی را بیان داشت و در ادامه از پیشرفت پروژه و روند راه اندازی این شرکت توسط جوانان انقلاب اسلامی صورت گرفت توضیحاتی ارائه داد.

در ادامه‌ی این جلسه نماینده سازمان حسابرسی به ارائه گزارش سازمان حسابرسی پرداخته و بندهای این گزارش در حضور سهامداران قرائت شد. پس از قرائت هر یک از بندها، پرسش و پاسخ بین رئیس مجمع و حاضران انجام شد.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی فوق‌العاده صاحبان سهام برای سال (دوره) مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ شرکت پتروشیمی جم شامل گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی، تصویب صورت‌های مالی سال (دوره) مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ انتخاب بازرس و بازرس قانونی و انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، تعیین حق حضور اعضای غیر موظف هیئت مدیره، پاداش هیئت مدیره و سایر موارد بود.

در مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت پتروشیمی جم در خصوص تمامی موارد دستور جلسه یک به یک بحث و بررسی صورت گرفت و با رای اکثریت سهامداران مورد تصویب واقع شد.

مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام برای سال (دوره) مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ شرکت پتروشیمی جم راس ساعت ۱۰:۰۰ صبح دوشنبه ۱۱ تیرماه ۱۴۰۳ با حضور اکثریت ۸۷ درصدی سهامداران در سالن خلیج فارس پژوهشگاه نیرو برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی پتروشیمی جم؛ جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه پتروشیمی جم امروز دوشنبه ۱۱/۰۴/۱۴۰۳ با قرائت آیاتی از قرآن کریم آغاز گردید و فیلمی از دستاوردها و اقدامات مهم پتروشیمی جم برای حاضرین به نمایش گذاشته شد و با اعلام حضور ۸۷ درصد از سهامداران، رسمیت جلسه اعلام گردید. در ابتدای جلسه دکتر زمانپور مدیرعامل شرکت سرمایه‌گذاری صندوق بازنشستگی کشوری به عنوان رئیس مجمع توسط مجری به جایگاه دعوت و جلسه رسمی توسط رئیس مجمع آغاز شد. دکتر زمانپور در این جلسه ضمن اشاره به اینکه شرکت پتروشیمی جم یکی از شرکت‌های وابسته به هلدینگ صبا انرژی می باشد گفت: پتروشیمی جم با درایت مدیران و همت کارکنان توانسته است اقدامات ارزنده‌ای را انجام دهد که آثار مثبت آن برای سهامداران و کشور می باشد.

در ادامه و پس از استقرار اعضای هیئت رئیسه، دکتر نجفی مدیرعامل شرکت پتروشیمی جم به عنوان دبیر مجمع به ارائه گزارش فعالیت هیات مدیره در سال مالی منتهی به ۲۹ اسفند ۱۴۰۲ پرداخت. نجفی با اشاره به بسته شدن بزرگترین پرونده حقوقی صنعت





با تمام وجود پتروشیمی جم را دوست دارم



بسیار محیط سازنده‌ای بود.

همچنین تجربه فعالیت با انسان‌های بزرگی همچون آقای مهندس رضایی و زمان پور را در خاطرات خود در این سالها دارم که افراد بسیار خوب و لایقی بودند.

لطفا در خصوص فعالیت خود در بخش انبار و شرح وظایف خود را توضیح دهید؟ بنده ۱۳ سالی می‌شود که در بخش انبارهای کل پتروشیمی جم فعالیت می‌کنم. هم اکنون ۶۵ هزار و ۵۰۰ قلم در این انبارها وجود دارد که از این میزان بیش از ۷۰ الی ۸۰ درصد در داخل مجتمع و ۲۰ درصدش خارج

از مجتمع است. اصولاً به جز تامین کالا در انبار، نگهداری کالا نیز از اهمیت زیادی برخوردار است زیرا در این شرایط سخت آب

با تمام سختی‌ها این مجموعه را دوست دارم و آرزوی موفقیت برای این مجموعه و همکاران را دارم.



و هوایی و رطوبت بالا نگهداری کالا در انبار شرایط سختی دارد. و همواره تلاش شده است با بسته بندی‌های خاص و مناسب از خرابی و زنگ زدگی قطعات به خصوص در قطعات ابزار دقیق و برقی جلوگیری شود. شرایط انبارهای شیمیایی در پتروشیمی جم به نظر بنده از لحاظ نگهداری و نحوه چیدمان بسیار مناسب بود و انبارهای شیمیایی پتروشیمی یکی از بهترین انبارهای منطقه است. ۹۰ درصد کالاهای مصرفی در انبار شیمیایی قرار داشته و مشکل برای

جناب آقای علیرضا جعفری شما به عنوان یکی از پیشکسوتان که در آستانه بازنشستگی هستیید لطفا خودتان و حوزه فعالیت‌تان را برای مخاطبین نشریه معرفی بفرمایید؟

اینجانب علیرضا جعفری جندقی متولد ۱۳۴۶ از تهران و دارای کارشناسی بازرگانی هستم. بنده از سال ۱۳۶۹ وارد صنعت پتروشیمی شدم و دارای ۳۵ سال و نه ماه سابقه کار در صنعت نفت و پتروشیمی بوده و امسال در مهر ماه بازنشسته خواهم شد. اینجانب در ابتدا کار خودم را در دفتر مرکزی پتروشیمی اراک (چهارراه کالج) در قسمت ترخیص آغاز و نزدیک به هشت سال کلیه امور مربوط به حوزه ترخیص را در این مجموعه انجام دادم و سپس بر اساس تجربیات خود در سال ۱۳۸۱ وارد پتروشیمی جم شدم و در بخش تدارکات کارهای مربوط به حوزه ترخیص را انجام می‌دادم و بعد از سه سال وارد بخش تدارکات شدم.

با گذشت چهار سال فعالیت و انجام وظیفه در بخش تدارکات به عنوان سرپرست گروه جنرال و مکانیک انتخاب و از سال ۸۹ در بخش انبار به عنوان رئیس انبار منصوب شدم و به مدت یک سال در آنجا فعالیت کردم.

سپس برای یک سال و نیم رئیس حوزه بازرسی شدم و نزدیک به سه سال رئیس انبار قطعات مشغول به فعالیت شدم. و هم اکنون نیز نزدیک به پنج سال است که رئیس انبارهای مجموعه پتروشیمی جم هستم.

آقای جعفری از بهترین خاطره خود در دوران فعالیتش می‌گوید: بهترین خاطرات بنده در حوزه فعالیتیم در پتروشیمی جم به دوره پروژه بازمی‌گردد. در ابتدای پروژه خب شرایط خیلی مساعد نبود مخصوصاً تحمل آب و هوای گرم و شرجی خیلی سخت بود، اگر چه امکانات کم بود اما خاطرات خوبی برای بنده رقم خورده است. در آن زمان از اسکله کالاهایی که بارگیری و وارد مجتمع شده شرایط و قوانین خاص خودش را داشت. البته دوران فعالیت در مجتمع با تمام سختیهایش به قدری برای بنده شیرین بوده که در این دوران هیچ خاطره بدی در ذهن من وجود ندارد.

جعفری جندقی در میان صحبتها از زنده یاد حسن بیگی یاد می‌کند و می‌گوید: بنده از زنده یاد مهندس بیگی خاطرات خوبی دارم. ایشان انسان بسیار بزرگ و شریفی بودند و بهترین خاطره من از فعالیت در دوران حضور ایشان در زمان آماده سازی و نصب بزرگترین تاور الفین است. خیلی حال و هوای عجیبی بود ولی با آن همه سختی‌ها، راه اندازی تاور در آن شرایط سخت موجب شادی بیش از حد ایشان بود که در آن روز به همه هدیه می‌داند. ایشان دل بزرگی داشتند و بنده، کار کردن با ایشان را بسیار دوست داشتم. اگرچه در آن زمان شدت کار زیاد و امکانات کم بود اما



عکس آرشیوی

به خوبی با نحوه چیدمان آشنا شده و به ایشان پلن تجمیعی ارائه شد. در انبار باید نحوه چیدمان دقیق و ساده باشد که به خوبی کالاها پیدا شود که مشکلی در یافتن کالاها برای افراد وجود نداشته باشد.

پتروشیمی جم را چگونه ارزیابی می‌کنید؟ من بیش از ۲۰ سال است که در این فضا حضور داشته و فعالیت می‌کنم. بنده به این محیط علاقه داشتم و سرمایه جوانی من در اینجا گذشت

بنابراین بنده به این محیط بسیار عرق دارم. وقتی انسان به دلایلی از محیطی که به آن علاقه قلبی داشته جدا می‌شود متوجه می‌شود دوستان خوبی را از دست می‌دهد. من در کنار تمام نیروها در این مجموعه از سال ۸۱ فعالیت می‌کنم و برای این مجتمع نیروهای زیادی زحمت کشیدند و همگی عمر خود را در اینجا گذرانده‌اند. اینجا همچون خانه دوم بنده است. اکنون برخی از نیروهای قدیمی و دوستانم به دلایلی بیمار شده‌اند. و در حال شیمی درمانی هستند. از مدیریت محترم تقاضا دارم از این همکاران

نگهداری ندارد. تنها مشکل مربوط به HVAC و وسایل اطفای حریق است. با توجه به اینکه طی این سال‌ها پیگیری‌های زیادی صورت گرفته هنوز سیستم HVAC در مجتمع پیاده نشده است. کالاها معمولاً در دمای پایین و در شرایط فاقد رطوبت قرار دارد و سعی می‌شود کالاها بر اساس تاریخ ورود از انبار خارج شود و برای همین است که به HVAC انبار حساس نیستند. بسیاری از پتروشیمی‌ها از جمله پردیس و... HVAC دارند اما هنوز در پتروشیمی جم این موضوع وجود ندارد من امیدوارم به زودی این مشکلات مرتفع شود.

لطفاً در خصوص تعامل میان همکاران در

بخش انبار بگویید: جعفری جندقی در این خصوص گفت: همکاران بنده در انبارها افراد نجیب و بسیار صمیمی و سازگاری هستند و تعامل خوبی با هم داشته و در صورت بروز مشکل اتاق فکر تشکیل می‌شود تا آن مشکل از طریق گفت و گو حل شود.

آیا طی این ۳۵ سال سابقه کاری پیشنهاد شما در حوزه کاری به صورت عملی اجرا شده و بازخوردی هم داشته است؟ بله در حوزه انبار اکثر پیشنهادات بنده عملی شده است. برای مثال در گذشته در انبار خدمات در زمان توزیع مشکلاتی وجود داشت اما با پیشنهاد بنده یک مجموعه انبار منسجم در زمان ریاست آقای احمد زاده ایجاد و ظرف ۶ ماه انبارهای مختلف از جمله آب، البسه و...



عکس آرشیوی

حمایت کند.

جعفری از احساس قلبی خود می‌گوید: اکنون پیر شده‌ام و صاحب نوه هستم اما با تمام سختی‌ها این مجموعه را دوست دارم و آرزوی موفقیت برای این مجموعه و همکاران را دارم. گاهی فکر می‌کنم که به خاطر مشغله کاری شدید قد کشیدن و رشد فرزندانم خود را ندیده‌ام و امیدوارم در فصل جدید زندگی خود بزرگ شدن نوه‌های خود را ببینم. در آخر لازم می‌دانم بگویم: کار شما در تهیه این مصاحبه‌ها کار بزرگی است که یاد و خاطرات نیروها را زنده نگه می‌دارد.

به انبار خدمات فعلی منتقل شد. اکنون نیروها از وضعیت این ساماندهی بسیار راضی هستند. در انبار برخی از مجتمع‌ها سیستم چینش بر اساس لوکیشن است که البته کار را راحت تر می‌کند. اما اگر اتفاقی رخ داده و سیستم خراب شود نمی‌توان به راحتی کالا را پیدا کرد.

نوع چینش در مجتمع پتروشیمی جم در انبار به گونه ای است که تمام همکاران به کدها واقف بوده و انبار طوری برنامه ریزی شده است که افراد با انواع کالاها کار می‌کنند و کدها سورت بندی هستند. آقای مختاری حدود ۷ ماه است که معاون انبار شده‌اند و با نحوه چیدمان آشنایی نداشتند اما بعد ورود به انبار





تحقق موفقیت و پیشرفت در سایه تعامل و همدلی

عملکرد واحد خودکفائی:

ای که در حال حاضر جزء معدود شرکت های توانمند از نظر فنی (نقشه کشی) در بین شرکت های پتروشیمی هستیم که با کمک واحدهای فنی مجتمع می توانیم نقشه ساخت بالای ۸۰ درصد قطعات را در داخل مجتمع و با تخصص نیروهای شرکت تهیه نمائیم (مجموع نقشه های تهیه شده در دو سال اخیر تعداد ۲۷۵۹ نقشه می باشد). شایان ذکر است برای تمامی قطعاتی که موجودی جهت مهندسی معکوس ندارند با اولین فرصت و باز شدن تجهیز نسبت به تهیه نقشه ساخت در داخل واحد خودکفائی اقدام می شود و در دو سال اخیر با ساخت قطعات از روی نقشه های اشاره شده و استفاده در تجهیزات و مشاهده کارکرد آنها اعتماد به بخش خودکفائی افزایش یافته و هر روزه شاهد افزایش درخواست ها در این بخش هستیم.

از نظر آماری از ابتدای ایجاد واحد خودکفائی تا به حال تعداد ۴۷۴۹ قلم کالا ساخته شده است.

با این تفاوت که از ابتدای سال ۱۳۸۷ الی انتهای سال ۱۳۹۹ (۱۳ سال) برای تعداد ۲۲۱۴ قلم سفارش ساخت صورت پذیرفته و این در حالی است که در سالهای ۱۴۰۰ الی اردیبهشت ۱۴۰۳ تعداد ۲۵۳۵ قلم سفارش ساخت انجام شده است و این موضوع بیانگر افزایش بسیار زیاد حجم ساخت داخل در سال های اخیر می باشد که البته با پشتیبانی مدیریتی در این حوزه همچنان در حال گسترش فعالیت خودکفائی هستیم که می تواند اثرات مثبت ذیل را به همراه داشته باشد:

۱. کاهش ریسک عملیاتی ناشی از کمبود قطعات یدکی و تجهیزات که بعضاً این کمبود می تواند باعث توقف تولید گردد.
۲. در دسترس بودن و تامین کالا از داخل از کشور به جای وابسته بودن به خارج
۳. جلوگیری از خروج ارز از کشور
۴. کسب دانش فنی ساخت قطعات و تجهیزات

با راه اندازی واحد های مجتمع و افزایش کارکرد تجهیزات، نیاز به تکمیل قطعات یدکی مورد نیاز جهت پشتیبانی از تولید مستمر بعنوان یک اولویت مطرح شد به همین منظور و به موازات افزایش فعالیت واحد تدارکات، واحد خودکفائی نیز در سال ۱۳۸۷ فعالیت خود را آغاز نمود این واحد در سالهای مختلف و متناسب با نیاز مجموعه نسبت به اصلاح فرایندها و تکمیل نیازمندی های خود اقدام نموده و با ارتباط با سایر مجتمع ها به گونه ای عمل شده است که در میان شرکت های صنعت پتروشیمی در جایگاه مناسبی از لحاظ محدوده فعالیت و عملکرد قرار گیرد در حال حاضر علاوه بر استفاده از منابع تامین ثبت شده در داشبورد اطلاعاتی شرکت، MOP وزارت نفت و AVL شرکت ملی صنایع پتروشیمی (ورژن ۹)، با مشارکت با سایر مجتمع ها و همچنین نمایندگان شرکت ملی صنایع پتروشیمی دو انجمن خبرگی با نام های انجمن خبرگی زنجیره تامین و پژوهش و فناوری و ساخت داخل شرکت ملی صنایع پتروشیمی ایجاد شده و به گونه ای تلاش می شود تا ضمن به اشتراک گذاشتن اطلاعات در حوزه ساخت داخل، ارتباط موثری بین اعضاء با پارک های علمی و فناوری و حتی معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری ایجاد گردد.

عملکرد خودکفائی در سالهای مختلف:

با افزایش کارکرد تجهیزات و میزان خرابی آنها و از طرف دیگر افزایش تحریم های ظالمانه و عدم امکان تامین قطعات از برخی سازندگان خارجی و به موازات آن افزایش توانمندی شرکت های سازنده داخلی در ساخت قطعات و تجهیزات، حجم فعالیت واحد خودکفائی افزایش یافت به گونه ای که افزایش توان نیروی انسانی و تجهیزات مورد نیاز بعنوان یک نیاز جدی مطرح شد متعاقباً با پیگیری هایی که انجام شد و حمایت هایی که از طرف مدیریت مجموعه صورت پذیرفت و همچنان نیز وجود دارد توانستیم حوزه فنی خودکفائی را تقویت نموده به گونه

۵. افزایش دانش و تقویت نیروی انسانی درگیر در موضوعات داخلی سازی
۶. تقویت و افزایش توان نرم افزاری و سخت افزاری سازندگان داخلی که اشتغالزایی را نیز به همراه خواهد داشت.
- گروه بندی فعالیت خودکفایی در سالهای اخیر (از سال ۱۳۹۲ الی آخر اردیبهشت ماه ۱۴۰۳)

حوزه فعالیت	تعداد ارقام ساخته شده	درصد	
تعمیرات بسته بندی	۱۰۰۲	۳%	
تعمیرات مکانیک دوار	توربین و کمپرسور	۳۸۵	۱۱%
	پمپ و سایر تجهیزات دوار	۷۹۲	۲۴%
تعمیرات مکانیک ثابت	۹۱۹	۲۷%	
تعمیرات برق	۵۶	۲%	
تعمیرات ابزار دقیق	۳۰	۱%	
مهندسی عمومی	۲۰	۱%	
سایر (سرویس هی تعمیراتی+ مخابرات+ خدمات اداری+ آزمایشگاه مرکزی+ تحقیق و پژوهش+ مدیریت انرژی)	۱۴۹	۴%	
جمع کل	۳۳۵۳	۱۰۰%	

اقدامات شاخص اداره خودکفایی در اورهال ۱۴۰۲:

به طور کلی تعداد ۴۲۳ قلم کالا در بازه زمانی اورهال دیتا برداری شد که ۱۰۹ قلم آن توسط شرکت های سازنده داخلی و مابقی توسط دو تیم نقشه کشی با مدیریت واحد خودکفایی صورت پذیرفت. این اقلام عبارتند از:

- نقشه کشی و اسکن سه بعدی ۴ روتور پمپ های توربینی الفین
- دیتا برداری و نقشه کشی حدود ۳۶ قلم از اقلام ولو های پمپ های توربینی و ولو های مربوط به توربین ۷۰۱ و ۷۰۲
- دیتا برداری و اسکن تمامی قطعات پمپ ۹۰۴ واحد الفین
- نقشه کشی و اسکن سه بعدی ولو PV-۳۰۱۰۴ واحد HD
- دیتا برداری از ۲۴ قلم از اقلام کنترل ولو های مجتمع
- دیتا برداری و نقشه کشی کامل دو تجهیز PRE DEWATERING & DEWATERING درایر موازی واحد PE
- طراحی و ساخت FRAME دستگاه شیرینگ واحد بسته بندی
- اسکن و دیتا برداری تمامی سیل های کمپرسور ۷۰۱ و ۷۰۲ الفیناسکن و دیتا برداری ولو های آنتی سرج الفین (۵۰۶ و ۶۰۵)
- مدل سازی و نقشه کشی داخل مبدل ۹۰۱
- ابعاد برداری خارجی تمامی قسمت های روتور کمپرسور ۷۰۱

البته بایستی اشاره شود که تعداد اقلام ساخت داخل اداره خودکفایی که در زمان اورهال مورد استفاده قرار گرفته و نصب شدند عبارتند از:

تعداد تقاضا	تعداد ارقام	تعداد سازنده داخلی
۱۰۳	۲۷۷	۴۹

مهمترین اقلامی که نصب شده است عبارتند از:

- نصب ولو FV-۳۰ (DESUPER HEATER))
- نصب اکچویاتور LET DOWN ۰۰۸
- نصب مبدل ۵۰۵ واحد الفین
- نصب سینی های تاور ۲۰۱ واحد الفین
- نصب تیپ فلر پایین دستی ساخت

- نصب ژورنال بیرینگ ، TILTING PAD و ... مربوط به کمپرسور و توربین های واحد الفین

اقدامات شاخص خودکفایی در ۳ سال گذشته:

- پیگیری برای ساخت ۱۶ مبدل به شرح ذیل است:
- ساخت مبدل های ۲۰۷ ، ۲۰۶ ، ۳۰۸ و ۵۰۵ و سفارش ساخت مبدل های ۲۵۲ و ۹۰۱ و پیگیری برای ساخت مبدل های ۲۰۵ ، ۲۵۱ و ۳۱۰ واحد الفین
- ساخت مبدل ۲۰۲۴ و مبدل IN BED HEAT EXCHANGER مربوط به واحد HD
- ساخت مبدل ۷۰۴۶ واحد PE
- ساخت مبدل ۴۰۴۵ و سفارش ساخت مبدل های ۳۰۹۰ و ۳۰۳۳ و پیگیری برای ساخت مبدل ۱۰۵۲ واحد BD
- ساخت تعداد ۱۶۸ عدد برنز کوره های الفین
- سفارش ساخت TLE کوره واحد الفین
- پیگیری برای ساخت شفت اسکرو اکسترودر واحد HD
- سفارش ساخت دو دستگاه دی کوک درام کوره های واحد الفین
- ساخت هواساز رستوران مجتمع
- ساخت، تحویل و نصب عایق جاکتی تله های بخار مجتمع که صرفه جویی بسیار زیادی در بحث انرژی ایجاد نموده است.
- سفارش ساخت پکیج تزریق آمین
- ساخت و تحویل تیپ فلر واحدهای پائین دستی مجتمع
- ساخت و تحویل پدهای ژورنال بیرینگ کمپرسورهای الفین و بوتادین
- ساخت و تحویل سینی های تاور ۲۰۱ واحد الفین و ۴۰۴۵ واحد BD و راکتور ۲۰۰۲ واحد PE
- ساخت و تحویل کنترل ولو FV-۳۰۳ و FV-۰۳۰ واحد الفین (ولو های دی سوپر هیتز)
- ساخت سیلندر لاینر و پیستون رینگ و راید رینگ کمپرسورهای Boil off
- ساخت استافینگ باکس اسکرتودر
- ساخت فیدرهای واحد برق
- سفارش ساخت Seal Insert های کمپرسور ۳۰۱ الفین
- پیگیری ساخت کیسینگ پمپ BFW بویلر
- ساخت حدود ۱۰۰۰ قلم از اقلام دستگاه های بسته بندی
- ساخت انواع کارت های الکترونیک برندهای خارجی در داخل کشور

ارزش سفارشات: ارقام به میلیارد ریال می باشد.

ارزش سفارشات در سال های مختلف							
۱۳۹۵	۱۳۹۶	۱۳۹۷	۱۳۹۸	۱۳۹۹	۱۴۰۰	۱۴۰۱	۱۴۰۲
۳۴	۲۶	۱۱۹	۱۶۹	۱۱۸	۲۶۲	۷۷۱	۵۵۱

تعداد سفارشات: بر اساس سند تقاضا می باشد.

تعداد سفارشات در سال های مختلف							
۱۳۹۵	۱۳۹۶	۱۳۹۷	۱۳۹۸	۱۳۹۹	۱۴۰۰	۱۴۰۱	۱۴۰۲
۲۰	۵۶	۷۴	۱۷۸	۱۳۱	۱۴۵	۲۰۱	۲۰۶

نکته آخر: در ۶ سال گذشته با ۱۹۲ شرکت سازنده داخلی قرارداد با سفارش ساخت داخل توسط اداره خودکفایی بسته شده و تلاش شده است که با توزیع سفارشات بین سازندگان، ضمن ارزیابی عملکردی آنها، کالای ساخته شده نیز که بروی عملکرد تجهیزات مجتمع تأثیر گذار است در بالاترین سطح کیفیت تولید گردد.





حس همکاری، دلسوزی،

تعلق خاطر به جم

از خصوصیات بارز همکاران

پتروشیمی جم است

اشکان رحیمی لیسانس مهندسی شیمی از دانشگاه شهید باهنر کرمان، در تاریخ ۱۳۸۳/۳/۳۱ به طور رسمی استخدام پتروشیمی جم شد. ایشان پس از گذراندن دوره کارآموزی در ماهشهر و اراک در تابستان ۱۳۸۴ در واحد پلی پروپیلن پتروشیمی جم مشغول به کار شدند.

اشکان رحیمی از خاطرات پروژه پتروشیمی جم می‌گوید:

در زمان ورود به شرکت واحدها در فاز ساختمان نصب بودند، پس از راه اندازی بدلیل تغییر مدیریت پلی پروپیلن جم، از اواخر سال ۸۸ به همراه سایر همکاران به پتروشیمی جم برگشته وبه واحد بوتن-۱ که در



عکس آرشیوی

حال ساخت بود، معرفی شدیم. تا سال ۱۳۹۶ بنده بعنوان سرپرست نوبتکاری انجام وظیفه نمودم پس از آن با رفتن آقای مهندس ثابتی به مدیریت مهندسی طرح‌ها و بعهده گرفتن سرپرستی واحد توسط آقای مهندس اسکویی اینجانب بعنوان معاون واحد معرفی شدم. در سال ۱۳۹۷ با رفتن آقای اسکویی از واحد، آقای مهندس روشن نژادی بعنوان رئیس واحد معرفی شدند. آقای مهندس نژادی در پایان سال ۱۴۰۲ باز نشسته شدند و مسئولیت واحد به بنده محول گردید.

واحد بوتن-۱ پتروشیمی جم تحت لیسانس AXENS فرانسه (تکنولوژی ALPHA BUTOL) و مهندسی اصولی شرکت نارگان طراحی و اجرا شده است این واحد با ظرفیت تولید سالانه یکصد هزار تن محصول بزرگترین تولید کننده واحد بوتن-۱ در ایران می باشد. عمده مصرف محصول بوتن-۱ بعنوان کومونومر در واحدهای پلیمری خصوصا واحد LLDPE می باشد. در واقع بخشی از تولید بوتن-۱ جهت مصرف داخلی مجتمع و بقیه جهت تامین نیاز سایر طرح‌های منطقه و همچنین صادرات در نظر گرفته شده است.

این واحد در فروردین سال ۱۳۹۱ بدون حضور وندور و توسط کارشناسان داخلی مجتمع پتروشیمی جم راه اندازی و به تولید رسید و تست تولید در ظرفیت اسمی در آذرماه ۱۳۹۲ با موفقیت انجام شد.

همکاران این شرکت در توسعه و پیشرفت جم چقدر سهم هستند؟
نیروی انسانی سرمایه اصلی هر شرکتی می باشد و در شرکت پتروشیمی جم نیز همکاران با حس دلسوزی و تعلق خاطر در توسعه و پیشرفت شرکت سهم بوده اند. در این واحد نیز علیرغم تحریم‌ها مشکلات واحد با تکیه بر دانش فنی همکاران و استفاده از ظرفیت‌های داخلی مرتفع گردیده است. وظیفه اصلی اینجانب و همکاران تولید ایمن می‌باشد. در واحد نیز سعی شده است با آموزش‌های درون واحدی و مستند سازی، دانش و تجربه موجود به همکاران جدید منتقل گردد.

در واحد شما، همکاران، حس تعامل و همکاری‌شان چطور است؟
روابط همکاران در واحد صمیمانه و بر مبنای احترام، تعامل و همکاری با یکدیگر و سایر گروه‌های کاری می‌باشد.

حرف پایانی به همکاران و مدیریت:

در پایان بدلیل فرسودگی شغلی نیروها در بخش‌های عملیاتی بویژه تولید، ایجاد گردش شغلی و بکارگیری نیروهای جوان جهت حفظ بهره‌وری و چابکی بخش عملیات ضروری می‌باشد.



برگزاری مراسم سالگرد ارتحال حضرت امام خمینی (ره) در مجتمع پتروشیمی جم



برپایی موبک پتروشیمی جم در شهرستان غسویه - ۹ محرم



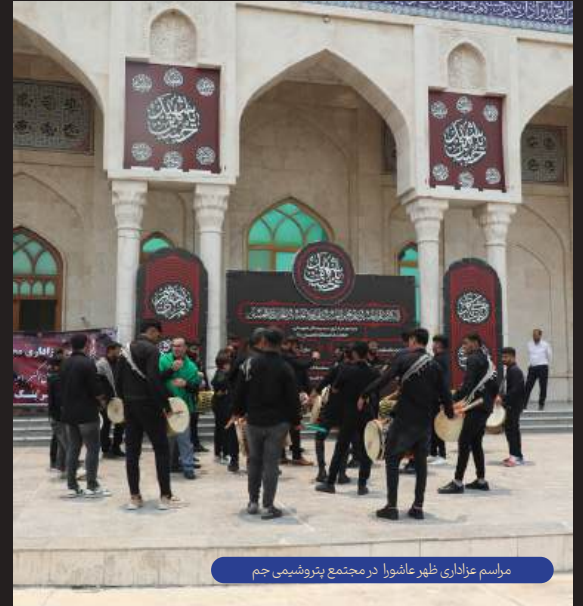
بازدید رئیس ستاد امر به معروف کشور از مجتمع پتروشیمی جم



برگزاری مراسم عزاداری سالار شهیدان حضرت اباعبدالله حسین علیه السلام در شهرستان مجتمع پتروشیمی جم



بازدید رئیس ستاد امر به معروف کشور از مجتمع پتروشیمی جم



مراسم عزاداری ظهر عاشورا در مجتمع پتروشیمی جم



غرفه پتروشیمی جم در نمایشگاه پلاست پل ۲۰۲۴، لوح تقدیر «طراحی برتر» را دریافت کرد

در دومین روز نمایشگاه بین‌المللی لهستان

در دومین روز از برگزاری بیست و هشتمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت لاستیک و پلاستیک لهستان، غرفه‌ی شرکت پتروشیمی جم و پلیمر آریاساسول از کشور ایران موفق به دریافت لوح تقدیر «طراحی برتر» از سوی مرکز نمایشگاهی تارگی کیلسه شدند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل پتروشیمی جم؛ غرفه‌ی هلدینگ جم در نمایشگاه پلاست پل ۲۰۲۴، با رعایت استانداردهای بین‌المللی در طراحی‌های نوآورانه و رعایت هویت بصری سازمان مورد توجه هیئت داوران نمایشگاه قرار گرفت.

از دیگر مواردی که روابط عمومی و امور بین‌الملل پتروشیمی جم جهت طراحی غرفه‌های نمایشگاهی در نظر دارد، میتوان به هدف‌گذاری‌های ویژه و همسو با واحد بازرگانی و فروش در راستای توسعه و شناسایی بازارهای جدید، حفظ سهم بازارها و توسعه فروش محصولات، در نظر گرفتن با ارزش‌ترین دارایی‌ها به عنوان یک برند قوی و نامدار در حوزه صنعت پتروشیمی، استراتژی کسب و کار، توجه به مسئولیت‌های اجتماعی و محیط پیرامون و احترام به محیط زیست اشاره کرد.

لازم به ذکر است روابط عمومی و امور بین‌الملل پتروشیمی جم در ساخت غرفه در پلاست پل، با توجه به محدودیت‌های برگزاری نمایشگاه در خارج کشور، به منظور رعایت هویت بصری سازمان و ارائه سبک ساده‌گرائی (مینیمال) به دور از تشویش بصری با تمرکز بر اهداف و مأموریت‌های شرکت، نیازهای بازار و افراد مذاکره‌کننده را مورد توجه قرار داده است.

گفتنی است در این دوره از نمایشگاه طراحی‌های جذاب فضای داخلی و خارجی غرفه مطابق با پروتکل‌های هویت بصری مأموریت داشتند در کمترین زمان ممکن ویژگی‌های منحصر به فرد هلدینگ پتروشیمی جم ذیل شعار «جهانی، متمایز» را به مخاطب ارائه نمایند که هدف از این نوع ارائه، خلق ارزش بیشتر برای مشتریان و مزیت‌های رقابتی پایدار در این نمایشگاه می‌باشد.



درخشش شرکت پتروشیمی جم در نمایشگاه پلاست پل لهستان

در روز اول نمایشگاه پلاست پل لهستان

تیم مذاکره‌کننده شرکت پتروشیمی جم در روز اول نمایشگاه پلاست پل لهستان با شرکت‌های معتبر و نامدار در حوزه لجستیک مذاکرات و جلسات مهمی داشتند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل پتروشیمی جم؛ در بیست و هشتمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت لاستیک و پلاستیک لهستان، تیمی متشکل از متخصصان و کارشناسان پتروشیمی جم در این رویداد جهانی با اهداف مشخص و هدفمند به طور منسجم حاضر شدند.

مذاکره‌کنندگان پتروشیمی جم با حضور در نمایشگاه پلاست پل توانستند در راستای برنامه‌های فروش اروپا جلسات مفید و متعددی با بازارهای جدید داشته باشند.

گفتنی است در روز اول نمایشگاه تیم‌های متخصص فنی و فروش جم با شرکت‌های لجستیک در زمینه‌ی اجاره انبارها، و راه‌حل‌های انتقال بارهای زمینی در اروپا و دیگر موارد ضروری جلسات پی در پی داشتند که با ارائه پیشنهادات سازنده به نمایندگان جم وارد مذاکره می‌شدند.

همچنین یک شرکت معتبر ژاپنی با اشتیاق برای خرید محصولات پتروشیمی جم و ارتباط با این شرکت اعلام آمادگی کرد و با این هدف نمایندگان شرکت مذکور و کارشناسان فروش جم دیدار و گفتگو صورت گرفت. از دیگر مذاکرات انجام شده در این نمایشگاه، برگزاری جلسه و تعامل با یک شرکت توزیع‌کننده قوی با کاربران نهایی بود که در مراجعه به غرفه جم، خواستار تعامل در حوزه فروش محصولات در بازار لهستان بودند که این اتفاق در کنار فعال‌سازی بخش لجستیک و انبارداری، می‌تواند آینده خوبی در اروپا رقم زند.

شایان ذکر است پلاست پل رویدادی سالانه در صنعت پلاستیک است که از تاریخ ۲۱ تا ۲۴ می ۲۰۲۴ برابر با ۱ الی ۴ خرداد ۱۴۰۳ در مرکز نمایشگاهی تارگی کیلتس در شهر کیلتس لهستان در حال برگزاری است. در این نمایشگاه هفت سالن اکسپو تارگی کیلتس محفلی برای حضور ارائه‌دهندگان مواد اولیه، ماشین‌آلات و فناوری‌های ارائه شده توسط شرکت‌های پیشرو هستند.



گرفنا

نشست تخصصی ترویج کسب و کار در همایش بین‌المللی IPF با حضور مدیران پتروشیمی جم

ارائه آخرین دستاوردهای پتروشیمی جم

در دومین روز از پانزدهمین همایش بین‌المللی صنعت پتروشیمی ایران، جلسه تخصصی ترویج کسب‌وکار با حضور مدیران پتروشیمی جم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل پتروشیمی جم، اولین نشست با حضور و سخنرانی دکتر محمد هاشم نجفی، مدیرعامل و نایب‌رئیس هیئت‌مدیره پتروشیمی جم با موضوع "بررسی سیاست‌گذاری‌های تعیین نرخ خوراک در صنعت پتروشیمی و نقش نهادهای تنظیم‌گر، رگولاتور و صنفی" در تالار شیخ بهایی مرکز همایش‌های بین‌المللی صداوسیما برگزار شد.

نشست دوم با حضور حامد طیبی، رئیس برنامه‌ریزی و مطالعات بازار پتروشیمی جم و موضوع "معرفی محصولات، آشنایی با روند فروش داخلی و خارجی، استراتژی و ابزارهای بازاریابی" برگزار شد.

همچنین در سومین جلسه تخصصی ترویج کسب‌وکار جم در همایش IPF، دکتر شاهین حسینی، مدیر پژوهش و فناوری پتروشیمی جم با موضوع "ارتباط مؤثر R&D با زنجیره ارزش" ارائه و سخنرانی کرد. گفتنی است: همایش بین‌المللی صنعت پتروشیمی باهدف معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری در ایران، با حضور ۹۷ شرکت خارجی از ۲۵ کشور جهان از روز یکشنبه ۱۴ مردادماه ۱۴۰۳ در محل همایش‌های بین‌المللی صداوسیما برگزار شد.



پتروشیمی جم میزبان مدیران عامل صندوق بازنشستگی کشوری و هلدینگ صبا انرژی در نمایشگاه ایران اکسپو

در روز سوم نمایشگاه IRAN Expo 2024

پتروشیمی جم در روز سوم نمایشگاه IRAN Expo ۲۰۲۴ میزبان مدیران عامل صندوق بازنشستگی و شرکت سرمایه‌گذاری صندوق بازنشستگی کشوری بود.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل پتروشیمی جم؛ در روز سوم نمایشگاه ایران اکسپو ۲۰۲۴، مهدی مسکنی، مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری و علیرضا زمان‌پور، مدیرعامل شرکت سرمایه‌گذاری صندوق بازنشستگی کشوری ضمن بازدید از غرفه پتروشیمی جم در نمایشگاه Expo 2024 با محمد هاشم نجفی، مدیرعامل و نایب‌رئیس هیئت‌مدیره پتروشیمی جم و رضا گنجی، مدیرعامل شرکت جم‌پیلن دیدار و گفتگو داشتند.

در این بازدید مهدی مسکنی و علیرضا زمان‌پور در بازدید از غرفه پتروشیمی جم با محمد هاشم نجفی، مدیرعامل پتروشیمی جم و رضا گنجی، مدیرعامل شرکت جم‌پیلن دیدار و گفتگو داشتند. همچنین در ادامه ملاقات‌های روزهای گذشته، تیم فروش و بازاریابی، متخصصان فنی و فرآیند، کارشناسان تدارکات و بازرگانی پتروشیمی جم، فعالتر از همیشه با هدف معرفی برند پتروشیمی جم در این نمایشگاه و تبیین ظرفیت‌ها و ارائه توانمندی‌های شرکت پتروشیمی جم در نمایشگاه IRAN EXPO 2024 در راستای تعامل دوجانبه و رفع موانع و مشکلات با تولیدکنندگان خریداران داخلی و خارجی دیدار و مذاکره کردند.

گفتنی است ششمین نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی جمهوری اسلامی ایران از ۸ تا ۱۲ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ با میزبانی بیش از ۲۰۰۰ شخصیت فعال و اثرگذار اقتصادی، تجار و مقامات رسمی از حدود ۱۰۰ کشور، توانمندی و آخرین دستاوردهای خود را به منظور کسب بازارهای تجاری به نمایش گذاشته است.





افزایش ۵۸ درصدی عرضه اعتباری محصولات پتروشیمی در تیر ۱۴۰۳



حدود ۹/۵ هزار میلیارد تومان محصولات پتروشیمی در تیر ۱۴۰۳ به صورت اعتباری در بورس‌های کالایی به صنایع پایین‌دستی عرضه شده که این رقم در مدت مشابه پارسال ۶ هزار میلیارد تومان بوده است. به گزارش نیپنا، مدیریت توسعه صنایع پایین‌دستی شرکت ملی صنایع پتروشیمی اعلام کرد: نزدیک به ۹/۵ هزار میلیارد تومان محصولات پتروشیمی در تیر ۱۴۰۳ در بورس‌های کالایی عرضه شده که مجموع فروش اعتباری این محصولات ۳۷ درصد بوده است.

بر پایه این گزارش، مقدار عرضه اعتباری محصولات پتروشیمی در تیرماه پارسال ۶ هزار میلیارد تومان بوده که با افزایش به ۹/۵ هزار میلیارد تومان در تیر ۱۴۰۳، افزایش ۵۸ درصدی عرضه ثبت شده است. تقویت و توسعه صنایع تکمیلی همسو با تکمیل زنجیره ارزش صنعت پتروشیمی و متناسب با توسعه صنایع بالادستی پتروشیمی در کشور افزون بر تأمین نیاز داخل، جلوگیری از خام‌فروشی و واردات محصولات پتروشیمی و اشتغال‌زایی، تأثیری بسزا در ارزآوری، رشد اقتصادی و ارتقای جایگاه ایران در منطقه و جهان دارد.

از این رو شرکت ملی صنایع پتروشیمی توسعه متوازن صنعت پتروشیمی را به‌عنوان یکی از سیاست‌های اصلی دولت سیزدهم در دستور کار قرار داده و از پارسال، شناسایی و عارضه‌یابی موانع تولید صنایع پایین‌دستی پتروشیمی را که در شرایط رکود هستند یا کمتر از ظرفیت اسمی خود تولید دارند به جد پیگیری می‌کند.

براساس عارضه‌یابی موانع تولید صنایع تکمیلی از سوی شرکت ملی صنایع پتروشیمی، تأمین نقدینگی و سرمایه در گردش از مهم‌ترین چالش‌های فعالان صنایع تکمیلی پتروشیمی کشور برای خرید مواد اولیه شناسایی شد. بنابراین افزایش فروش اعتباری محصولات پتروشیمی در بورس کالا و انرژی با استفاده از همه ظرفیت‌های موجود شرکت‌های پتروشیمی به‌منظور رونق واحدهای تولیدی و تسهیل تأمین خوراک مورد نیاز صنایع تکمیلی در مسیر تکمیل زنجیره ارزش به‌عنوان راهبردی برای آن هدف‌گذاری شد.

شرکت ملی صنایع پتروشیمی با ترغیب شرکت‌های پتروشیمی به عرضه اعتباری محصولات، به جد افزایش این روند را در دستور کار دارد تا کمک شایانی به توسعه متوازن صنعت پتروشیمی و تکمیل زنجیره ارزش شود.

راه‌اندازی مرکز نوآوری و خلاقیت باهدف رونق کسب‌وکار مشارکت‌کنندگان ایران پلاست



مدیر نمایندگی بین‌المللی ایران پلاست، گفت: هم‌زمان با برگزاری هجدهمین نمایشگاه بین‌المللی ایران پلاست، برای نخستین بار در یک رویداد نمایشگاهی در کشور، مرکز نوآوری و خلاقیت باهدف ایجاد ارزش‌افزوده بیشتر و رونق کسب‌وکار مشارکت‌کنندگان راه‌اندازی می‌شود.

به گزارش نیپنا؛ فرید دوستی با بیان اینکه هجدهمین نمایشگاه بین‌المللی ایران پلاست از ۱۸ تا ۲۱ شهریورماه امسال با حضور تمامی فعالان، صاحبان و ذی‌نفعان صنعت پلاستیک و پلیمر و صنایع مرتبط برگزار می‌شود، گفت: هدف ما از ایجاد مرکز نوآوری و خلاقیت در ایران پلاست، افزایش کمیّت و کیفیت تنوع محصولات تولیدی، ارائه خدمات همراه با کاهش هزینه‌ها و در نهایت ایجاد ارزش‌افزوده بیشتر برای مشتریان و رونق کسب‌وکار مشارکت‌کنندگان هجدهمین دوره این نمایشگاه است.

وی با تأکید بر اینکه از دیگر رویکردهای نمایشگاه ایران پلاست، ارائه محصول و خدمات جدید به بازار داخلی و خارجی است، اظهار کرد: رویکرد اصلی ایران پلاست ارائه الگوی کامل و نظام‌مند در راستای تکمیل زنجیره ارزش صنایع تکمیلی و پتروشیمیایی است و امیدوارم نمایشگاه هجدهم نیز بستر و فرصتی بالقوه برای ظهور فناوری‌های جدید، دستاوردها، محصولات تبادل دانش فنی و نیز تسهیل جذب سرمایه‌گذارهای داخلی و خارجی باشد.

وی، ضمن دعوت از تمامی صاحبان صنایع، نخبگان، فناوران، پژوهشگران و ذی‌نفعان به حضور حداکثری و توانمند در هجدهمین نمایشگاه بین‌المللی ایران پلاست، اظهار کرد: استفاده از فناوری‌های نوین و دانش روز جهان سبب ایجاد ارزش‌افزوده بالایی در این صنعت می‌شود و برای راه‌اندازی مرکز نوآوری و خلاقیت می‌توان از ظرفیت‌های شرکت پژوهش و فناوری پتروشیمی و همچنین شرکت‌های دانش‌بنیان استفاده کرد.

هجدهمین نمایشگاه بین‌المللی ایران پلاست ۱۸ تا ۲۱ شهریورماه امسال در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار می‌شود.



استقرار و آغاز به کار گروه راه انداز فاز دوم پتروشیمی بوشهر



سرپرست پتروشیمی بوشهر با تقدیر از زحمات انجام شده توسط مدیریت توسعه طرح‌ها، استقرار و آغاز رسمی فعالیت گروه راه انداز در فاز دوم پتروشیمی بوشهر را اعلام کرد.

به گزارش نیپنا به نقل از روابط عمومی پتروشیمی بوشهر؛ عبدالله عبادی سرپرست شرکت پتروشیمی بوشهر گفت: باتوجه به پتانسیل نیروی انسانی باتجربه و همچنین نسل سازی انجام شده، تیم مدیریتی فاز اول که تجربه راه اندازی و بهره برداری چندساله از واحدهای این فاز را دارند، از این پس به عنوان مسئولین راه اندازی فاز دوم مشغول و جوانانی که طی سالیان اخیر تجربه کافی برای اداره فاز اول را یافته‌اند، مسئولیت تولید در فاز اول بوشهر را برعهده دارند.

وی درباره برنامه ریزی اقدامات لازم برای راه اندازی فاز دوم گفت: فعالیت واحدهای در حال تحویل برای آغاز پیش راه اندازی با حضور ۱۳۰ نفر از متخصصان تولید در فاز ۲ آغاز و اقدامات لازم برای تأمین یوتیلیتی هم در حال انجام است.

عبادی گفت: برای راه اندازی فاز دوم از خبرگان تولید در فاز اول استفاده کرده ایم تا در سریع ترین زمان ممکن، این فاز وارد مدار تولید شود.

سرپرست پتروشیمی بوشهر در ادامه ضمن تشکر از تمامی همکاران مدیریت طرح‌های توسعه‌ای گفت: عبور موفق از شرایط متفاوت و پرفراز و نشیب پروژه‌های فاز دوم، نیازمند روحیه جهادی و تلاش شبانه روزی بود و وضعیت امیدآفرین فعلی نیز ثمر و نتیجه اعتماد به جوانان جهادی و انقلابی است.

وی در پایان گفت: اهمیت فزاینده این عملیات آنجایی است که در برخی از واحدها، عملیات احداث و راه اندازی به شکل همزمان انجام می‌شود و هماهنگی بیشتری می‌طلبد که با جلسات منظم و پایش‌های لحظه‌ای به نتیجه دلخواه خواهیم رسید.

فاز دوم شرکت پتروشیمی بوشهر، توسعه زنجیره اتانی است که در فاز اول همین شرکت پس از دریافت گاز ترش و شیرین سازی در پالایشگاه گازی در واحد استحصال اتان جدا می‌گردد. واحدهای الفین، اتیلن گلایکول و یوتیلیتی به مرحله پیش راه اندازی رسیده است.

امضای تفاهم نامه همکاری علمی، پژوهشی و فناوری بین شرکت‌های پتروشیمی جم و ایلام



در حاشیه بیست و هشتمین نمایشگاه بین‌المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی تفاهم‌نامه همکاری علمی، پژوهشی و فناوری بین شرکت پتروشیمی جم و مجتمع پتروشیمی ایلام به امضا رسید.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل پتروشیمی جم؛ این تفاهم‌نامه به منظور اجرای سیاست استفاده بهینه از امکانات آموزشی، استعداد و توانایی‌های علمی، پژوهشی و فناوری متقابل و تبادل و استفاده از نیروی انسانی متخصص شرکت‌های پتروشیمی جم و ایلام منعقد گردید.

محورهای تفاهم‌نامه مذکور تحقیقات و انجام پروژه‌های کاربردی مشترک به منظور خلق فناوری بر مبنای ایده‌های جدید، استفاده از امکانات آزمایشگاهی و کارگاه‌های آموزشی و تحقیقاتی موجود در شرکت مطابق مقررات و ضوابط و تبادل نیروی انسانی، استفاده از توان علمی و مهارت فنی متخصصان، مشاوره فنی و همکاری دوجانبه، ارائه خدمات علمی و اطلاعاتی در زمینه‌های تخصصی می‌باشد.

همچنین فراهم نمودن ظرفیت کافی و شرایط مناسب برای انجام دوره‌های کارآموزی، اجرای سمینارها، همایش‌ها و کارگاه‌های مختلف آموزشی مشترک، تلاش در راستای تدوین و تهیه آیین‌نامه‌ها و مقررات لازم به منظور تسهیل در ارتباط شرکت‌ها، و ایجاد بانک‌های اطلاعاتی از محققان و متخصصان فعال در زمینه اجرای طرح‌های پژوهشی از موضوعات مورد توجه در این تفاهم‌نامه همکاری است.

گفتنی است مدت زمان این تفاهم‌نامه دو سال تعیین شده است که در جهت همکاری‌های علمی، پژوهشی و فناوری به امضای «محمدحاشم نجفی اردکانی»، مدیرعامل پتروشیمی جم و «داود جعفری‌فر»، مدیرعامل شرکت پتروشیمی ایلام رسید.

پوشش جهادی ارائه خدمات دندان پزشکی به مددجویان کم برخوردار در چهار شهرستان جنوبی استان بوشهر

در میان کوه و دریا ردپایی از جنس محبت است

اقدام مشترک پتروشیمی جم و گروه جهادی شهید باقری با نام پوشش لبخند محبت که درمان مددجویان را در حوزه دهان و دندان تحت پوشش داشت پس از چهار روز با ارائه بیش از ۱۰۰۰ خدمت به کار خود پایان داد.

به گزارش روابط عمومی پتروشیمی جم، پوشش لبخند محبت که با مشارکت این شرکت و گروه جهادی شهید باقری با هدف ارائه خدمات درمانی دندان پزشکی به مددجویان سازمانهای حمایتی چهار شهرستان جنوبی استان بوشهر برنامه ریزی شده بود از روز دوشنبه ۱۴ خرداد ماه سال جاری در محل مجموعه ورزشی سیراف شهرک خلیج پتروشیمی جم آغاز بکار کرد و با گذشت چهار روز و انجام بیش از ۱۰۰۰ خدمت در این حوزه، ظهر روز پنجشنبه ۱۷ خرداد ماه به کار خود پایان داد.

در این پوشش، گروهی از پزشکان متخصص و فوق تخصص، خدمات درمانی بخش دهان و دندان را در قالب ترمیم، درمان ریشه، کشیدن دندان و جرم گیری به دهک های حساس شهرستانهای جنوبی استان بوشهر ارائه کردند.

پتروشیمی جم در راستای عمل به مسئولیت های اجتماعی خود همه ساله اقدامات مشترکی را با گروه های مختلف جهادی، درمانی و سازمانهای حمایتی پیگیری می کند و با توجه به محل استقرار مجتمع در محدوده منطقه ویژه پارس، شهرستانهای جنوبی استان بوشهر را به عنوان جامعه هدف دارد.





نشریه داخلی شرکت پتروشیمی جم / سال هفتم / شماره ۵۴ / تیر و مرداد ۱۴۰۳



دکتر کیوان ناصح

در همه کلاس‌هایمان یادآوری می‌کنیم، اول رعایت اصول ایمنی، بعد انجام کار

سعی ما بر این است که تقریباً همه کارهای اورژانسی را تا جایی که در توان و قدرت ما باشد، خودمان انجام دهیم که نیاز به اعزام نباشد مگر در موارد ضروری و حاد که نیاز به اعزام باشد، آن هم با توجه به اینکه رشته ما یک رشته بحرانی است و با همه اورژانس‌های شهر یا منطقه آشنا هستیم، خیلی زودتر می‌توانیم بیمار را تعیین تکلیف کرده و اعزامش کنیم و تقریباً آن پروسه انتقال یا ارجاع را خیلی سریع‌تر انجام دهیم، چون مریض را معمولاً تعیین تکلیف می‌کنیم این نیست که بیمار دچار پارگی شریان یا در رفتگی باشد با آن مشکلات مرخص شود، وظیفه ماست تا در اسرع وقت با همکاری پرسنل در رفتگی جا انداخته شود در مرحله بعد گچ‌گرفتگی و آتل بندی انجام شود و در صورت ضرورت و نیاز اعزام می‌شوند.

خوشبختانه واحد HSE خیلی روی این قضیه حساس است، افرادی را جذب می‌کند که در بحث حادثه و مشکلات قلبی بتوانند سریع عمل کنند که در موقع اورژانس مشکلی پیش نیاید. یعنی اکثراً افرادی که دارای تجربه و سابقه کار در سی‌سی‌یو و یا در اورژانس را داشته باشند جذب می‌کند.

وضعیت تجهیزات درمانگاه چطور است؟

از زمانی که آمدیم در مجتمع، مسئول HSE خیلی با ما همکاری کردند، و تمام کمبودها و نیازهای ضروری درمانگاه تقریباً فراهم شد. فقط یکسری موارد مثل دستگاه سونوگرافی که ما درخواست دادیم که همچنان در حال پیگیری است که برای اینجا تهیه شود یا خیر؟ این تاخیر هم به ماندگاری ما در مجتمع بستگی دارد. یعنی واقعیت این است که ما همچنان برای پیمانکار کار می‌کنیم. چون نمی‌دانیم سال آینده هستیم یا خیر و بحث جذب ما در پتروشیمی جم همچنان یکی

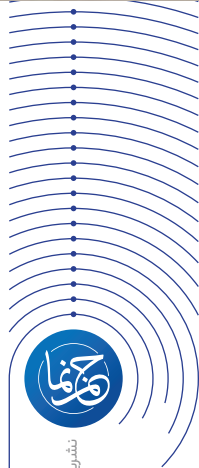
دکتر کیوان ناصح متخصص طب اورژانس پتروشیمی جم، تقریباً چهار سال است که به صورت مداوم در خانواده بزرگ جم در درمانگاه مجتمع حضور دارد. دکتر ناصح علاوه بر پتروشیمی جم، در بیمارستان توحید جم نیز مشغول طبابت می‌باشد. ایشان تقریباً مدت ۹ سال است که در منطقه عسلویه حضور دارد.

آقای دکتر ناصح از فلسفه طب اورژانس برایمان بگویید؟

فلسفه طب اورژانس نخستین بار حدود چهل سال قبل در پاسخ به افزایش انتظارات مردمی برای دسترسی شبانه روزی به مراقبت‌های پزشکی در آمریکا پا به عرصه نهاد. طب اورژانس دقیقاً برای کارهای فوریتی بود که سرعت عمل یکی از شاخصه‌های اصلی طب اورژانس است که باید در اولویت باشد، در حقیقت مواقعی که با یک حادثه مواجه می‌شوید همزمان نیاز هست هم بیهوشی داشته باشید، هم اصول اورژانس‌های قلب بلد باشید و اورژانس‌های ارتوپد یا جراحی را هم بلد باشید، به این دلایل ضرورت ایجاد شد که یک رشته‌ای به نام طب اورژانس پایه گذاری شود که تمام اورژانس‌های پزشکی را در بر بگیرد که در حقیقت یک نفر متخصص در این رشته، بتواند در یک حادثه، آن موارد اورژانسی را ابتدا حل کند، تا بیمار استیبل و اوکی شود و بعد به بقیه موارد رسیدگی شود.

از آنجاییکه منطقه عسلویه، منطقه حادثه‌خیزی است طب اورژانس یکی از ضروریات می‌باشد. ما در این چند سالی که اینجا هستیم، و از زمانی که طب اورژانس در مجتمع آمده، میزان ارجاعات بی مورد، و استفاده نابجا از آمبولانس و ارجاع بدون ضرورت به بیمارستان‌ها خیلی کم شده است که مستندات آن در واحد hse موجود می‌باشد.

دکتر ناصح متخصص طب اورژانس می‌گوید:



	استفاده از شیلد محافظ صورت WEAR FACE SHIELD
	استفاده از کفش ایمنی WEAR FOOT PROTECTION
	استفاده از عینک ایمنی WEAR SAFETY GLASSES
	استفاده از لباس کار WEAR PROTECTIVE CLOTHING
	استفاده از ماسک مواد شیمیایی WEAR RESPIRATORY PROTECTION
	استفاده از کلاه ایمنی WEAR HEAD PROTECTION
	استفاده از ماسک ضد گردوغبار WEAR MASK
	استفاده از دستکش ایمنی WEAR HAND PROTECTION
	استفاده از تجهیزات کار در ارتفاع WEAR SAFETY HARNESS
	استفاده از گوشی محافظ صدا WEAR EAR PROTECTION

از مشکلات ما پزشکان است.

شایع‌ترین مورد اورژانسی چیست؟

خوشبختانه در این مدت مورد اورژانس حیاتی که منجر به مرگ شود نداشتیم، فقط چند مورد پارگی شریان اندام و شکستگی داشتیم که اکثر پارگی‌های شریانی در اثر حادثه با دستگاه‌ها است، یا سقوط از ارتفاع می‌باشد که اکثراً در درمانگاه درمان شده‌اند.

شما به عنوان پزشکی که در یک مجموعه صنعتی کار می‌کنید، در کلاس‌هایی که برگزار می‌کنید چه نکاتی را متذکر می‌شوید؟

با همکاری واحد hse کلاس‌های آموزشی درخصوص کمک‌های اولیه و اقدامات پایه احیاء هم برای عموم کارکنان و همچنین برای پزشکان و پرستاران به صورت دوره‌ای برگزار می‌شود و ما تمام موارد را ارزیابی می‌کنیم.

و از آنجاییکه اکثر اشتباهات و اتفاقاتی که رخ می‌دهد ناشی از عدم رعایت اصول ایمنی اولیه خود فرد است. ما همیشه در همه کلاس‌هایمان یادآوری می‌کنیم، اول رعایت اصول ایمنی، بعد انجام کار و این اصول شامل پوشیدن دستکش مناسب، استفاده از عینک استاندارد، در ارتفاع حتماً از کلاه ایمنی و استاندارد استفاده کنند تا با رعایت این موارد انشاءالله حادثه‌ای رخ ندهد.

مثلاً در روزهای اورهال که حجم کار زیاد است مراجعین ترومایی یا اتفاقاتی که می‌افتد بیشتر است که اکثراً ناشی از عدم رعایت اصول ایمنی است.

برای کارگرانی که وارد مجتمع می‌شوند هم کلاسهای آموزشی دارید؟

بله. کارگران هم از این آموزش‌ها مستثنی نیستند چون بحث کارگری است، تقریباً همه را درگیر می‌کنیم. چیزی که در کشورهای دیگر درس می‌دهند در اقدامات پایدار. اینجا هم جزو واجبات هست که همه اقشار حاضر در مجتمع تقریباً اصول اولیه را یادگرفته باشند. چون یکسری از اقدامات پایه‌ای است که اگر همه یاد بگیرند، ممکن است جان یک نفر را در لحظه نجات دهند تا اورژانس برسد.

این دوره‌های آموزشی، چند ماه یک بار تکرار می‌شود؟

در برنامه‌های آموزشی ما این است که همه واحدهای تحت پوشش، حداقل ۲ بار در سال این دوره را بگذرانند به صورت حضوری و عملی. یعنی باید حتماً دوره عملی گذرانده شود که این دوره‌ها هم بحث تشویقی دارد و هم در کارکردشان موثر است هم در کارنامه آموزشی. ثبت می‌شود.

برای آموزش همکاران دفتر تهران چه برنامه‌ای دارید؟

در این مورد هم با واحد آموزش صحبت می‌کنیم، که این دوره‌ها برای همکاران دفتر تهران حتی شده به صورت آنلاین برگزار شود.

آقای دکتر ناصح چه بیماری‌ها و چه حوادثی بیشتر در کمین کارکنان است؟

قطعاً در مجتمع بحث حوادث بیشتر است. و بخش زیادی از این حوادث هم به دلیل رعایت نکردن نکات ایمنی است. مثلاً کارگری که در حال چکش زدن هست باید یک دستکش مناسب بپوشد، و دقت کند که کجا را چکش می‌زند. یا مثلاً همین امروز یک مورد داشتیم که تیغ ماهی در گلوی همکاران گیر کرده بود که با تمهیداتی که به عمل آمد مشکل رفع شد. از این اتفاقات گاهاً در طی روز داریم. که با سرعت عمل و دقت پرسنل درمانگاه حل می‌شود.

همکاران گرامی انتقادهای و پیشنهادهای خود را با ما درمیان بگذارید.

جم نما پاسخگوی شماست

Jamnama@jpcomplex.com





توصیه های جدی از بهداشت، ایمنی و محیط زیست شرکت پتروشیمی جم

اشعه فرابنفش خورشید و اثرات آن بر سلامت انسان

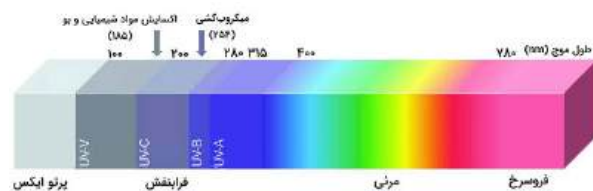
اشعه ماوراء بنفش چیست؟

«فرابنفش (UV | Ultraviolet)» قسمتی از طیف الکترومغناطیسی بین نور مرئی و پرتو ایکس است که طول موجی بین ۱۰۰ تا ۴۰۰ نانومتر دارد و چشم انسان قادر به دیدن آن نیست. خورشید مهم‌ترین منبع تولید پرتو فرابنفش است. پرتوهای ماوراء بنفش تابش شده از خورشید به بخش‌های مختلفی تقسیم می‌شود:

۱- UV-C: محدوده ۱۰۰ تا ۲۸۰ نانومتر

۲- UV-B: محدوده ۲۸۰ تا ۳۱۵ نانومتر

۳- UV-A: محدوده ۳۱۵ تا ۴۰۰ نانومتر



شاخص فرابنفش تحت تاثیر عوامل متعددی از جمله ساعت، زمان سال، پوشش ابر، ارتفاع، موقعیت و سطوح اطراف است. هر چه میزان این شاخص بیشتر باشد، چشم و پوست در برابر پرتو فرابنفش آسیب بیشتری می‌بیند. شاخص‌های ۶ و ۷ نشان دهنده خطر زیاد، شاخص ۸، ۹ و ۱۰ بیانگر خطر خیلی زیاد و شاخص ۱۱+ اعلام می‌کند که خطر بسیار شدید است. در مناطقی که میزان شاخص پرتو فرابنفش بیش از ۶ باشد لازم است اقدامات حفاظتی در برابر پرتو فرابنفش انجام داد.

اثرات سلامتی مواجهه با اشعه ماوراء بنفش:

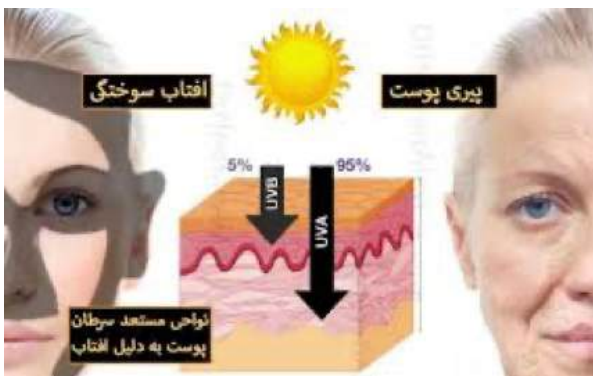
مقدار قرار گرفتن در معرض اشعه ماوراء بنفش برای سلامتی ضروری است. تولید ویتامین D را در بدن تحریک می‌کند. اما قرار گرفتن بیش از حد در معرض اشعه ماوراء بنفش با انواع مختلف سرطان پوست، آفتاب سوختگی، تسریع پیری پوست و همچنین آب مروارید و سایر بیماری‌های چشمی مرتبط است. شدت اثر، بستگی به طول موج، میزان شاخص فرابنفش و مدت مواجهه دارد.

تأثیر اشعه ماورا بنفش بر بینایی

قرار گرفتن در معرض اشعه ماوراء بنفش می‌تواند به چشم‌ها آسیب برساند، بر بینایی تأثیر بگذارد و سلامت کلی چشم را به خطر بیناندازد. اشعه ماوراء بنفش، به ویژه اشعه UV-B، خطر ابتلا به آب مروارید را افزایش می‌دهد.

فوتوکراتیت

فوتوکراتیت به عنوان آفتاب سوختگی قرنیه شناخته می‌شود. فوتوکراتیت نتیجه قرار گرفتن در معرض پرتوهای UV-B است. ساعات طولانی در ساحل یا اسکی بدون محافظت مناسب از چشم



پرتوهای UV-C: مضرترین دسته از پرتوهای فرابنفش پرتوهای UV-C هستند که تقریباً به‌طور کامل توسط لایه‌های ازن جذب می‌شوند. این دسته از پرتوهای فرابنفش برای کشتن میکروب‌ها و ضدعفونی کردن سطوح، هوا و خوراکی‌ها و همچنین گندزدایی فاضلاب به کار می‌روند.

پرتوهای UV-B: بخش زیادی از پرتوهای UV-B توسط لایه ازن جذب شده و به زمین نمی‌رسد. آفتاب سوختگی، افزایش خطر سرطان پوست و سایر آسیب‌های سلولی از آثار مواجهه زیاد انسان با این دسته از پرتوهای فرابنفش است.

پرتوهای UV-A: این بخش از پرتوهای فرابنفش که با نام نور سیاه نیز شناخته می‌شوند، طولانی‌ترین طول موج را داشته و کمترین آسیب را به انسان می‌رسانند. پرتوهای UV-A توسط برخی از حشرات و پرندگان دیده می‌شوند و برای ایجاد نور شب‌تابی یا فلورسانس کاربرد دارد و باعث پیری زودرس و ایجاد چین و چروک در پوست می‌شود.

شاخص فرابنفش (UV Index):

برای تعیین میزان خطر اشعه ماوراء بنفش از شاخصی به نام شاخص فرابنفش استفاده می‌شود. این شاخص یک مقدار کمی است که شدت پرتو فرابنفش را در یک منطقه در مقیاس ۱ تا ۱۱ + نشان می‌دهد.



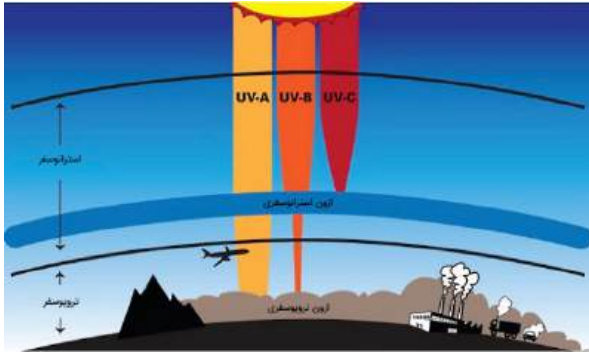


هستند.

بیشترین قدرت نور خورشید قبل از ظهر تا اوایل بعد از ظهر است. به طور کلی، بهتر است از فعالیت در فضای باز بین ساعات ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر خودداری کنید.

هرگز مستقیماً به خورشید نگاه نکنید. انجام این کار در هر زمان، از جمله در خورشید گرفتگی، می‌تواند به شبکیه چشم آسیب جدی برساند.

کسانی که دارای پوست حساس هستند باید در بیرون از منزل از پیراهن

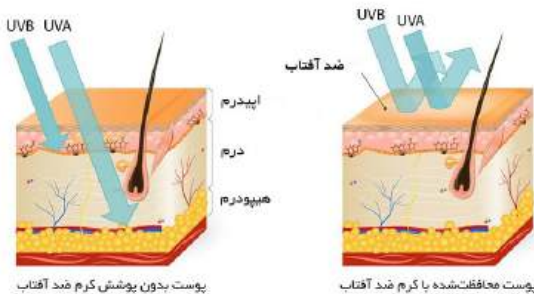


آستین بلند به رنگ روشن استفاده کنند.

در صورت حضور زیر آفتاب از کرم یا لوسیون ضد آفتاب که از پوست در برابر تشعشع اشعه ماوراءبنفش محافظت می‌کند استفاده شود. هر ۲ ساعت یکبار از کرم ضد آفتاب با حداقل SPF ۳۰ استفاده کنید.

در نزدیکی آب، برف و شن باید بیشتر احتیاط نمود زیرا آنها اشعه‌های مضر خورشید را باز می‌تابانند.

اشعه فرابنفش خورشید، حتی در روزهای ابری نیز به سطح زمین می‌رسد. بنابراین توصیه می‌شود در آن زمان نیز اقدامات حفاظتی را انجام دهید.



انواع داروها می‌تواند پوست را نسبت به آفتاب حساس‌تر کند، از جمله برخی آنتی بیوتیک‌ها مانند خانواده تتراسایکلین، ناپروکسن، داروهای ضد افسردگی، ضدپرفشاری خون، داروهای قلبی و دیابت. در صورت مصرف این داروها از پوست خود مراقبت بیشتری به عمل آورید.

گردآورنده مطلب: مهندس فرزین محمدی

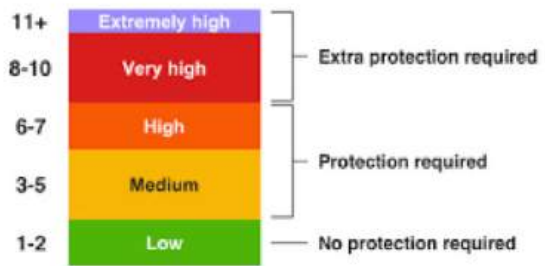
منابع:

۱- اداره ایمنی و بهداشت کانادا

۲- سازمان جهانی بهداشت

می‌تواند این مشکل را ایجاد کند. این بیماری می‌تواند بسیار دردناک باشد و ممکن است باعث از بین رفتن موقتی بینایی شود.

What are the UV Index levels?



اثر بر روی پوست

آسیب ناشی از اشعه ماوراء بنفش باعث ایجاد خشکی، افزایش چین و چروک، افتادگی، از بین رفتن قابلیت ارتجاعی و رنگدانه‌های لکه دار در پوست بویژه در داخل و اطراف پلک‌ها می‌شود. مواجهه طولانی مدت با اشعه ماوراء بنفش همچنین می‌تواند سبب سرطان پوست شود.

گروه‌های در معرض خطر آسیب‌های UV:

همه از جمله کودکان در معرض آسیب ناشی از تماس با تابش اشعه ماوراء بنفش هستند. هر چقدر میزان حضور شما در تماس با این اشعه بیشتر باشد، تأثیرات منفی آن بر شما بیشتر خواهد بود.

در ادامه برخی از گروه‌هایی که بیشترین تماس و آسیب ناشی از اشعه UV را دارند نام برده می‌شود:

افرادی که ساعات زیادی را زیر نور آفتاب می‌گذرانند: مانند کارگران ساختمانی، کشاورزان، جوشکاران، کارگران تابلوهای الکترونیکی، غریق نجات ساحل، اسکی بازان، کوه نوردان، شاغلین کارهای روباز و رانندگان تاکسی.

کسانی که مدت‌های طولانی از حمام آفتاب و یا تخت برنزه استفاده می‌کنند.

- افرادی که در کوهستان یا مناطق کویری زندگی می‌کنند.
- افرادی که سابقه انجام جراحی آب مروارید (در یک یا هر دو چشم) داشته یا دچار اختلال شبکیه هستند.
- افرادی که از داروهای خاص مانند تتراسایکلین، داروهای سولفات، قرص‌های ضد بارداری، داروهای ادرارآور و آرامبخش استفاده می‌کنند؛ این داروها حساسیت چشم را به نور افزایش می‌دهد.

راهکارهای حفاظتی در برابر اشعه ماوراء بنفش

اگر زمان زیادی را در خارج از خانه در زیر نور شدید خورشید می‌گذرانید، عینک آفتابی بویژه با قاب‌های درشت و بسته بودن اطراف آن می‌تواند محافظت بیشتری در برابر اشعه مضر خورشید ایجاد کند.



در کنار عینک آفتابی خود از کلاه استفاده کنید. کلاه‌های لبه پهن بهتر



دکتر هوشمند پزشک مجتمع:

از بیماری تب دنگی یا تب استخوان شکن بیشتر بدانیم

متأسفانه سه نفر نیز جان خود را از دست داده‌اند. بیشتر موارد ابتلا مربوط به افرادی است که به امارات متحده عربی سفر کرده‌اند و در آنجا به ویروس آلوده شده‌اند. علاوه بر این، گزارش‌هایی از مشاهده پشه ناقل بیماری (پشه آئدس) در شش استان ایران شامل هرمزگان، بوشهر، سیستان و بلوچستان، مازندران، گیلان و گلستان وجود دارد. هرچند تاکنون هیچ مورد آلودگی محلی از طریق این پشه‌ها ثبت نشده است، اما نگرانی‌ها در مورد احتمال گسترش محلی بیماری همچنان وجود دارد. وزارت بهداشت ایران اقدامات پیشگیرانه‌ای مانند نظارت دقیق و اطلاع‌رسانی عمومی را برای جلوگیری از گسترش این بیماری در کشور انجام می‌دهد. این اقدامات شامل توزیع کیت‌های آزمایش و پایش دقیق مناطقی است که احتمال وجود پشه آئدس در آن‌ها بیشتر است.

تب دنگی چیست؟

تب دنگی یک بیماری ویروسی است که از طریق گزش پشه‌های آلوده به ویروس دنگی به انسان منتقل می‌شود. این بیماری به نام تب استخوان شکن هم شناخته می‌شود. این بیماری توسط چهار نوع ویروس دنگی (DENV-1، DENV-2، DENV-3، DENV-4) ایجاد می‌شود. علائم آن شامل تب بالا، دردهای شدید عضلانی و مفصلی، سردرد، راش پوستی (لکه‌های موقتی بر روی پوست است)، و در برخی موارد حالت تهوع و استفراغ است. تب دنگی در مناطق گرمسیری و نیمه‌گرمسیری شایع است. درمان خاصی برای تب دنگی وجود ندارد و مراقبت‌های حمایتی مانند استراحت، مصرف مایعات، و استفاده از داروهای ضدتب و ضد درد معمولاً توصیه می‌شود. جلوگیری از گزش پشه‌ها و کنترل جمعیت آنها مهم‌ترین روش‌های پیشگیری هستند.

تب دنگی چگونه منتقل می‌شود؟

این بیماری توسط پشه‌های آلوده به ویروس دنگی، عمدتاً گونه‌های *Aedes albopictus* و *Aedes aegypti*، به انسان منتقل

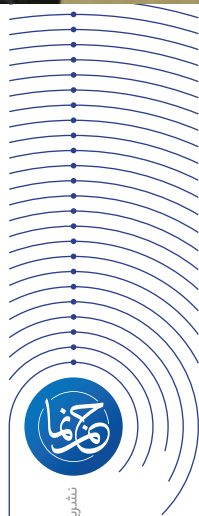
دکتر سید امیررضا هوشمند پزشک متخصص طب اورژانس فارغ التحصیل دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با بیش از ۱۰ سال سابقه به عنوان پزشک عمومی و ۶ سال فعالیت بعنوان پزشک متخصص طب اورژانس در بیمارستان‌های اصفهان و منطقه ویژه عسلویه و مجتمع پتروشیمی جم فعالیت داشته است. وی در حال حاضر در بیمارستان‌های الزهرا و کاشانی اصفهان و پتروشیمی جم مشغول بکار می‌باشد. دکتر امیررضا هوشمند یادآور می‌شود: پرسنل پتروشیمی جم با توجه به این که در یک محیط صنعتی ساحلی مشغول به کار هستند همواره در معرض خطر مسمومیت با گازها و مواد شیمیایی، برق گرفتگی، گزش جانوران موزی و دریایی، خفگی در آب، سقوط و... هستند، که بهترین راه حفاظت و مراقبت از این خطرات را یادگیری و آموزش‌های مداوم در زمینه‌های مختلف می‌داند.

دکتر هوشمند پزشک متخصص طب اورژانس حاضر در مجتمع تشریح کرد: با توجه به اینکه مجتمع پتروشیمی جم تنها سایت صنعتی در منطقه عسلویه می‌باشد که از نیروی پزشک متخصص بهره‌مند است می‌تواند با نگاه مثبت مدیریت و تدابیر مناسب و سرمایه‌گذاری درست، حداکثر استفاده را در راستای بهبود سطح علمی پرسنل در زمینه‌های بهداشتی داشته باشد و درمانگاه مجتمع را در حد کلینیک سطح ۱ ارتقاء دهد.

از اینرو با توجه به شیوع تب دنگی در ایران دکتر هوشمند پزشک مجتمع مطالب مهمی در اینخصوص ارائه داد که مطالعه و عمل به موارد مذکور برای همه ضروری است)

بیشتر بدانیم:

شیوع تب دنگی در ایران در سال ۱۴۰۳، ایران با چالش‌های جدیدی در زمینه شیوع بیماری تب دنگی مواجه شده است. طبق گزارش‌های منتشر شده، تاکنون حدود ۱۲۰ نفر به این بیماری مبتلا شده‌اند و



روش‌های خانگی تنها برای تسکین درد تجویز می‌شوند. معمولاً پزشکی برای کنترل درد استامینوفن را تجویز می‌کند. داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی مانند ایبوپروفن و آسپرین در این شرایط مناسب نیست. زیرا این داروها خطر خونریزی را افزایش می‌دهند. اگر شخص به تب دنگی شدید مبتلا شده باشد، حتماً باید در بیمارستان بستری شود. در بیمارستان علاوه بر تجویز داروهای مسکن، مابغات و الکترولیت داخل وریدی تجویز می‌شود. فشار خون باید مدام چک شود و در صورت نیاز انتقال خون برای جایگزینی خون از دست رفته انجام شود.

آیا درمان خانگی برای تب دنگی تاثیر دارد؟

در خانه می‌توانید از مسکن‌های بدون نسخه برای کاهش درد استفاده کنید. حتماً آب فراوان بنوشید. کم آبی می‌تواند خطرناک باشد. اگر علائم کم آبی مانند کاهش ادرار، خشکی دهان، کم شدن اشک یا بی‌حالی و گیجی داشتید، حتماً به پزشک اطلاع دهید.

عوارض تب دنگی چیست؟

اگر تب دنگی از نوع شدید باشد، ممکن است عوارضی مانند خونریزی داخلی و آسیب به اندام‌ها ایجاد کند. همچنین افت شدید فشار خون خطرناک بوده و ممکن است باعث شوک و حتی مرگ شود. در صورتی که زن باردار به این بیماری دچار شود، امکان انتقال آن به جنین وجود دارد. این ویروس در هنگام زایمان به نوزاد منتقل می‌شود. همچنین ممکن است باعث زایمان زودرس، تولد نوزاد با وزن کم یا دیگر مشکلات در نوزاد شود.

راه‌های پیشگیری از تب دنگی؟

محققان در حال تحقیق و بررسی روی واکسن تب دنگی هستند. در مناطقی که این بیماری شایع است، برای افرادی که قبلاً به تب دنگی مبتلا شده‌اند، واکسن تزریق می‌شود. این واکسن یک بار در سه دوز در طول ۱۲ ماه تزریق می‌شود و تایید شده است. در حال حاضر بهترین راه برای جلوگیری از تب دنگی اجتناب از گزیده شدن توسط پشه و انجام اقداماتی برای از بین بردن این پشه‌ها است. اگر در چنین مناطقی زندگی می‌کنید یا می‌خواهید به آنجا سفر کنید، انجام اقدامات زیر می‌تواند به پیشگیری از تب دنگی کمک کند. خانه باید تهویه مطبوع داشته باشد. پشه‌های حامل ویروس دنگی صبح تا غروب بیشتر فعال هستند؛ اما ممکن است شب‌ها هم نیش بزنند. لباس مناسب بپوشید. در این مناطق حتماً لباس آستین بلند، شلوار، جوراب و کفش بپوشید. از مواد دفع پشه استفاده کنید. پرمترین یکی از این مواد است که می‌توانید از آن روی لباس، توری تخت و وسایل کمپینگ استفاده کنید. واکسن تب دنگی واکسن تب دنگی تایید شده است و فقط برای افرادی تزریق می‌شود که قبلاً به این بیماری مبتلا شده‌اند. در آزمایش خون این افراد عفونت قبلی با یکی از ویروس‌های دنگی قابل تشخیص است. اما افرادی که قبلاً به این بیماری مبتلا نشده‌اند، نباید واکسن تب دنگی را تزریق کنند. زیرا واکسن خطر تب دنگی شدید و بستری شدن در بیمارستان در صورت ابتلا در آینده را بیشتر می‌کند.

نتیجه‌گیری

تب دنگی بیماری ویروسی است که بیشتر در مناطق گرمسیری دیده می‌شود. علائم این بیماری تب شدید، سردرد، درد پشت چشم، حالت تهوع و درد مفاصل است. نشانه‌های بیماری در دفعات دوم و سوم شدیدتر بوده و ممکن است نیاز به بستری شدن در بیمارستان باشد. این بیماری درمان خاصی ندارد. پزشک داروهای مسکن تجویز می‌کند. در این مدت باید آب زیاد بنوشید.

می‌شود. این پشه‌ها معمولاً در مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری زندگی می‌کنند و در طول روز فعال هستند. تب دنگی به طور مستقیم از فردی به فرد دیگر منتقل نمی‌شود، بلکه از طریق گزش پشه آلوده است که ابتدا فرد آلوده را نیش زده و سپس ویروس را به فرد دیگری منتقل می‌کند.

پشه آندس چه شکلی است؟

پشه آندس (*Aedes aegypti*) ظاهری خاص دارد که آن را از دیگر پشه‌ها متمایز می‌کند. این پشه‌ها: بدنی سیاه با نوارهای سفید روی پاها دارند. یک الگوی سفید مشخص به شکل چنگک یا لایرا پشتشان (ناحیه توراکس) دیده می‌شود. معمولاً اندازه کوچکی دارند (حدود ۴ تا ۷ میلی‌متر).

علائم تب دنگی چیست؟

بسیاری از افراد ممکن است علامتی نداشته باشند. برخی علائم آن مشابه بیماری‌های دیگر مانند آنفولانزا است. حدود ۴ تا ۱۰ روز بعد از گزش این پشه ممکن است نشانه‌ها ظاهر شوند. علائم بیماری تب دنگی شامل موارد زیر است: تب بالا علائم سردرد شدید درد پشت چشم‌ها درد شدید عضلانی و مفصلی راش پوستی تهوع و استفراغ خستگی شدید تورم غدد لنفاوی معمولاً این علائم ۲ تا ۷ روز ادامه دارند. افرادی که برای بار دوم به این بیماری مبتلا می‌شوند، معمولاً علائم شدیدتری داشته و تب دنگی شدید را تجربه می‌کنند. در این شرایط بعد از کاهش تب ممکن است نشانه‌های زیر ظاهر شوند. درد شدید شکم خونریزی لثه یا بینی استفراغ مداوم تنفس سریع خون در استفراغ یا مدفوع خستگی و بی‌قراری تشنگی شدید پوست رنگ پریده احساس ضعف، بثورات پوستی تب دنگی بثورات پوستی ناشی از تب دنگی معمولاً ۲ تا ۵ روز پس از شروع تب ظاهر می‌شوند. این بثورات به شکل لکه‌ها و دونه‌های قرمز رو پوست دیده می‌شوند. ممکن است در ابتدا روی صورت، سپس به قسمت‌های دیگر بدن مانند تنه و اندام‌ها گسترش یابند. بثورات می‌توانند خارش‌دار باشند و به شکل نقاط خونی زیر پوست (پتشی) دیده شوند. در برخی موارد شدید، ممکن است تاول‌های کوچک هم ایجاد شود.

علائم تب دنگی در کودکان چگونه است؟

علائم تب دنگی در کودکان معمولاً شامل تب ناگهانی و بالا، سردرد شدید، درد پشت چشم‌ها، درد مفاصل و عضلات، حالت تهوع، استفراغ، غدد متورم، و بثورات پوستی است که سه تا چهار روز پس از شروع تب ظاهر می‌شوند. تفاوت علائم بین کودکان و بزرگسالان به‌طور کلی ناچیز است، اما کودکان ممکن است بیشتر دچار علائم غیرخاص مانند تب و بثورات پوستی شوند و کمتر از بزرگسالان دچار درد عضلانی و مفصلی شدید شوند. بیماری در کودکان اغلب با تب بالا شروع می‌شود.

تشخیص تب دنگی چگونه است؟

تشخیص این بیماری از روی علائم می‌تواند کمی دشوار باشد. زیرا علائم اولیه آن شبیه به آنفولانزا بوده و ممکن است نشانه‌هایی شبیه به بیماری مالاریا یا حصبه هم داشته باشد. به همین دلیل ابتدا پزشک در مورد سابقه پزشکی و سفر شما سوال می‌کند. سفرهای خود را با جزئیات شرح دهید و تمام مناطقی که به آنجا سفر کرده‌اید، ذکر کنید. احتمالاً پزشک از شما نمونه خون می‌گیرد تا در آزمایشگاه ابتلا به عفونت یکی از انواع ویروس دنگی تشخیص داده شود.

مراحل درمان تب دنگی؟

متأسفانه در حال حاضر درمانی برای تب دنگی وجود ندارد. داروها و





مهندس محسن شریفی خیرآبادی نوبتکار اتاق کنترل (بهره برداری بوتادین)

این عضلات ما هستند که تا آخر عمر همراه ما می‌مانند و کیفیت سلامت ما را تعیین و تضمین می‌کنند.



عکس آرشیوی

مشکلات جسمانی و مصدومیت های ناشی از سختی این شغل و خطرات موجود آن مجبور به انتقال از بهره برداری به دیگر واحدهای سازمان شده اند که این خود گواه بر سختی های این شغل می باشد.

همه می دانند که شرایط بهره برداران در شرکت به لحاظ گرید سازمانی و شغلی با توجه به سختی ها و آسیب های زیان آور شغلی و همچنین مسؤلیت ها و حساسیت های زیاد آن دارای شرایط مطلوب و قابل قبولی نمی باشد به همین دلایل بسیاری از همکاران متخصص و با تجربه ای که طی سال ها در اینحوزه مشغول بودند و هستند تقاضای منتقل شدن به سایر قسمت های دیگر شرکت را دارند.

خوشبختانه در یکی دو سال اخیر با پیگیری های نمایندگان محترم شرکت و واحدها شرایط خیلی بهتر از گذشته شده است ولی باز امیدواریم با کمک نمایندگان پرتلاش شرایطی فراهم شود تا این دسته از همکاران با احساس رضایت قلبی و دلگرمی بیشتر به کار خود ادامه دهند. تا کمتر شاهد انتقالی همکاران متخصص این حوزه که دریایی از تجربه و دانش هستند باشیم

آقای شریفی شما به عنوان یکی از ورزش دوستان این شرکت از چه سالی ورزش فوتسال را شروع کردید و چه مقامهایی کسب کردید؟

مهندس محسن شریفی خیرآبادی نوبتکار اتاق کنترل (بهره برداری بوتادین) یکی از پیشکسوتان ورزش دوست پتروشیمی جم، که توانسته است طی این سال ها در حوزه ورزش هم افتخارات زیادی در مسابقات فوتسال کسب کند.

محسن شریفی یکی از پرسنل نفتی شرکت از سال ۱۳۸۱/۰۸/۲۵ به استخدام شرکت پتروشیمی جم درآمد و کار خود را به طور رسمی از ۱۳۸۲/۰۸/۲۵ آغاز کرد. شریفی در ابتدا حدود ۶ سال در مرکز اسناد پتروشیمی جم فعالیت داشت و سپس از سال ۸۸ در واحد بوتادین فعالیت خود را به عنوان بهره بردار در سایت ادامه داد و حدود ۷ سال است که در اتاق کنترل مشغول به خدمت رسانی به مجموعه جم می باشد.

جناب شریفی از سختی های کارتان بگویید؟

کار کردن در صنعت بخصوص در این شرایط آب و هوایی خیلی سخت و طاقت فرساست ولی از سختی های واحدهای بهره برداری می توان به شبکاری ها و نشستن های طولانی مدت جهت کنترل لحظه به لحظه واحد و همچنین به استرس و مسؤلیت زیاد این شغل اشاره کرد. زیرا در هر لحظه باید آمادگی بروز هرگونه مشکل را داشت که در صورت بروز باید اقدامات اساسی انجام شود.

انتقادهای و پیشنهادهای شما درخصوص شغلانتان را بفرمایید
متأسفانه در طول این سالها تعداد زیادی از همکاران به دلیل





عکس آرشیوی

با پیگیری مسئولین این مشکل اساسی نیز هرچه زودتر مرتفع گردد.

از همه مهمتر مجموعه ورزشی آتین نیاز به انجام نظافت کلی سالن اعم از کفیوش ها، موکت های راهروها به صورت دوره ایی و نوسازی و به روز کردن تجهیزات ورزشی و لوازم صوتی را دارد.

درخواست شما از امور ورزش چیست؟

امور محترم ورزش می تواند با انجام تمهیداتی در امور ورزش انگیزه در همکاران را افزایش دهد و فعالیت های ورزشی را یکی از امور واجب در کار و زندگی قلمداد کنند که به نظر بنده همین رسیدگی به مجموعه ورزشی آتین می تواند سهم بزرگی در ایجاد انگیزه برای همکاران و جامعه ورزش دوست شرکت داشته باشد.

شما به عنوان کسی که سالها در سایت مشغول به فعالیت هستید ورزش چقدر در روحیه و سلامتی کارکنان نقش دارد؟

قطعاً ورزش کردن در این شرایط سخت کاری می تواند ضامن سلامت روح و جسم همکاران باشد که به نظر بنده چیزی مهمتر از حفظ سلامتی و شادابی پرسنل در محیط کار نیست

توصیه شما به همکاران در خصوص اهمیت ورزش چیست؟

امیدوارم همه همکاران با برنامه ریزی های مدون ورزش های تخصصی و عمومی را در برنامه های روزانه خود قرار دهند زیرا این عضلات ما هستند که تا آخر عمر همراه ما می مانند و کیفیت سلامت ما را تعیین و تضمین می کنند.

و سخن پایانی

با تشکر از شما بابت این مصاحبه، آرزوی موفقیت، سلامتی و شادابی برای همه همکاران عزیزم را دارم

بنده تقریباً از سال ۸۳-۸۴ در تیم فوتسال شرکت به طور جدی فعالیت داشتم که با همدلی و تلاش تیم توانستیم عناوین بسیاری را در منطقه و کشور کسب کنیم، از جمله مقامهای اولی دومی و چهارمی کشوری را کسب کردیم و باید یادآور شوم فوتسال پتروشیمی جم در منطقه اغلب بین ۳ تیم برتر مسابقات بوده و هست.

آیا از باشگاه ورزشی آتین هم استفاده می کنید؟

مجموعه ورزشی آتین فضای بسیار مناسبی برای همکاران ورزش دوست می باشد که بنده هم بنا به علائق خودم با هدف حفظ سلامت جسم و روح به صورت مرتب از این مجموعه استفاده می کنم.

سالن چند منظوره کیفیت خیلی خوبی دارد ولی باشگاه بدنسازی نیاز جدی به نوسازی تجهیزات دارد که در اینخصوص نامه نگاری های بسیاری با امور محترم ورزش شده است خوشبختانه با مدیریت خوب آقای سلیمان شعار قول مساعد دادند که در سال جاری انجام می شود.

باید بگویم طی این سال ها خیلی از وسایل و تجهیزات ورزشی قدیمی و فرسوده شده که این امر باعث آسیب جدی به همکاران ورزشکار می شود. همچنین سیستم سرمایشی و تهویه این مجموعه کیفیت لازم را ندارد که لازم است با توجه به حضور زیاد ورزشکاران در باشگاه، خواهشمند است رفع این مشکل مورد توجه مسئولین باشگاه قرار گیرد.

یکی دیگر از مشکلات وصل نبودن برق سالن به ژنراتور است به همین دلیل هنگامی که برق شهرک قطع می شود همکاران از سالن ورزشی به هیچ عنوان نمی توانند استفاده کنند که امیدوارم



مشاور تغذیه حامی سلامت کارکنان

خانم محبوبه شاکری لطفا خودتان را معرفی بفرمایید: بنده محبوبه شاکری فارغ التحصیل مقطع کارشناسی ارشد رشته علوم تغذیه هستم و با افتخار به عنوان مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در مجتمع پتروشیمی جم مشغول هستم.

از سوابق کاری خودتان بفرمایید؟

بنده به عنوان مشاوره تغذیه و رژیم درمانی تجربه ۷ ساله ای در تنظیم برنامه غذایی و انجام مشاوره رژیم درمانی در زمینه انواع بیماری ها به افراد با رده های مختلف سنی اعم از کودک، مادر باردار، بزرگسالان و سالمندان رو دارم.

همچنین در کارنامه خود سابقه همکاری با مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم اصفهان به عنوان پژوهشگر و ارائه مشاوره رژیم درمانی به افراد دیابتی، سابقه کلینیکال و همچنین همکاری با مرکز بهداشت شرق اهواز و ارائه خدمات مشاوره تغذیه بصورت فردی و گروهی رو دارم.

بفرمایید از چه سالی در پتروشیمی جم مشغول شدید؟

بنده از سال ۱۳۹۹ عضوی از خانواده بزرگ پتروشیمی جم شدم و به عنوان حامی سلامت کارکنان در خدمت همکاران هستم.

متداولترین سوالی که از شما پرسیده می شود چیست؟

بیشتر در خصوص رژیم های کاهش وزن و نحوه مصرف انواع مختلف مکمل های غذایی و ورزشی می باشد.

خانم شاکری با توجه به گرم شدن هوا چه توصیه ای به همه همکاران دارید؟

در فصل گرما در مقابله با گرما زدگی چی بخوریم؟ چی نخوریم؟

لبنیات از بهترین انتخاب های غذایی جهت پیشگیری و درمان گرمزدگی

ماسه

- ماسه (حاوی اسید لاکتیک) که نسبت قند موجود در شیر (لاکتوز) قابل تحمل تر
- ماسه حاوی پروتئین های سهل الهضم
- ماسه پروبیوتیک پیشگیری از بروز عوارض گرمزدگی (مثل اسهال، تهوع) حاوی املاح از جمله: کلسیم (خواص ضد التهابی) موجب کاهش التهاب در گرمزدگی
- پتاسیم جهت جبران پتاسیم دفع شده در اثر تعریق

- حاوی ویتامین های گروه B: کمک به حفظ آرامش فرد در موقع گرمزدگی
 - دوغ (کم نمک و بدون گاز)
 - همان خواص ماسه را داراست که بدلیل محتوی بالای آب به مصرف ماسه ارجح تر است
- سبزیجات از بهترین انتخاب های غذایی جهت پیشگیری و درمان گرمزدگی**
- بالاترین ترکیب آب (بالای ۹۰ درصد) بین اقلام غذایی متعلق به سبزیجات است:

- کاهو ۹۶٪- کلم خام ۹۲٪- کرفس و خیار ۹۵٪- بروکلی آب پز و اسفناج ۹۱٪- کدو سبز و گوجه فرنگی ۹۴٪- لوبیا سبز و هویج ۸۹٪
- کلم بروکلی، خیار و فلفل سبز بدلیل مقادیر بالای ویتامین C نقش مهمی در پیشگیری از استرس اکسیداتیو و بروز التهاب در گرمزدگی

- ریواس و اسفناج حاوی مقادیر بالای کلسیم (خواص ضد التهابی) موجب کاهش التهاب
- گوجه فرنگی و اسفناج حاوی مقادیر بالای پتاسیم جهت جبران پتاسیم دفع شده در اثر تعریق

میوه ها از بهترین انتخاب های غذایی جهت پیشگیری و درمان گرمزدگی

- ترکیب بالای آب موجود در میوه:
- هندوانه و توت فرنگی در بین میوه ها حاوی بالاترین درصد آب ۹۲٪
- اکثر میوه ها بین ۸۵ تا ۸۷٪ آب: تمشک، آناناس، آلو، هلو، پرتقال، زغال اخته، زردآلو
- آوکادو، موز، طالبی، زردآلو، پرتقال، هلو، میوه خشک حاوی مقادیر بالای پتاسیم جهت جبران پتاسیم دفع شده در اثر تعریق
- آناناس نه تنها مملو از آب





- شربت تخم شربتی
 - عرقیجات:
 - عرق شاتره- کاسنی- نعناع- بهار نارنج
 - چاشنی های خنک:
 - زنجبیل تازه- مرزنجوش (مرزنگوش)- گشنیز- بادرنجبویه (بادرشیی) - سوسنبر (نعناع فلفلی)
 - از مصرف دارچین و زنجبیل خشک خودداری کنید.
- پتاسیم + سدیم در نگهداری تعادل طبیعی آب، تعادل اسمزی و تنظیم اسید- باز نقش دارد.**

- پتاسیم
- مقدار مورد نیاز روزانه (۲۰ تا ۵۰ سال): ۷/۴ گرم در روز
- منابع غنی از پتاسیم ($\geq 100 \text{ mg}$ / ۱۰۰g): ماست، کدو سبز، گوجه فرنگی، اسفناج، سیب زمینی، موز، آوکادو، طالبی، هلو، آلو، زرد آلو، میوه خشک

سدیم

- مقدار مورد نیاز روزانه (۲۰ تا ۵۰ سال): ۵/۱ گرم در روز
- سدیم در تمامی غذاها وجود دارد و میزان دریافت آن بسیار بیشتر از میزان توصیه روزانه است.
- مقدار نمک روزانه باید به کمتر از ۶ گرم در روز (معادل ۴/۲ گرم سدیم) بویژه در افراد مبتلا به فشار خون محدود شود.
- استفاده از خوراکیها و مواد غذایی شور، کنسروی و به طور کلی حاوی سدیم منجر به از دست دادن و دفع آب از بدن می شود بنابراین برای جلوگیری از گرمزدگی احتمالی باید در حد امکان از خوردن این قبیل مواد غذایی پرهیز کنید

- مواد مغذی و آنتی اکسیدان هایی است که دارای خاصیت ترمیم و مبارزه با رادیکال های آزاد هستند، بلکه دارای آنزیم به نام بروملین است که به کاهش التهاب بدن در تابستان کمک می کند
- پروتئین ها نیز از خوراکی هایی هستند که برای سوخت و ساز به آب احتیاج دارند بنابراین باید در چگونگی مصرف و مقدار آنها کنترل و دقت زیادی به خرج دهید.
- غذاهای چرب و سرخ شده نیز بهتر است از برنامه غذایی کنار گذاشته یا مصرف آنها محدود شود در عوض می توان وعده های اصلی و میان وعده ها را از غذاهای تازه، سالم، سبک و قندهای ساده و خوراکی های شیرین تشکیل داد.
- جو، جو دوسر زیرا به دفع سموم از روده و خنک نگه داشتن بدن در تابستان کمک می کند.

تعادل آب و الکترولیت

دریافت آب

- بدن برای ذخیره آب آمادگی ندارد، بنابراین مقدار آبی که در هر ۲۴ ساعت از دست می رود باید جایگزین گردد تا سلامت و کارایی بدن حفظ شود.
- در شرایط معمولی مقدار مجاز بر اساس کالری دریافتی مورد نیاز، ۱ میلی لیتر به ازای هر کیلو کالری برای بزرگسالان است.
- مقدار مجاز روزانه آب از تمام منابع از جمله مواد غذایی برای بزرگسالان (بسته به اندازه بدن) تقریباً :
- ۳/۷ لیتر برای مردان (۵/۱۵ ل) ۱۱/۵ لیوان آب- مایعات
- ۲/۷ لیتر برای زنان (۱۱ ل) ۷ لیوان آب- مایعات
- دفع آب روزانه:
- در دمای طبیعی: ۲۳۰۰ میلی لیتر در روز (۲/۳ لیتر در روز)
- در آب و هوای گرم: ۳۳۰۰ میلی لیتر در روز (۳/۳ لیتر در روز)
- ممکن است افراد با شنیدن این که بهترین نوشیدنی «آب» است، این طور تصور کنند که چای، قهوه و اینگونه نوشیدنی ها نیز کارکردی مشابه آب دارند و می توان در طول روز به دفعات از آنها نوشید و به مبارزه با تشنگی و گرمزدگی رفت.
- خوردن مایعات کافئین دار (چای، قهوه) ممنوع
- خوردن مایعات شیرین ممنوع
- خوردن مایعات خیلی سرد ممنوع
- خوردن نوشابه های گازدار
- نوشیدن مایعات خیلی سرد و گاز دار باعث برهم خوردن سیستم گوارش و ایمنی افراد می شود.
- خوردن مایعات یک دفعه و یکجا ممنوع

آب سبزیجات و میوه های تازه

- آب نارگیل تازه این نوشیدنی طبیعی را دوست صمیمی خود در تابستان ها قرار دهید ، زیرا علاوه بر آبرسانی حاوی مواد معدنی ضروری است که به بدن کمک می کند تعادل الکترولیتی خود را حفظ کند.
- آب هندوانه از مهمترین آنتی اکسیدان های موجود در طبیعت است. این ویتامین C ، بتاکاروتن ، ویتامین های گروه B لازم برای تولید انرژی ، منیزیم و پتاسیم و سایر مواد مغذی را تأمین می کند.
- آب هویج - آب کرفس

شربت ها:

- شربت نعنا
- شربت سکنجبین
- شربت لیمو تازه
- شربت زرشک





رشته شطرنج، یک ورزش ذهنی مبتنی بر هوش است

من مصطفی مقدم متولد ۱۳۷۱ هستم که در سال ۸۹ استخدام شرکت بزرگ پتروشیمی جم شدم و هم اکنون در واحد برنامه‌ریزی خدمات فنی، با مدرک کارشناسی ارشد مهندسی صنایع در حال خدمت‌گزاری می‌باشم.

آشنایی من و آقای چمنی اینطور شروع شد: اولین شب که وارد پتروشیمی جم شدم کمپ پاس مرا به اتاق ۰۰۹ در بلوک ۱۱ شهرک ولیعصر هدایت کرد، با ایشان هم اتاق شدم و از همان شب مسابقه ای بین ما شکل گرفت تا شروع فصلی نوین در زندگی شطرنجی‌ام باشد.

پس از یکسال و با مربی‌گری ایشان به مسابقات بین المللی خزر رفته و پس از ۱۱ دور مسابقه، به لطف ایزدمنان، به درجه بین المللی دست پیدا کردم، تجاری از این دست، باعث شد تا در انتخابی تیم شرکت بعنوان منتخب برگزیده شوم.

چمنی توضیح داد: در سال ۱۳۹۱ و پس از حضور مصطفی در تیم شرکت، برای اولین بار به قهرمانی مسابقات شطرنج کارکنان صنایع پتروشیمی کشور رسیدیم، این مسابقات در بجنورد برگزار شد و آقای مقدم نیز قهرمان میز ۱ مسابقات شد، اهدای جوایز در آن مسابقات توسط آقای مهندس قنبریان (مدیرعامل وقت پتروشیمی بجنورد) اهدا شد که بعدها مدیرعامل مجموعه‌ی جم نیز شدند. استاد مقدم فعالیت‌های گسترده‌ای خارج از شرکت دارد که از جمله می‌توانم به تاسیس هیئت شطرنج شهر ریز



(زادگاه پدری اش)، ریاست کمیته استعدادیابی استان بوشهر نام ببرم اما گل سرسبد آنها عضویت اخیر ایشان در کمیته استعدادیابی فدراسیون شطرنج است که مایه‌ی مباحثات ما شده است.

آقای مصطفی مقدم در ادامه می‌گوید: جهت آموزش شطرنج کارکنان در کنار آقای چمنی، به دوره‌های مربی‌گری اعزام شدم و در سال ۱۳۹۱ در دوره مربی‌گری ملی شطرنج که توسط فدراسیون برگزار می‌شد، اول شدم، با این مطلع و با توصیه‌ی ریاست وقت کمیته مربیان فدراسیون شطرنج که مدرس دوره نیز بودند، متوجه استعداد خود در زمینه شطرنج و مربی‌گری شدم.

پس شما الان کارت مربی‌گری هم دارید؟

بله من مربی درجه ۲ ملی هستم.

فعالیت آموزشی شما به چه صورت است؟

فعالیت‌های آموزشی بنده به ۲ بخش داخل و خارج از شرکت تقسیم می‌شود که در بخش داخلی از سال ۱۳۹۱ به صورت خصوصی با علاقه‌مندان کار می‌کردم تا اینکه در سال ۱۳۹۹ دوره‌های چهارگانه‌ای را برای همکاران تدارک دیدیم و

با همکاری امور ورزش و اداره آموزش شرکت، قریب به ۲۰۰ از همکاران و خانواده‌های آنها را آموزش دادیم و از خروجی همان دوره‌ها، تیم‌هایی همانند بانوان شرکت تشکیل شد که به لطف خدا و سعی بازیکنان، در سال ۱۴۰۲ به مقام قهرمانی مسابقات پتروشیمی‌های منطقه پارس رسیدند و در سال ۱۴۰۱ نیز در سکوی سومی مسابقات بانوان صنایع پتروشیمی کشور ایستادند.

خارج از شرکت نیز به صورت خصوصی و عمومی در شهرهای شیراز، جم و پارس‌پار آموزش داده‌ام اما در حال حاضر و به جهت حمایت از مربیان بومی مناطق، کلبه‌ی کلاس‌های خود را لغو کرده و نوآموزان را به مربیان بومی معرفی می‌کنم.

لطفاً از چند شاگرد موفق تان نام ببرید:

گرچه عناوین استادی و شاگردی را در مسیر یادگیری، صحیح نمی‌دانم اما آقای ابراهیم رنجبر از پارس‌پار در مسابقات بین المللی ۱۲۴ واحد افزایش ریتینگ بین المللی داشت و هم اکنون در کسوت مربی‌گری شطرنج مشغول هستند.

ضمناً بنده و استاد چمنی، داور ملی نیز هستیم و مسابقات داخل شرکت را داوری می‌کنیم.

مقدم: ما در دوره‌ای هستیم که بخشی از فعالیت‌های محاسبه‌گرانه‌ی انسان به ماشین واگذار شده است، علی‌الخصوص زندگی کارمندی که فعالیت‌ها ذهنی و محاسباتی در آن به حداقل می‌رسد، در چنین شرایطی زمینه برای آزمون و کندی ذهن مهیاست، پیشنهادم به همکاران ارجمند شرکت این است که روزانه ۳ بازی ۵ دقیقه‌ای انجام دهند.

آقای مقدم از ضرورت پرداختن به بازی شطرنج و تاریخچه‌ی آن می‌گوید: رشته شطرنج، یک ورزش ذهنی مبتنی بر هوش است و با ظهور هوش مصنوعی، فعالیت‌هایی که نیاز به محاسبات ذهنی دارند، به مرور از انسان گرفته می‌شود و توسط هوش مصنوعی و ربات انجام می‌گردد، بنابراین در آینده عموم انسان‌ها به رشته، شغل یا کاری که بتوانند در آن از ذهن‌شان استفاده کنند، نیازمند می‌شوند، به نظر می‌آید بین رشته‌های ورزشی، رشته‌ای که طی ۵۰ سال آینده بیشتر از همه رشد می‌کند، شطرنج است.

علیرغم ادعای هندی‌ها و سنبه پرزورشان در مجامع بین‌المللی، شطرنج از ایران به هند رفته است، در حقیقت کلمه‌ی شطرنج، معرب چترنگ می‌باشد که خود چترنگ نیز خلاصه شده‌ی کلمه‌ی چهار هنگ می‌باشد.

شامل هنگ پیاده‌ها، هنگ فیل‌سواران، هنگ اسب‌سواران و هنگ ارباب‌رانان یا رخ، هندی‌ها به شطرنج چهارهنگ یا چاتورانگا می‌گویند که به طریق اولی، کلمه‌ای پارسی است، حتی علیرغم اینکه به پادشاه در زبان هندی راجا یا مهاراجا می‌گویند ولی به مهره شطرنجش، شاه می‌گویند. قدیمی‌ترین سندی که به شطرنج اشاره شده، به ۱۸۰۰ سال پیش برمی‌گردد که به کارنامه اردشیر بابکان معروف است، ایشان بنیانگذار سلسله ساسانیان بودند و مرکز حکومتشان در شهر فیروزآباد در استان فارس بوده است، در حالی که قوی‌ترین سند هندی‌ها برای ۱۴۰۰ سال پیش است، ولی متأسفانه اینجا دیر جنیدیم و به نام هندی‌ها ثبت شده است.

بازیکنان کشور ما، به لطف خدا و زحمات مربیان کشور، همیشه در سکوی قهرمانی مختلف رده‌های سنی جهان حاضر هستند، سال گذشته تیم ملی کشورمان با مربی‌گری دوست گرانقدرم استاد اردشی، به قهرمانی آسیا دست پیدا کرد.

ما داعیه‌دار شطرنج در دنیا هستیم و امیدواریم باز با حمایتی که در سطح ملی و وزارت ورزش از شطرنج صورت می‌گیرد، عنوان قهرمانی این رشته را به خانه بازگردانیم که همانا این مهم، آرزوی دیرینه‌ی من است.





چمنی: من می‌توانم با بازی شطرنج، شور و نشاط را در مجموعه ی جم به ارمغان بیاورم. شطرنج فقط جنبه تئوری محض ندارد و در عمل یک بازی محسوب می‌شود، بازی که اگر درست و زیر نظر یک استاد خبره انجام شود، می‌تواند هیجان، شور و نشاط را برای کارمندان به ارمغان آورد.

مجری: این یکی از کارهایی است که شما به نظر من به عنوان کسی که پیشکسوت هستید. من می‌توانم بگویم شما پیشکسوت هستید در این حوزه از ابتدا که از وقتی من یادم هست، از سال ۸۶ در این شرکت هستید، به هر حال شانزده سال هست در شرکت هستید. در این حوزه استاده هستید. به نظر من می‌آید خود شما باید یک تشکل راه بیندازید. یک گروه راه بیندازید. حالا زیر نظر امور ورزش شما به عنوان مربی درون سازمانی استفاده کنیم.

چمنی: در دوران کرونا مسابقات آنلاینی که گذاشتیم، خوشحالی را به خانواده‌ها آوردیم. گروهی که تشکیل دادم به صد نفر رسید، در حالیکه ابتدا شطرنج را پانزده تحویل گرفتم.

توصیه شما به شطرنج بازان چیست؟

هفت توصیه دارم:

- به طور منظم بازی کنید
- بازی های خود را

- تحلیل کنید
- تئوری شطرنج را مطالعه کنید
 - پازل حل کنید
 - از بازیکنان قوی تر یاد بگیرید
 - آخر بازی را تمرین کنید
 - وقت خود را صرف حفظ گشایش‌ها نکنید

من می‌توانم با بازی شطرنج، شور و نشاط را در مجموعه ی جم به ارمغان بیاورم

تا چه بازی رخ نماید بیدقی خواهیم راند
عرصه شطرنج رندان را مجال شاه نیست

محمد چمسارچمنی هستم. سال ۸۶ وارد پتروشیمی جم شدم. پنج سالی در واحد HD بودم. یازده سال در واحد بوتن ۱ بودم و الان هم در قسمت فرایند واحد بوتن ۱ و BD مشغول هستم. و دارای فوق لیسانس مهندسی شیمی فرآیندهای جداسازی و مربی درجه ۱ ملی شطرنج و داور درجه ۳ ملی هستم.

بازیکن ریتینگ دار بین‌المللی با ریتینگ ۲۰۰۰ و مقام‌هایی که بیرون از شرکت داشتم، دو بار در مسابقات آزاد رشت اول شدم و سه بار هم با تیم بانک ملی استان گیلان، قهرمان لیگ برتر گیلان شدیم. داخلی‌ها هم که تقریباً در همه این سال‌ها در مسابقات منطقه جام رمضان و مسابقات دهه فجر اول شدیم. تقریباً شاید در این هفده سال، همه مقام‌های قهرمانی را در منطقه بدست آورده ایم، از پاسارگاد، جم، در منطقه ویژه.

چهار دوره مسابقات NPC قهرمان شدیم. جواز حضور در مسابقات وزارت نفت را گرفتیم و نفت هم چهار دوره مسابقات قهرمان شدیم که در مسابقات وزارت نفت بعنوان بهترین بازیکن و قهرمان میز ۱ مسابقات شناخته می‌شوم.

در مسابقات لیگ سال ۱۴۰۲ استان گیلان نیز، بر استاد بین‌المللی کشور را با ریتینگ ۲۴۸۵ پیروز شدم در حالیکه ایشان به تازگی قهرمان دانشجویان جهان شده بود.

در حال حاضر الان شما در حوزه شطرنج، در امور ورزش چه مسئولیتی دارید؟

بنده مسئول هیئت شطرنج پتروشیمی جم هستم که وظیفه برگزاری مسابقات، مربی‌گری و هدایت بازیکنان شرکت بر عهده بنده است، ما ۲ تیم در سطح آقایان داریم، یک تیم بانوان متشکل از همکاران بانو و همسران کارمندان و همچنین یک تیم فرزندان که به تازگی تشکیل شده است.

آموزش‌هایتان به چه شکلی است؟

آموزش‌های بنده به صورت کلاس‌های خصوصی و عمومی است که در سال ۱۳۹۹ چهار دوره‌ی مقدماتی، متوسطه یک، متوسطه دو، پیشرفته در سطح شرکت برگزار کردم که پس از برگزاری کلاس و ایجاد انگیزه در همکاران مسابقاتی برگزار شد و نفرات مستعد جذب به تیم‌هایی شدند که در پاسخ به سوال قبل تشریح کردم.

از این آموزش‌هایی که می‌گذارید، همکاران استقبال می‌کنند؟

قریب به ۲۰۰ نفر از همکاران در مجموعه ای از دوره‌هایی که از سال ۱۳۸۹ تاکنون برگزار کرده‌ام، شرکت داشتند.

آموزش‌های لازم برای تیم‌های اعزامی چگونه است؟

آموزش‌های لازم داده شده است، اردو برگزار شد، تمام قسمت‌های بازی توسط شخص بنده مورد به مورد بررسی می‌شد، درحال حاضر سطح بچه‌ها به صورتی است که برای مسابقات منطقه نیازی به حضور شخص بنده نیست و تیم دوم شرکت نیز به مقام قهرمانی منطقه می‌رسد.





صدر نشینی تیم فوتسال پتروشیمی جم در منطقه پارس



قهرمانی کارکنان پتروشیمی جم در مسابقات فوتبال دستی شرکت های پتروشیمی منطقه

در رقابتهای ورزشی شرکت های پتروشیمی منطقه پارس، کارکنان پتروشیمی جم در مسابقات فوتبالیستی شرکت های پتروشیمی منطقه به مقام قهرمانی دست یافتند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل: در ادامه رقابت های ورزشی اردیبهشت ماه شرکت های پتروشیمی منطقه پارس، مسابقات فوتبالیستی کارکنان در تاریخ ۲۴ اردیبهشت در سالن ورزشی هتل شیرینو به میزبانی عملیات غیر صنعتی بازارگاد با حضور ۱۲ تیم از شرکت های پتروشیمی منطقه برگزار شد.

گفتنی است: در این دوره از رقابت ها، کارکنان پتروشیمی جم نیز در قالب دو تیم سه نفره در این مسابقات حاضر شدند که تیم الف پتروشیمی جم متشکل از آقایان مجتبی مرامی ساران، مهدی مشفق و علی رضوان فیض به سرپرستی وحید تقدیری با غلبه بر تمامی حریفان خود موفق به کسب مقام قهرمانی* این رقابت ها شدند. در پایان این رقابت های پس از پتروشیمی جم، پتروشیمی آریاساسول دوم شد و پتروشیمی مرجان به مقام سوم این مسابقات دست پیدا کرد.



پتروشیمی جم با اقتدار قهرمان مسابقات فوتسال کارکنان شرکت های پتروشیمی منطقه پارس شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل پتروشیمی جم: در ادامه رقابت های ورزشی کارکنان شرکت های پتروشیمی منطقه، مسابقات فوتسال با حضور ۱۴ تیم از پتروشیمی ها به میزبانی عملیات غیر صنعتی بازارگاد در سالن ورزشی هتل شیرینو برگزار شد.

در این دوره از مسابقات تیم فوتسال پتروشیمی جم با آمادگی تمام و اقتدار در این رقابت ها حاضر شد که پس از صدر نشینی در دور گروهی، در مرحله یک چهارم نهایی پتروشیمی نوری را حذف کرد و در مرحله نیمه نهایی نیز با غلبه بر پتروشیمی کاویان به فینال رسید.

گفتنی است: در بازی نهایی و در یک بازی بسیار مهیج، علی الرغم اینکه تا دقایق آخر سه بر یک از حریف خود عقب بود، با تغییر تاکتیک و انجام پاور پلی، موفق شد در ده ثانیه پایانی بازی را به تساوی کشاند و در ضربات پنالتی نیز با درخشش وحید نعیمی دروازه بان شایسته خود از سد تیم پتروشیمی مرجان گذشت و با شایستگی قهرمان این دوره از رقابت ها شد.

شایان ذکر است: مسابقات فوتسال کارکنان شرکت های پتروشیمی، مهیج ترین رشته ورزشی برگزار شده در منطقه می باشد که تمامی شرکت های پتروشیمی حاضر، حساب ویژه ای روی این مسابقات باز کرده و حتی برای حضور پر قدرت در این رقابتها، فوتسالیت های تاپ استان و بعضا کشور را جذب می نمایند. علاوه بر این با توجه به اینکه بعضی از شرکت ها تازه به بهره برداری رسیده اند و میانگین سنی کارکنان این شرکت ها کمتر از ۲۵ سال می باشد، کسب جام را بسیار سخت تر از گذشته کرده است.

تیم فوتسال پتروشیمی جم حاضر در این دوره از رقابت ها را آقایان کریم باصولی، حسین زائری، رضا نظارت، حسن قلندری، ایمان کریمی، وحید نعیمی، ابراهیم غیائی، مظاهر نوشاد، عبدالله ال حرم و مهدی دانش تشکیل می دادند که عبدالحمید قادری به عنوان مربی و نعمت کلانتری به عنوان سرپرست تیم را در این دوره از رقابت ها همراهی می کردند روابط عمومی و امور بین الملل کسب مقام قهرمانی تیم فوتسال پتروشیمی جم را به کارکنان و مدیریت تبریک عرض می نماید و برای تیم فوتسال موفقیت و سلامتی آرزومند است.





مقام دومی تیم بدمینتون دختران کمتر از ۱۷ سال پتروشیمی جم در میان شرکت‌های پتروشیمی پارس



در ادامه این مسابقات

در بخش انفرادی رشته بدمینتون، دختران کمتر از ۱۷ سال پتروشیمی جم، توانستند مقام‌های اول تا سوم انفرادی این دوره از رقابت‌ها را کسب کنند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل و به نقل از خانم فریبا مرادی مسئول ورزش بانوان پتروشیمی جم و عضو کمیته فنی مسابقات صنایع ملی پتروشیمی کشور؛ هفتمین دوره مسابقات فرهنگی ورزشی دختران کمتر از ۱۷ سال به میزبانی

پتروشیمی شازند در چهار رشته ورزشی برگزار شد.

اعضای تیم پتروشیمی جم در این دوره از بازی‌ها را خانم‌ها: فاطمه کشت‌کار، مبینا پور یوسف، ریحانه پور یوسف، باران عباسی و یگانه السادات حسینی تشکیل دادند که خانم نجمه سهرابی به‌عنوان مربی و خانم زهره برجویی زاده به‌عنوان سرپرست، تیم بدمینتون دختران را همراهی می‌کردند.

در ادامه این مسابقات و در بخش انفرادی رشته بدمینتون، دختران کمتر از ۱۷ سال پتروشیمی جم، توانستند مقام‌های اول تا سوم انفرادی این دوره از رقابت‌ها را کسب کنند. شایان‌ذکر است: در بخش انفرادی رشته بدمینتون به ترتیب خانم‌ها؛ باران عباسی مقام اول، فاطمه کشت‌کار، مقام دوم و مبینا پور یوسف مقام سوم را از آن خود کردند.





کسب مدال‌های رنگارنگ حاصل تلاش تیم شنای دختران کمتر از ۲۵ سال پتروشیمی جم

چریک ۱ طلا، ۱ نقره و ۱ برنز، یکتا درج ۱ طلا و ۱ برنز، مهدیه فولادوند ۱ نقره و ۱ برنز، صبا ریحانی ۱ برنز و مریم گودرزی، مهیا رحیمی، پریا داوری، معصومه رحیمی و مژده رضوان تشکیل می‌دادند.

در این مسابقات خانم فاطمه السادات هاشمی به‌عنوان مربی و مسئولیت فنی تیم را بر عهده داشت. همچنین خانم‌ها؛ فاطمه ملوکی و زهره برجویی زاده نیز به‌عنوان سرپرست و تدارکات، تیم را در این دوره از مسابقات تا پایان همراهی می‌کردند.

گفتنی است: خانم فریبا مرادی به‌عنوان عضو کمیته فنی مسابقات از طرف شرکت صنایع ملی پتروشیمی، وظیفه انتخاب بازیکنان برتر، جهت حضور در مسابقات وزارت نفت را برعهده داشت.

کسب مقام سوم تیمی شنای دختران کمتر از ۲۵ سال پتروشیمی جم با ۱۳ طلا، ۵ نقره و ۸ برنز در رقابت‌های دختران صنعت پتروشیمی کشور

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل و به نقل از امور ورزش؛ هفتمین دوره مسابقات فرهنگی ورزشی دختران کمتر از ۲۵ سال به میزبانی پتروشیمی تبریز در چهار رشته ورزشی شطرنج، والیبال، بدمینتون و شنا برگزار شد.

در آخرین رویداد این رقابت‌ها و در رشته ورزشی شنا، بیش از ۱۲۰ شناگر دختر کمتر از ۲۵ سال از پتروشیمی‌های سراسر کشور با هم به رقابت پرداختند که در پایان دختران شناگر پتروشیمی جم که با ۱۶ ورزشکار در این مسابقات حاضر شدند با کسب ۱۳ مدال طلا، ۵ نقره و ۸ برنز در عین شایستگی و اختلاف فقط ۷ امتیاز به مقام سوم تیمی این رقابت‌ها دست پیدا کردند.

اعضای تیم شنای پتروشیمی جم در این دوره از مسابقات خانم‌ها؛ آترپسا شاکری نیا ۲ طلا، آیسانا همایون ۲ طلا، آدرینا زراعتی ۲ طلا، آدرینا کاظمی زهرانی ۲ طلا، پردیس کارگر ۱ طلا، ۱ نقره و ۱ برنز، مهشید بهمنی ۱ طلا، ۱ نقره و ۱ برنز، زهرا خبازی ۱ طلا، ۱ نقره و ۱ برنز، نرگس چهارده





نایب قهرمانی تیم شطرنج حاصل تلاش دختران کمتر از ۲۵ سال پتروشیمی جم در مسابقات کشوری

در بخش انفرادی خانم فاطمه عامری قهرمان میز دو و خانم ساناز آقاسی در میز پنج، مقام قهرمانی مسابقات شطرنج را کسب کردند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل و به نقل از امور ورزش؛ هفتمین دوره مسابقات فرهنگی ورزشی دختران کمتر از ۲۵ سال به میزبانی پتروشیمی تبریز در چهار رشته ورزشی شطرنج، والیبال، بدمینتون و شنا برگزار شد. پتروشیمی جم توانست با تیمهای شطرنج و شنا در این مسابقات حاضر شود.

گفتنی است: در مسابقات شطرنج و در بخش تیمی، تیم پتروشیمی جم پس از رقابت با تیمهای حاضر در این مسابقات با یک امتیاز کمتر در جایگاه دوم قرار گرفت. شایان ذکر است: در بخش انفرادی خانم فاطمه عامری قهرمان میز دو و خانم ساناز آقاسی نیز در میز پنج، مقام قهرمانی را کسب کردند.

اعضای تیم شطرنج دختران پتروشیمی جم را خانمها؛ فاطمه عامری، ساناز آقاسی، مهسا نوشار، فری مهر ملکیان و فاطمه السادات موسوی تشکیل می‌دادند که آقای مصطفی مقدم مربی جوان و با دانش پتروشیمی جم هدایت تیم را برعهده داشت و خانم شیرین شهبازی نیز به‌عنوان سرپرست، تیم را همراهی می‌کرد.



کسب مقام سوم دختران کمتر از ۱۷ سال پتروشیمی جم در مسابقات والیبال شرکت‌های پتروشیمی کشور

در ادامه برگزاری این مسابقات کشوری در رشته والیبال، دختران کمتر از ۱۷ سال پتروشیمی جم موفق به کسب مقام سوم این دوره از رقابت‌ها شدند و در پایان رقابت‌ها خانم نازنین محبی نیز به‌عنوان بهترین سرویس‌زننده معرفی شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل و به نقل از خانم فریبا مرادی مسئول ورزش بانوان پتروشیمی جم و عضو کمیته فنی مسابقات صنایع ملی پتروشیمی کشور؛ هفتمین دوره مسابقات فرهنگی ورزشی دختران کمتر از ۱۷ سال به میزبانی پتروشیمی شازند در چهار رشته ورزشی برگزار شد.

پتروشیمی جم نیز پس از اخذ مجوزهای لازم و انجام تمرینات آماده‌سازی با دو تیم والیبال و بدمینتون در این مسابقات حضور پیدا کرد.

در ادامه برگزاری این مسابقات و در رشته والیبال، دختران کمتر از ۱۷ سال پتروشیمی جم موفق به کسب مقام سوم این دوره از رقابت‌ها شدند. در پایان رقابت‌ها خانم نازنین محبی نیز به‌عنوان بهترین سرویس‌زننده معرفی شد.

اعضای تیم پتروشیمی جم را در این دوره از بازی‌ها خانمها؛ فاطمه جعفری، دریا لطفی، مونا خلیفه، نازنین محبی، راحیل خوشبین، فاطمه هاشمی، الناز شهریاری، آیما جوادی، یونه پولادی، سارا بشیری، ترنم مشرفی، دینا اسماعیلی تشکیل دادند و خانمها؛ فریده قاسمی به‌عنوان مربی و یاسمن سلیمان شعار به‌عنوان سرپرست، تیم والیبال دختران را همراهی می‌کردند.





مروری بر خاطرات کودکی فاطمه سادات کزازی

حفظ و قرائت قرآن کریم را شروع کردم البته هیچ وقت تک بعدی نبودم و در انواع رشته‌ها و زمینه‌ها فعالیت داشتم و در مسابقات فرهنگی هنری قرآنی و حتی ورزشی هم موفقیت‌هایی کسب کردم.

اما با ورود به متوسطه‌ی اول و شرکت در مسابقات علمی و قرار گرفتن در جو رقابتی باید تلاش بیشتری می‌کردم به همین دلیل و متأسفانه برخی علایقم از جمله حفظ قرآن را نیمه‌کاره رها کردم و به بعد از نتیجه‌ی کنکور موکول کردم. اما خلوت و سرخوشی همان اندک موفقیت‌ها و حفظ ۳ جز از قرآن کریم همیشه با من هست و برکات زیادی در زندگیم داشته. در متوسطه‌ی اول از تلاشم راضی بودم در مسابقات بنیه‌ی علمی نفر اول استان بوشهر شدم و از اون سه سال سابقه‌ی درخشانی به جا گذاشتم.

ولی پایه‌ی دهم متأسفانه مصادف با تعطیلی مدارس و ویروس کرونا بود. در ایام دبیرستان که سال‌های نتیجه‌گیری و تلاش بیشتر بود متأسفانه با چالش‌هایی روبه‌رو شدم با اینکه هر کدام درس زندگی بودند اما مانع اجرای برنامه‌ها و رسیدن به اهدافم شدن ولی با توکل به خدا و کمک خانواده‌ام ناامید نشدم و دوباره به تلاشم ادامه دادم.

در حال حاضر مشغول چه فعالیت‌هایی هستید؟

در حال حاضر با جدیت مشغول مطالعه برای موفقیت در کنکور و ورود به دانشگاه هستم. جا داره از زحمات و حمایت‌های پدر و مادرم تشکر کنم و همواره کنار من بودن و شرایط رو برای رسیدن به اهدافم فراهم کردن و من دعا می‌کنم انشالله همه همسن و سال‌های خودم مخصوصاً دوستان دروان بچگی به همه آرزوها و اهدافشون برسند.

خانم کزازی وقتی نقاشی ۱۰ سال پیش رو دیدی چه حسی به شما دست داد؟

با دیدن نقاشی ده سال پیشم تمام خاطرات شیرین کودکی‌ام مرور شد و خیلی حس خوبی داشتم و از اینکه فرصتی شد با من مصاحبه کردین، تمام خاطرات بچگی برای من تداعی شد و خیلی خوشحال شدم.

سخن آخر؟

جا داره از مدیریت محترم شرکت پتروشیمی جم تشکر کنم که از کودکی تا به حال شرایط و امکانات خیلی خوبی را برای آرامش و راحتی و رفاه خانواده‌ها خصوصاً فرزندان فراهم کرده‌اند تا در کنار خانواده روزهای شادی را سپری کنیم.



خانم فاطمه سادات کزازی شما سال ۹۳ در یک مسابقه خط ریز از یک سوره کوتاه قرآن کریم شرکت کردین و همزمان یک نقاشی هم برای مجله جم نما فرستادین، نوشته بودین ۱۰ ساله هستم، حالا از آن زمان ۱۰ سال گذشته و شما یک دختر خانم ۲۰ ساله موفق هستین.

خانم کزازی عزیزم خودتون رو معرفی کنید و بفرمایید طی این ۱۰ سال چه موفقیت‌هایی رو کسب کردین؟

با سلام و درود بر شما من فاطمه سادات کزازی متولد ۲۷ شهریور ۱۳۸۳، فرزند آقای سید محمد حسین کزازی مسئول پروژه‌های تعمیرات مکانیک در پتروشیمی جم هستم. من در کرمانشاه متولد شدم و تنها فرزند خانواده هستم. از ۳ سالگی برای اینکه در کنار پدرم باشم به همراه خانواده به این جا آمدم و در شهرستان جم شهرک پردیس ساکن شدیم.

خانم کزازی از دوران کودکی خودتون تعریف کنید؟

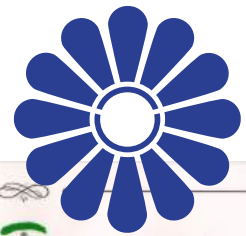
به شکرانه‌ی خداوند کنار خانواده کودکی بسیار شادی داشتم و اینجا دوستان همسن زیادی داشتم، جشن‌ها و امکاناتی که شرکت برای خانواده‌ها در نظر می‌گرفت، آخرفهته‌هایی که از رستوران (شیرینو) استفاده می‌کردیم همه لحظات مملو از لذت و شیطنت‌های بچه‌گی و شادی بود و اون خاطرات شیرین با بچه‌ها همه به عنوان خاطرات شیرین به یادگار مانده است. زمانی که مهدکودک شکوفه‌های پارس افتتاح شد تقریباً همه‌ی بچه‌های شهرک به مرحله‌ی یادگیری و فضای جدی‌تری وارد شدند دوره‌ی ابتدایی را در دبستان شهدای پتروشیمی گذراندم. از سن ۷ سالگی به علت علاقه‌ی خودم و تشویق پدر و مادرم





بزرگ مرد کوچک

می‌خوام استاد این رشته ورزشی شوم



بفرمایید چند سالتون هست و کلاس چندم هستی؟

- من امیرعلی صالحی ۹ ساله، فرزند فاضل صالحی هستم و کلاس سوم ابتدایی هستم.

اسم ورزش حرفه‌ای شما چیست؟

- اسمش ورزش کامبیت جوجیتسو است.

این ورزش رو از چند سالگی شروع کردین؟

- از ۶ سالگی این ورزش رو به صورت حرفه‌ای شروع کردم و همچنان ادامه می‌دهم.

چی شد که علاقمند به این رشته ورزشی شدید؟

- من این رشته ورزشی را دوست داشتم و بپوش بپوش علاقمند شدم.

امیرعلی تا به حال چه مقام‌هایی گرفتین؟

- در رده نونهالان مقام اول استانی و مقام دوم کشوری و یک مدال طلا و یک مدال نقره گرفتم.

چه کسی مشوق شما بود؟

- پدر و مادرم من را به این ورزش تشویق کردن و من هم تلاش کردم تا در این رشته ورزشی موفق شوم.

برنامه‌ات برای ادامه این ورزش تا کجاست؟

- می‌خوام استاد این رشته ورزشی شوم تا در آینده که بزرگ شدم برای خودم باشگاه بزنم.

دوست‌داری به بچه‌های هم سن خودت چی بگی؟

- به بچه‌های هم سن و سال خودم تاکید می‌کنم حتما ورزشی را که دوست دارند تجربه کنند و یاد بگیرند.

دربایان بگو برای پدر و مادرت چقدر احترام قائل هستی؟

- پدر و مادرم همیشه در درس و ورزش مشوق من بودند و کمک کردند و من همیشه به آنها احترام می‌گذارم و دوستشان دارم.





صفر تا صد نظام آراستگی در محیط کار 5s

از کنترل و اصلاح دائمی سازماندهی، نظم، ترتیب و پاکیزگی. تأکید اصلی در استاندارد سازی متوجه مدیریت است. که با استفاده از چک لیستهای مناسب در نظام آراستگی محیط و استاندارد کردن مقررات با استفاده از نوآوری و خلاقیت، محیط کار را به نحوی استاندارد کنترل نماید. بطوریکه همواره همه عوامل با سرعت و دقت لازم مورد استفاده قرار گیرند.

5S: انضباط و فرهنگ سازی (Shitsuke)

انضباط عبارت است از آموزش عادات و توانایی‌هایی جهت انجام یک وظیفه خاص. در نظام آراستگی محیط کار نکته اصلی در اینجا ایجاد عادات درست به جای عادات نادرست است. این کار را باید از طریق آموزش شیوه‌های درست انجام کار به افراد و تمرین دادن آنان در این زمینه آغاز نمود. همچنین این تمرین‌ها از طریق وضع مقررات و پیروی جدی از آنها تحقق می‌پذیرد. به عبارت دیگر انضباط فرآیند تکرار و تمرین انجام یک کار است. مثلاً کاملاً ضروری است که رعایت مقررات ایمنی برای افراد به صورت یک عادت درست درآید.

مشخص نموده‌ایم را درجای مناسب قرار دهیم. به نحوی که با سرعت و سهولت قابل دسترس باشند. به عبارت دیگر قرار دادن اشیا در بهترین مکان به بهترین طریق ممکن و امکان دسترسی به آن با حداکثر سرعت (زیر ۳۰ ثانیه).

3S: پاکیزه‌سازی (Seiso)

پاکیزه‌سازی عبارت است از دور ریختن زوائد و پاکیزه کردن اشیاء از آلودگی‌ها و مواد خارجی. به عبارت دیگر پاکیزه‌سازی نوعی بازرسی است. بازمینی و پاکیزگی محیط کار برای حذف آلودگی مورد تأکید در این بخش از نظام «پنج اس» قرار دارد. برخی از لوازم، تجهیزات و مکان‌ها لزوماً باید بسیار پاکیزه و عاری از هر نوع آلودگی نگهداری شوند. بنابراین لازم است که آنها را دقیقاً شناسایی نموده و بر این باور بود که پاکیزه‌سازی تنها تمیز کردن محل کار و لوازم موجود در آن نیست. بلکه پاکیزه‌سازی امکان انجام بازرسی و بازمینی را نیز بایستی فراهم آورد. به عبارت دیگر پیشگیری از کثیفی و پاکیزه نگه داشتن مداوم محیط، اموال، افراد و حذف و یا کنترل آلودگی. همچنین یادآوری این نکته که محل کار خود را همانند خانه خود بدانیم.

4S: استانداردسازی (Seiket-su)

استاندارد سازی عبارت است

5S-انضباط Shitsuke

1S: ساماندهی (جداسازی، تفکیک و تعمیر یا Seiri) ساماندهی به معنای تشخیص ضرور از غیرضروری، اتخاذ تصمیمات قاطع و اعمال مدیریت اولویت‌ها برای رهایی از غیرضروری‌ها است. در دیدگاه «پنج اس»، ساماندهی امری دشوارتر از قراردادن اشیاء در گوشه‌ای می‌باشد و هدف ایجاد نظم مطلوب و مناسب است. به منظور موفقیت در ساماندهی می‌بایستی به اولویت‌بندی پرداخت. به طور خلاصه این S به معنی جدا کردن آنچه ضروری است از غیر ضروری‌ها می‌باشد.

2S: نظم و ترتیب (Seiton)

نظم و ترتیب عبارت است از قراردادن اشیاء در مکان‌های مناسب و مرتب به نحوی که بتوان از آن‌ها به بهترین وجه استفاده کرد. نظم و ترتیب راهی است برای یافتن و بکار بردن اشیای مورد نیاز، بدون انجام جستجوهای بیهوده. در نظام آراستگی محیط کار هنگامی که هرچیز با توجه به کارکرد و در نظر گرفتن کیفیت و ایمنی کار درجای مناسب و مشخص قرار داشته باشد، محل کار همواره منظم و مرتب خواهد بود.

بدین منظور باید همه وسایل، اقسام و فرم‌های مورد نیاز را که قبلاً در 1S شناسایی نموده و کارکرد هر یک از آن‌ها را نیز

تاریخچه نظام آراستگی (نظام آراستگی محیط کار 5S بعد از جنگ جهانی دوم توسط ژاپنی‌ها مطرح و به کار گرفته شد. مدیران و صنعت‌گران ژاپن بعد از تصمیم‌گیری برای بازسازی صنایع خود بعد از جنگ، به دنبال ایده‌ها و راه کارهایی برای بهبود تولیدات و افزایش فروش محصولات تولیدی خود بودند که دعوت از دکتر ادواردز دمینگ توسط انجمن دانشمندان و مهندسين ژاپن نیز یکی از اقدامات ناشی از همین تصمیمات بود تا جایی که تنها یک سال پس از حضور دکتر دمینگ آمریکایی در ژاپن یعنی سال ۱۹۵۱، جایزه دمینگ راه‌اندازی شد و تا کنون هر ساله این جایزه معتبر به بهترین صنایع ژاپن اهدا می‌شود.

نظام آراستگی محیط کار 5S چیست؟

روش نظام‌یافته‌ای برای ساماندهی و آراستگی محیط کاری و برقراری مقررات و استانداردها و حفظ نظم و انضباط لازم برای انجام صحیح کارها است.

5S پنج اس» اصولی است که از کنار هم قرار دادن 5 کلمه ژاپنی که با حرف S شروع می‌شوند، شکل گرفته است.

- 1- ساماندهی Seiri
- 2- نظم و ترتیب Seiton
- 3- پاکیزه‌سازی Seiso
- 4- استانداردسازی Seiketsu





«اشتراک گذاری شبکه ای تصاویر کودکان توسط والدین» بدانید

بخش اول

توصیه های یک متخصص در مورد مراقبت از حریم خصوصی فرزندان در عصر دیجیتال (یونیسف)

هنگامی که ما تصاویری را در مورد فرزندان خود به صورت آنلاین به اشتراک می گذاریم بدون اینکه آنها را در این فرآیند تصمیم گیری دخالت دهیم، فرصت ارزشمندی را برای آموزش فرزندانمان و الگوسازی برای فرزندانمان درباره ایده رضایت گرفتن قبل از انتشار از دست می دهیم.

به دست آوردن مهارت های والدگری در عصر دیجیتال کار آسانی نیست. رسانه های اجتماعی، تلفن های هوشمند و سایر فناوری ها با سرعتی در حال پیشرفت هستند که به نظر می رسد سریع تر از فرزندان ما رشد می کنند و همیشه روشن نیست که چگونه از آنها به طور ایمن استفاده کنیم- حتی وقتی بهترین نیت و هدف را دارید.

بسیاری از والدین و مراقبان کودک، عکس های کودکان و نوجوانان خود را به اشتراک می گذارند زیرا می خواهند خانواده و دوستان خود را در شادترین لحظات زندگی خود سهیم کنند. با این حال، بسیار مهم است که از خطرات ناشی از پست کردن محتوای آنلاین در مورد فرزندان خود یا «اشتراک گذاری شبکه ای تصاویر کودکان توسط والدین» آگاه باشید.

در این مقاله، با کارشناس اشتراک گذاری شبکه ای تصاویر کودکان، استیسی استینبرگ، درباره نحوه مراقبت از حریم خصوصی فرزندان در فضای آنلاین، احترام گذاشتن به نظرات فرزندان و توصیه هایی ارزشمند درباره رضایت قبل از انتشار محتوا بخوانیم

اشتراک گذاری شبکه ای تصاویر کودکان توسط والدین چیست؟

استیسی استینبرگ: اشتراک گذاری شبکه ای یعنی وقتی والدین در مورد فرزندان خود در خارج از دایره خانواده صحبت می کنند: یک پست در شبکه های اجتماعی به همراه یک عکس، یک پست در وبلاگ در مورد فرزندان، یک ویدیو از طریق یک بستر پیام رسانی مانند واتس آپ و غیره.

«بچه های ما اولین نسلی هستند که به صورت مشترک و در فضای آنلاین بزرگ می شوند. ما اولین نسل از والدینی هستیم که فرزندان خود را در کنار رسانه های اجتماعی بزرگ می کنیم و این امر آسان نیست.»

چه نکاتی مهم است که والدین و مراقبین هنگام به اشتراک گذاری محتوای آنلاین در مورد فرزندان خود بدانند و به آن فکر کنند؟

برای به اشتراک گذاشتن محتوا در مورد فرزندانمان باید به دو موضوع اساسی فکر کنیم. اولین مورد آسیب ملموسی است که بچه ها می توانند در هنگام اشتراک گذاری آنلاین والدین تجربه کنند. برای مثال، بزرگسالانی هستند که ممکن است بخواهند به دلیل محتوایی که به صورت آنلاین دیده اند، با فرزندان شما ارتباط برقرار کنند یا به آنها آسیب برسانند. در برخی از کشورها، کارشناسان بازاریابی اطلاعات نیز وجود دارند که بر اساس اطلاعاتی که ما به اشتراک می گذاریم، پرونده های دیجیتالی را در مورد فرزندانمان ایجاد می کنند، ممکن است پیش بینی هایی در مورد آنچه که فرزندان ما می گویند یا انجام می دهند یا مشکلات سلامتی که فرزندان ما در آینده ممکن است داشته باشند را براساس اطلاعاتی که ما به آنها می دهیم و به اشتراک می گذاریم، پیش بینی کنند.

تصاویر جعلی نیز بسیار نگران کننده هستند. تهدید به تغییر کاربری تصاویر فرزندان ما به روشی غیرقانونی یا مخرب که می تواند باعث آسیب شود یا احتمال ایجاد متن ها، نوشته ها و جوک های ناشایست و خجالت آوری که می تواند فرزند ما را در یک موقعیت منفی نشان دهد. خوشبختانه به نظر می رسد که در حال حاضر این موارد آن قدر رایج نیستند، اما ما نمی دانیم که با پیشرفت فناوری هایی مانند هوش مصنوعی، آینده چه خواهد شد یا چگونه تغییر خواهد کرد.

دومین مورد این است که وقتی ما اطلاعات و مطالبی را در مورد فرزندان خود به صورت آنلاین به اشتراک می گذاریم بدون اینکه آنها را در فرآیند تصمیم گیری دخالت دهیم، فرصت ارزشمندی را برای آموزش موضوع «رضایت گرفتن قبل از به اشتراک گذاری» به فرزندانمان از دست می دهیم و قادر نخواهیم بود به آنها نشان دهیم که برای حریم خصوصی افراد ارزش قائل هستیم.

وقتی فرزندان ما در سنی هستند که خودشان می توانند از شبکه های اجتماعی استفاده کنند، امیدواریم که به حریم خصوصی ما احترام بگذارند و تصاویری از ما را که نمی خواهیم به اشتراک بگذاریم به اشتراک نگذارند. ما همچنین از آنها می خواهیم که به حریم خصوصی همسالان خود احترام بگذارند و بدون رضایت عکس سایر کودکان و بزرگسالان را برای دیگران ارسال نکنند.

بچه ها چه احساسی نسبت به اشتراک گذاری شبکه ای دارند؟

مهم نیست چند سال داریم، همه ما مایلیم قدرت تصمیم گیری داشته باشیم و مستقل عمل کنیم. همه ما برای تصاویر فردی خود ارزش قائل هستیم، چه چهار یا پنج ساله باشیم و بخواهیم لباس صورتی بپوشیم نه لباس بنفش، یا اینکه ۱۲ یا ۱۳ ساله باشیم و بخواهیم در حالی که دست مادر بزرگ را گرفته ایم، دیده شویم. یا ممکن است نخواهیم در حالی که دست مادر بزرگ را گرفته ایم دیده شویم. اینها ممکن است برای بزرگسالان چیزهای کوچکی به نظر برسند، اما برای فرزندان ما واقعاً مهم هستند. وقتی بچه ها احساساتی دارند، احساساتشان مهم و عمیق هستند و ما باید فضایی را برای ابراز آن ها در نظر بگیریم. کودکان خردسال نمی توانند رضایت آگاهانه در مورد به اشتراک گذاری عکس ها و ویدیو هایشان بدهند. ما باید در نظر داشته باشیم که اگر می توانستیم گفتگوهای عمیق تری درباره به اشتراک گذاری با آنها داشته باشیم و آنها بتوانند نظرشان را بیان کنند، چه احساسی در این باره خواهند داشت.

همچنین، اگر بلافاصله بعد از یک رویداد، تصاویری را که از کودکان ما در آن رویداد گرفته ایم، به اشتراک بگذاریم و تصاویر یا ویدیوهایی را که گرفته ایم به فرزندمان نشان دهیم، نگرانی من آن است که نکند تجربه واقعی رویداد کودکی او را مخدوش کند. بنابراین ما باید درباره زمان به اشتراک گذاری نیز آگاه باشیم. بهتر است که ما وقتی با بچه هایمان هستیم، از وسائل دیجیتال خود دور بمانیم تا بتوانیم واقعاً در لحظه باشیم و در دنیای اخبار سیر نکنیم، و بتوانیم به بچه هایمان اجازه دهیم تا خاطراتی را که در آن لحظه می سازند را زندگی کنند نه اینکه بعد ها تصاویر و ویدیوهایی که در دستگاه های خود گرفته ایم تماشا کنند.

ادامه مطلب را در شماره بعدی مجله جم نما بخوانید

نویسنده مقاله:

استیسی استاینبرگ، مادر، استاد حقوق و مدیر مرکز «کودک و خانواده» در دانشگاه فلوریدا است



بخوانیم، تأمل کنیم و عمل کنیم هر نابغه‌ای شکست می‌خورد

فرد موفق کسی است که قبلاً شکست خورده اما هرگز خودش را یک بازنده نمی‌داند. ونگوگ، نقاش مشهور و صاحب‌سبک، در طول زندگی‌اش تنها یک تابلویش به فروش رفت؛ اما امروز نقاشی‌های او با قیمت‌های بالا به فروش می‌رسد. توماس ادیسون، یکی از بزرگ‌ترین مخترعان تاریخ، در دوران جوانی دانش‌آموز ضعیفی بود. تمام اینها با وجود سختی‌ها، رد شدن‌ها و شکست‌ها به تلاش‌های خود ادامه دادند و خودشان را باور داشتند. من هر قدر هم که شکست بخورم و اشتباه کنم، چیزی از ارزش‌هایم کم نمی‌شود. بدون توجه به شرایط و گذشته‌ی خود، تفکر مثبت نسبت به خودتان را پرورش دهید.

”برگرفته از کتاب یادداشت‌های روزانه جان سی. ماکسول“





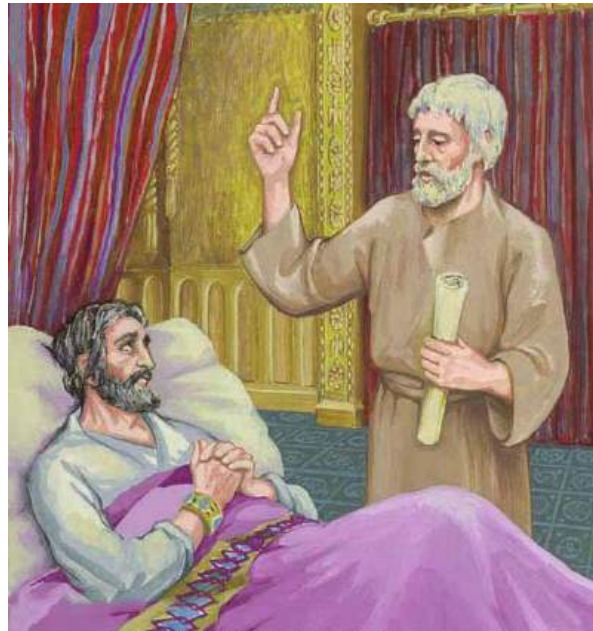
دانشتی‌های فناوری اطلاعات و امنیت سایبری

از امکانات امنیتی موجود در تلفن همراه خود به خوبی استفاده نمایید و تنظیمات امنیتی و نصب آنتی‌ویروس مناسب را به صورت کامل انجام دهید. منشا ۹۰ درصد ویروس‌ها در پتروشیمی جم از موبایل همکاران دیده شده است.	
پسوردهای خود را هر سه ماه یکبار عوض کنید، هر چند پیشنهاد نهادهای امنیتی ۴۲ روز است.	
از خاموش بودن سیستم‌های خود قبل از خروج از شرکت اطمینان حاصل فرمایید.	
از مشخصات خود برای رمز عبور استفاده نکنید.	
ایمیل‌های خطرناک ۳۳ درصد از کارکنان سازمان‌ها. از خطر کلیک کردن بر لینک‌های مشکوک در ایمیل و فایل‌های پیوست آگاه نیستند. همین عدم آگاهی باعث می‌شود که، سیستم‌های سازمان به بدافزارها و فایل‌های مخرب آلوده شود.	
سرویس ابری شخصی از هر ۳ نفر یک نفر معتقد است، کاربرد سرور ابری شخصی برای ارسال فایل از محیط خانه به شبکه سازمان، از زمانی که سرویس ابری مجهز به اسکن پیشگیرانه ویروس یابی باشد، قابل قبول است.	
طعمه شدن کاربران ۴۸ درصد از پیوست‌های ایمیل مخرب مربوط به فایل‌های میکروسافت آفیس هستند، که اغلب به صورت فاکتور یا رسید (کالا یا خدمات) مخفی شده‌اند.	
عدم استفاده از رمز عبور از هر ۳ نفر، یک نفر معتقد است عدم استفاده از رمز عبور در لپ‌تاپ و موبایل اهمیت زیادی در خطرات امنیت سایبری ندارد.	
دانلودهای مشکوک ۲۴ درصد از کارکنان سازمان‌ها معتقدند که دانلود برنامه‌های موبایلی شخص ثالث و خارج از آپ‌های بازار شناخته شده، تا وقتی که به داده‌های شرکتی دسترسی نداشته باشند، بی‌خطر است.	
پشتکار خطرناک ۳۹ درصد کارکنان می‌گویند که پاسخ دادن به یک تلاش بالقوه مهندسی اجتماعی و درخواست توضیح یا اطلاعات از کلاهبردار احتمالی رمز ارز، ایده خوبی است. با این حال ۵۹ درصد مطمئن نیستند که می‌توانند یک حمله شبکه اجتماعی را شناسایی کنند.	



**مزیت رقابتی به معنای
غلبه بر رقیبان نیست؛
بلکه به معنی ایجاد یک
ارزش منحصر به فرد
برای مشتریان است.**

**مایکل پورتر
اقتصاددان**



حکایت های مولانا ناشنوایی که دسته گل به آب داد

ناشنوایی خواست به احوالپرسی بیماری برود. با خودش حساب و کتاب کرد که نباید به دیگران درباره ناشنوایی اش چیزی بگوید و برای آن که بیمار هم نفهمد او صدایی را نمی شنود باید از پیش پرسش های خود را طراحی کند و جواب های بیمار را حدس بزند.

پس در ذهنش گفتگویی بین خودش و بیمار را طراحی کرد. با خودش گفت « من از او می پرسم حالت چه طور است و او هم خدا را شکر می کند و می گوید بهتر است. من هم شکر خدا می کنم و می پرسم برای بهتر شدن چه خورده ای. او لابد غذا یا دارویی را نام می برد. آنوقت من می گویم نوش جان باشد پزشکت کیست و او هم باز نام حکیمی را می آورد و من می گویم قدمش مبارک است و همه بیماران را شفا می دهد و ما هم او را به عنوان طبیبی حاذق می شناسیم.

مرد ناشنوا با همین حساب و کتاب ها سراغ همسایه اش رفت و همین که رسید پرسید حالت چه طور است؟ اما همسایه بر خلاف تصور او گفت دارم از درد می میرم. ناشنوا خدا را شکر کرد. ناشنوا پرسید چه می خوری؟ بیمار پاسخ داد زهر! زهر کشنده! ناشنوا گفت نوش جان باشد. راستی طبیعت کیست؟ بیمار گفت عزرائیل! ناشنوا گفت طبیبی بسیار حاذق است و قدمش مبارک. و سرانجام از عیادت دل کند و برخاست که برود اما بیمار بد حال شده بود و فریاد می زد که این مرد دشمن من است که البته طبیعتاً همسایه نشنید و از ذوقش برای آن عیادت بی نظیر کم نشد.

مولانا در این حکایت می گوید بسیاری از مردم در ارتباط با خداوند و یکدیگر، به شیوه ای رفتار می کنند که گرچه به خیال خودشان پسندیده است و باعث تحکم رابطه می شود اما تأثیر کاملاً برعکس دارد.

کلیفنا



پوریا سلیمانی
۴ ساله



پوریا سلیمانی
۸ ساله



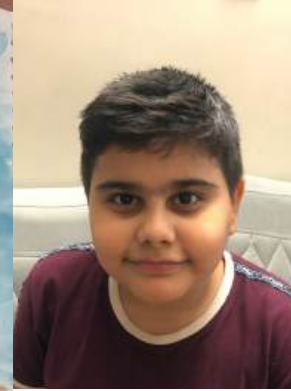
اطلاعیه

همکاران گرامی چنانچه تمایل دارید مناسب‌های تولد، نقاشی‌ها، حکم‌های قهرمانی و دیگر موفقیت‌های فرزندان تان در مجله جم نما منتشر شود، خواهشمند است تصاویر با کیفیت موارد مذکور را حداکثر تا ۱۵ هر ماه با ذکر مشخصات کامل به آدرس ایمیل jamnama@jpcomplex.com ارسال فرمایید.

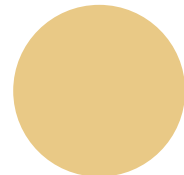
جم نما منتظر ثبت افتخارات فرزندان شماست



نگین صالحی
۱۳ ساله



علی رضا شاهی
۱۲ ساله





آوا اسماعیلی
۹ ساله



امیرعلی صالحی
۹ ساله



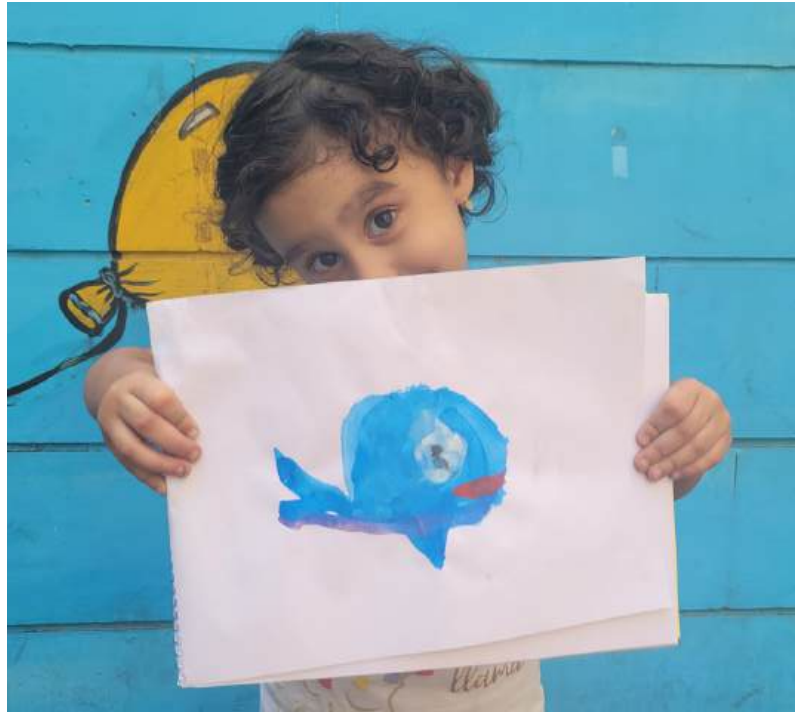


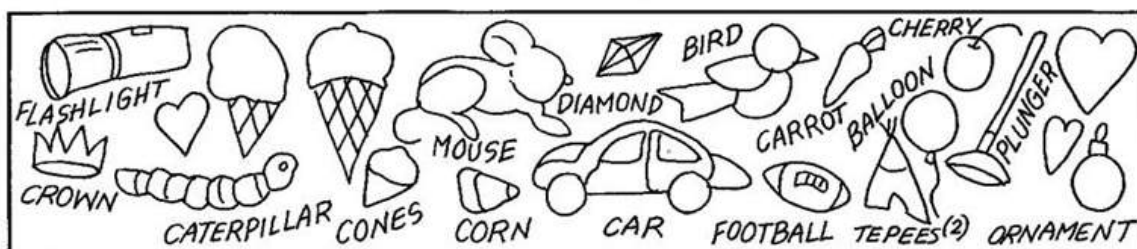
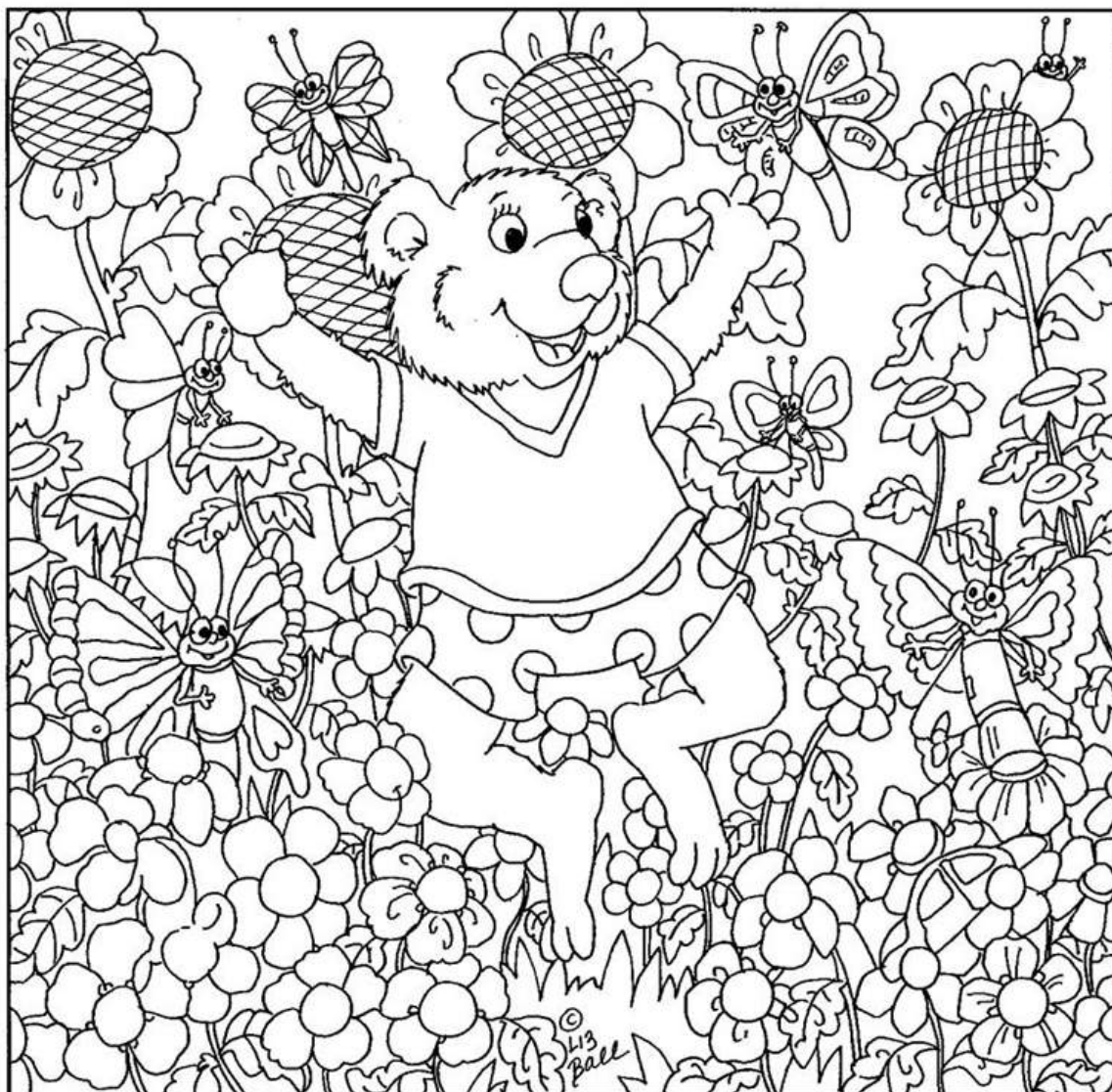
السا دیانتی
۵ ساله



نیکا طاهری
۷ ساله

باران افراز
۳ ساله





تصاویر پنهان را از کادر پایین در تصویر اصلی پیدا کن و رنگ آمیزی کن



مسابقه‌ی حل شطرنج

در هر شماره تعدادی سوال تمرینی شطرنج، جهت حفظ آمادگی ذهنی و تقویت حافظه، خدمت خوانندگان محترم ارائه می‌شود. پایان هر شماره، به ۳ نفر از عزیزان با بیشترین پاسخ‌های صحیح جایزه اعطا می‌گردد، همچنین اگر تعداد افراد با پاسخ صحیح بیش از ۳ نفر باشد، قرعه‌کشی خواهد شد.

روش شرکت در مسابقه:

پاسخ هر سوال را مطابق با راهنمای زیر به آدرس ایمیل jamnama@jpcomplex.com ارسال کنید. شماره سوال - نام مهره‌ی حرکت کننده و آدرس خانه‌ی مقصد (حرف و عدد در صفحه درج شده است) به عنوان مثال: ۱- اسب b4



سوال ۳- سفید شروع و در یک حرکت مات می‌کند

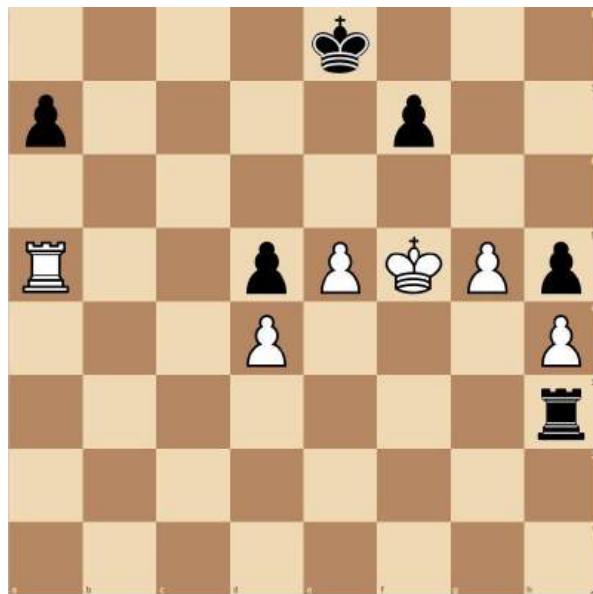


خانم‌ها: سمیه نادریپور و فاطمه مقدسی

و آقایان: رضا کشتکار - ابراهیم حسن‌زاده - بهنام جعفری - ابراهیم حسن‌زاده - حمیدرضا یزدانی نوگورانی - امین اله راهرخ
تولد زیباترین ارمغان زندگی تان را تبریک می‌گوییم و بهترین آرزوها را برای پر خیر و برکت بودن قدم‌های کوچک، البرز - زهرا - هاجر - خلیل - پارسا - فتحیه - سورنا و مهرسام را از خداوند متعال خواستاریم.



سوال ۱- سفید شروع و در یک حرکت مات می‌کند



سوال ۲- سیاه شروع و در یک حرکت مات می‌کند



مسابقه نقاشی محیط زیستی ویژه فرزندان کارکنان

موضوع: زمین ما، آینده ما

گروه سنی: ۴ تا ۱۰ سال

اندازه اثر: کاغذ A4

آخرین مهلت ارسال آثار: ۱۷ شهریور ۱۴۰۳

نحوه ارسال آثار: از طریق برید به کارپوشه سرکار خانم خوش بختیان

لطفا نقاشی دلبدتان را با ذکر نام، نام خانوادگی و سن ارسال نمائید.

به ۱۰ نفر برتر جایزه نفیسی اهدا خواهد شد.



امور HSE پتروشیمی جم



jampetrochemical



345 views

jampetrochemical جمعمون جم شد

[View all 77 comments](#)

[See translation](#)



pjpc_ir



532 views

pjpc_ir سلام به همگی



برای دریافت نسخه الکترونیک
کد را اسکن نمایید.